

	Hétfő 05.13.	Kedd 05.14.	Szerda 05.15.	Csütörtök 05.16.	Péntek 05.17.
1. A. menü	Csurgatott tojásleves Sárgaborsó főzelék Friss kolbász	Bogrács-gulyásleves (sertéshússal) Káposztás sztrapacska	Pikáns zöldségleves Jércemellfilé "Budapest módra" (zöldborsó+csirkemáj) Párolt rizs köret	Csontleves-zabk. Csabai sertésapróhús Pásztor tarhonya Vegyes saláta	Májgaluska leves Párizsi sertésborda Vajjas burgonya
2. B. menü	Csiperkegomba krémleves Pikáns sertésborda Petr.rizs köret Idény saláta	Orja leves-csigatészta Csirkepörkölt Szélesmetélt Friss saláta	Fejtett bableves Cigánypecsenye (sertéstarja) Tört burgonya Idény saláta	Hamis gulyásleves Rakott tök	Betyár leves (pulykahússal) Frissen sült Meggyes lepény
3. C. menü	Hagymás bundában sült csirkecombfilé Sajtkrémes burgonya Csemege uborka	Bélelt töltött borda (sajt+sonka+uborka) Fr.rakott rizs Friss saláta	Körözöttel töltött pulykamellfilé Burgonya krokett Idény saláta	Kijevi sertésjaja (sajtos vajkrémrel) Hasáb burgonya Vegyes saláta	Tejszínes-parajos penne tészta Roston jércemell Sajttal szórva
JOKER menü	Tengeri halfilé citromos tejfölben Petr.burgonya püre	Sült sertésoldalas Hagymás burgonya Párolt káposzta	Rántott csirkecomb Korong burgonya Idény saláta	Roston sült sertésjaja Görög saláta	Zsivány pecsenye (s.tarja+füst.szalonna kolbász fokhagyma) Vajjas burgonya
4. D. menü	Zellerleves Tejszínes-mustáros csirkemell kockák Köret csiga tésztával	Burgonya gombóc leves Kerti vegyes főzelék Párolt sertésszelet	Tárkonyos sertésraguleves Almás-túrós rétes (2db.)	Daragaluska leves Pulyka mellfilé Zöldfűszeres sajtmártással Burgonya püre	Fokhagymakrémleves Brokkolis csirkecombfilé Mexikói rizs köret
5. Cukormentes	Zeller leves csirkemell kockák kapormártással Köret csiga tésztával (60/150g)	Burgonya gombóc leves Kerti vegyes főzelék Párolt sertésszelet	Pikáns zöldségleves Jércemellfilé "Budapest" módra Párolt rizs köret (40/100g)	Hamis gulyásleves Rakott tök (250+25/400g)	Májgaluska leves Párizsi sertésborda Vajjas burgonya (120g)
	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Zellerpüre leves Csirkemell kockák kapormártással Köret csiga tésztával	Burgonya gombóc leves Kerti vegyesfőzelékpüre Párolt sertésszelet	Sertésraguleves Almás-túrós palacsinta (2db.)	Csontleves-zabk. Pulykamellfilé Zöldf.sajtmártással Burgonya püre	Májgaluska leves Grill csirkecombfilé Zöldséges rizs köret
7. Glutén- szegény	Csurgatott tojásleves Sárgaborsó főzelék Friss kolbász	Bogrács-gulyásleves (sertéshússal) Túrós piskóta kocka Vanília öntet	Pikáns zöldségleves Jércemellfilé "Budapest" módra Párolt rizs köret	Csontleves-zabk. Csabai sertésapróhús Glm.köret tészta Vegyes saláta	Májgaluska leves Párizsi sertésborda Vajjas burgonya
8. Laktóz- szegény	Csurgatott tojásleves Sárgaborsó főzelék Friss kolbász	Bogrács-gulyásleves (sertéshússal) Káposztás sztrapacska	Zöldségleves Jércemellfilé "Budapest" módra Párolt rizs köret	Csontleves-zabk. Csabai sertésapróhús Pásztor tarhonya Vegyes saláta	Májgaluska leves Párizsi sertésborda Burgonya hab



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu

www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákkfélek
13. Puhatestűek
14. Kéndioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfürt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csemók László - szakács mester

Megrendelő neve