

	Hétfő 04.29.	Kedd 04.30.	Szerda 05.01.	Csütörtök 05.02.	Péntek 05.03.
1. A. menü	Paradicsomleves Mustáros sertésstarja Burgonya püre Idény saláta	Csontleves-kiskagyló Majorannás sertéstokány Pírított tarhonya köret Vegyes saláta	*	Csurgatott tojásleves Zöldbabfőzelék Csemege sertéssült	Zöldborsóleves Csirkemell-paprikás Párolt rizs köret Fejes saláta
2. B. menü	Tavaszi zöldségleves Töltött csirkemell rolád Petr.rizs köret	Pírított kiskocka leves Lencsefőzelék Rúdiban sült vagdalt	*	Vegyes gyümölcsleves Csirkecomb sajtbundában Vajas burgonya	Sertésgulyásleves Kétsajtos penne tészta Tejfőllel öntve
3. C. menü	Hortobágyi húsos palacsinta Petr.rizs köret	Reszelt almával bundázott csirkemell filé Burgonyakrokkett	*	Fóliában sült pulykamell Hasábburgonya Friss vegyes saláta Tzatzki mártással	Ruccolás-snidlinges sajtkrémrel töltött sertésborda Korong burgonya Fejes saláta
JOKER menü	Párizsi sertésborda Burgonya püre Idény saláta	Részeseg egész cs.comb (sörrel-mustárral sütvé) Petrezselymes burgonya köret	*	Egyben sült sertésoldalas bélelve Vajas burgonya Idény saláta	Szárnycsontos húsos töltött cukkini Sajttal sütvé
4. D. menü	Daragaluska leves Csupoki pulyka apró Orsó tészta köret	Húsgombóc leves "Ördögös" szárnyasmáj Zöldséges rizs Vegyes saláta	*	Frankfurti leves (virslivel) Házi kelt Morvai kalácsok (2db.)	Zöldborsóleves Tonhalfilé Olry módra Petr.burgonya
5. Cukormentes	Tavaszi zöldségleves Csupoki pulyka apró Orsó tészta köret (50/125g) Szénhidrát: 60 gr.	Húsgombóc leves "Ördögös"szárnyasmáj Zöldséges rizs (35+20g/110g) Vegyes saláta Szénhidrát: 60 gr.	*	Csurgatott tojásleves Zöldbabfőzelék Csemege sertéssült Szénhidrát: 60 gr.	Zöldborsóleves Tonhalfilé Orly módra Petr.burgonya (150g) Szénhidrát: 60 gr.
6. Zsír-rost fűszer-szegény	Tavaszi zöldségpüre leves Pulykaragu Orsó tészta köret	Húsgombóc leves Párolt szárnyasmáj Zöldséges rizs köret Kompót	*	Sertésraguleves Túrós metélt	Zöldborsópüre leves Tonhalfilé Orly módra Tört burgonya
7. Glutén-szegény	Paradicsomleves Mustáros sertésstarja Burgonya püre Idény saláta	Csontleves Majorannás sertéstokány glm.tészta köret Vegyes saláta	*	Csurgatott tojásleves Zöldbabfőzelék Csemege sertéssült	Zöldborsóleves Csirkemellpaprikás Párolt rizs köret Fejes saláta
8. Laktóz-szegény	Paradicsomleves Mustáros sertésstarja Burgonya püre Idény saláta	Csontleves-kiskagyló Majorannás sertéstokány Pírított tarhonya köret Vegyes saláta	*	Csurgatott tojásleves Zöldbabfőzelék Csemege sertéssült	Zöldborsó leves Csirkemellpaprikás Párolt rizs köret Fejes saláta



Békéscsaba, Szilva köz 3.
Tel: 66/640-460
30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu
www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kéndioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva - ételmezezővezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve