



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2024.05.13. - 2024.05.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 05. 13. hétfő	(00001) Normál A. menü	E Csurgatott tojás leves K.	420,94	100,70	4,34	5,35	0,94	8,68	0,00	3,02		
		Sárgaborsó főzelék K.	1 263,22	302,20	14,85	8,46	1,03	41,31	0,00	2,97		
		Sütnivaló kolbász K.	1 044,02	249,76	14,88	19,24	6,81	3,98	0,00	2,10		
		Összesen:	2 728,18	652,66	34,07	33,05	8,78	53,97	0,00	8,09		
	(00002) Normál B menü	E Csiperkekrém leves K.	1 127,64	269,77	7,41	17,67	5,89	19,93	0,00	2,51		
		Pikáns szűzérme K.	1 037,63	248,24	25,66	14,71	3,99	3,01	0,70	5,41		
		Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
		Összesen:	2 401,53	574,53	34,85	32,59	9,91	34,53	5,70	7,96		
	(00003) Normál C menü	E Hagymás bund.sült cs.combfilé	1 541,11	368,69	41,36	15,88	3,18	14,63	0,00	2,57		
		Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
		Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 008,72	719,80	51,17	20,83	4,61	79,90	0,00	2,72		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 13. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Zeller leves K.	765,68	183,18	6,15	10,23	0,83	16,42	0,00	3,17		
			Tejsz.-must. cs.mell kockák K	1 307,01	312,68	26,59	19,48	6,35	7,35	0,00	3,21		
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	3 781,53	904,67	49,74	36,57	8,30	93,06	0,00	7,08		
	(00005) Diabetikus	E	5. Zeller leves K.	662,74	158,55	5,81	8,27	0,60	15,04	0,00	0,21		
			5. Jércemell filé kapormártás	830,35	198,65	25,91	9,18	2,90	3,54	0,00	0,22		
			Tészta köret (klf.) 100 g 5.	1 025,30	245,29	10,20	4,12	0,67	41,57	0,00	0,42		
			Összesen:	2 518,39	602,49	41,92	21,57	4,17	60,15	0,00	0,85		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 13. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zellerpüre leves K.	591,45	141,50	5,80	6,42	0,39	15,04	0,00	0,21		
			6. Jércemell filé kapormártás	612,10	146,44	25,73	3,35	0,74	3,24	0,00	0,25		
			6. Tészta köret (klf.) 100 g	1 638,67	392,03	17,00	5,00	0,91	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	2 842,22	679,97	48,53	14,77	2,04	87,57	0,00	1,16		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Csurgatott tojás leves K.	978,48	234,08	8,21	11,63	1,84	23,31	0,00	0,11		
			7. Sütnivaló kolbász K.	1 044,02	249,76	14,88	19,24	6,81	3,98	0,00	0,14		
			7. Sárgaborsó főzelék K.	1 267,14	303,14	14,67	8,46	1,03	41,51	0,00	0,02		
			Összesen:	3 289,64	786,98	37,76	39,33	9,68	68,80	0,00	0,27		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 13. hétfő													
(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Sárgaborsó főzelék K.	1 263,22	302,20	14,85	8,46	1,03	41,31	0,00	0,02			
		8. Csurgatott tojás leves K.	968,68	231,74	8,66	11,63	1,84	22,83	0,00	0,12	 		
		8. Sütnivaló kolbász K.	1 044,02	249,76	14,88	19,24	6,81	3,98	0,00	0,14			
		Összesen:	3 275,92	783,70	38,39	39,33	9,68	68,12	0,00	0,28			
(00001) Normál A. menü	E	Bogrács-gulyás K.	2 124,44	508,24	26,97	21,65	6,39	50,12	0,00	3,21	 		
		Káposztás sztrapacska K.	2 007,04	480,15	19,20	6,49	0,98	84,94	0,00	3,10	 		
		Összesen:	4 131,48	988,39	46,17	28,14	7,37	135,06	0,00	6,31			
2024. 05. 14. kedd	(00002) Normál B menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70	  	
			Csirkepörkölt K.	1 163,10	278,25	32,04	14,42	2,71	4,71	0,00	3,32		
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70	 	
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
		Összesen:	3 588,05	858,38	56,35	25,03	3,97	100,96	5,00	4,76			
(00003) Normál C menü	E	Bélelt sertés borda K.	1 816,39	434,54	34,97	25,48	7,39	15,72	0,00	1,40	  		
		Rizsgombóc K.	2 464,40	589,57	12,00	28,43	7,16	70,73	0,00	3,42	  		
		Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04			
		Összesen:	4 517,05	1 080,63	48,75	54,12	14,58	98,04	5,00	4,86			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 14. kedd	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Burgonya gombóc leves K.	1 175,24	281,16	7,72	10,59	2,54	38,77	0,00	0,07		
			Kerti vegyes főzelék K.	1 481,66	354,46	17,95	15,08	4,34	45,93	5,00	2,08		
			Párolt sertés szelet K.	1 569,84	375,56	17,62	33,19	9,57	1,13	0,00	5,09		
			Összesen:	4 226,74	1 011,18	43,29	58,86	16,45	85,83	5,00	7,24		
(00005) Diabetikus		E	5. Burgonya gombóc leves K.	555,25	132,83	4,34	3,82	1,32	20,43	0,00	0,05		
			5. Kerti vegyes főzelék	1 397,74	334,39	17,95	15,08	4,34	40,93	0,00	0,11		
			5. Párolt sertés szelet K.	1 329,35	318,03	14,12	28,41	7,87	1,07	0,00	0,14		
			Összesen:	3 282,34	785,25	36,41	47,31	13,53	62,43	0,00	0,30		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 14. kedd	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Burgonya gombóc leves K.	1 101,41	263,50	7,67	8,73	2,33	38,67	0,00	0,03		
			6. Kerti vegyes főzelék	1 222,33	292,42	17,95	10,43	3,81	40,93	0,00	0,11		
			6. Párolt sertés szelet K.	654,36	156,54	16,92	9,27	2,63	1,15	0,00	0,17		
			Összesen:	2 978,10	712,46	42,54	28,43	8,77	80,75	0,00	0,31		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Bogrács-gulyás K.	2 130,97	509,80	26,67	21,65	6,39	50,44	0,00	2,23		
			7. Túrós piskóta kocka K.	948,62	226,94	12,77	8,87	1,81	23,65	2,00	0,16		
			7. Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20		
			Összesen:	3 833,45	917,09	44,62	32,78	9,42	108,75	21,98	2,59		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 14. kedd	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Bogrács-gulyás K.	2 124,44	508,24	26,97	21,65	6,39	50,12	0,00	2,23				
			8. Káposztás sztrapacska K.	2 007,04	480,15	19,20	6,49	0,98	84,94	0,00	0,15				
			Összesen:	4 131,48	988,39	46,17	28,14	7,37	135,06	0,00	2,38				
2024. 05. 15. szerda	(00001) Normál A. menü	E	Pikáns zöldség leves K.	797,43	190,77	9,26	8,17	3,15	21,04	0,00	0,53				
			Csirkemell apró Budapest m. K.	1 071,01	256,22	34,84	7,10	1,21	12,85	0,00	2,37				
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02				
			Összesen:	3 429,70	820,50	52,16	18,36	4,73	111,81	0,00	2,92				
	(00002) Normál B menü	E	Fejtett bableves K.	952,06	227,76	8,93	7,40	0,88	30,99	0,00	3,90				
			Cigány pecsenye K.	2 038,80	487,75	11,61	48,24	17,51	1,20	0,00	2,75				
			Tört burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	2,98				
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04				
	Összesen:	4 508,21	1 078,51	29,82	59,23	18,81	103,78	5,00	9,67						



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 15. szerda	(00003) Normál C menü	E	Körözöttel töltött pu.mell f.K	1 908,98	456,69	42,18	20,31	7,37	25,75	0,00	3,58		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 144,14	991,42	50,14	43,62	10,81	98,17	5,00	3,77		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Tárkonyos sert.ragu leves K.	1 541,96	368,89	16,91	25,55	8,79	18,40	0,00	3,05		
			Almás rétes *mir.* K	4 479,46	1 071,64	28,03	23,59	3,84	179,41	21,98	1,11		
			Túrós rétes	4 792,59	1 146,55	42,74	20,35	5,23	196,37	33,97	1,29		
			Összesen:	10 814,01	2 587,08	87,68	69,49	17,86	394,18	55,95	5,45		
	(00005) Diabetikus	E	5. Pikáns zöldség leves K.	675,22	161,54	7,87	6,84	2,52	17,93	0,00	0,52		
			5. Párolt rizsköret 100 g K.	624,50	149,40	3,22	1,24	0,15	31,17	0,00	0,01		
		5. Csirkemell apró Budapest m.	1 071,01	256,22	34,84	7,10	1,21	12,85	0,00	0,90			
		Összesen:	2 370,73	567,16	45,93	15,18	3,88	61,95	0,00	1,43			





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 15. szerda	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	Almás palacsinta K.6.	625,09	149,54	4,40	2,94	0,59	26,02	8,49	0,32		
			6. Túrós palacsinta	1 003,61	240,10	10,82	6,66	2,36	32,62	13,99	0,41		
			6. Sertés raguleves K.	592,50	141,75	14,46	5,36	1,82	8,73	0,00	0,26		
			Összesen:	2 221,20	531,39	29,68	14,96	4,77	67,37	22,48	0,99		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Pikáns zöldség leves K.	796,48	190,55	9,01	8,30	3,12	21,81	0,00	0,50		
			7. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			7. Csirkemell apró Budapest m.	1 072,64	256,61	34,76	7,10	1,21	12,93	0,00	0,90		
			Összesen:	3 430,38	820,67	51,83	18,49	4,70	112,66	0,00	1,42		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 15. szerda											
(00008) Laktózszegény diéta											
E	8. Pikáns zöldség leves K.	690,42	165,17	8,70	5,77	1,92	20,18	0,00	0,53		
	8. Párolt rizsköret 100g K.	1 736,68	415,47	8,06	7,73	0,90	77,92	0,00	0,02		
	8. Csirkemell apró Budapest m.	1 071,01	256,22	34,84	7,10	1,21	12,85	0,00	0,90		
	Összesen:	3 498,11	836,86	51,60	20,60	4,03	110,95	0,00	1,45		
2024. 05. 16. csütörtök											
(00001) Normál A. menü											
E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
	Csabai sertés apróhús K.	1 924,73	460,46	18,74	40,65	12,34	4,38	0,00	6,10		
	Pásztor tarhonya K.	2 160,53	516,87	14,73	20,70	5,47	66,82	0,00	4,89		
	Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
	Összesen:	4 710,41	1 126,89	40,13	65,11	17,95	93,53	5,00	11,21		
(00002) Normál B. menü											
E	Hamisgulyás leves K.	1 278,87	305,95	8,11	7,68	0,91	50,02	0,00	0,14		
	Rakott tök (sertés) K.	2 756,07	659,35	25,20	35,70	10,92	58,12	0,00	4,32		
	Összesen:	4 034,94	965,30	33,31	43,38	11,83	108,14	0,00	4,46		
(00003) Normál C. menü											
E	Kijevi sertés borda K.	2 512,43	601,06	32,65	38,80	10,24	29,60	0,00	6,30		
	Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
	Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
	Összesen:	3 712,41	888,14	40,52	39,71	10,35	90,01	5,00	6,36		










KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 16. csütörtök (00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Daragaluska leves K.	741,01	177,28	7,50	4,31	0,26	27,35	0,00	0,56	 	
		Pulykasült	655,80	156,89	24,13	6,57	0,98	0,12	0,00	2,95		
		Zöldfűszeres mártás K	584,79	139,90	3,84	6,75	1,90	16,24	3,00	2,01	 	
		Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
		Összesen:	3 471,35	830,47	44,69	24,58	5,14	106,39	3,00	5,70		
(00005) Diabetikus	E	5. Hamisgulyás	577,09	138,06	2,80	4,96	0,56	19,96	0,00	0,11		
		5. Rakott tök 250+25	2 277,39	544,65	20,93	32,57	9,74	41,68	0,00	0,27	 	
		Összesen:	2 854,48	682,71	23,73	37,53	10,30	61,64	0,00	0,38		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 16. csütörtök	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19		
			6. Zöldf.sajtos cs.mell csíkok	1 191,69	285,09	33,61	8,33	3,30	14,97	0,00	0,78		
			6. Burgonyapüré 300 g K.	1 250,24	299,10	7,51	2,56	0,61	60,01	0,00	0,14		
			Összesen:	2 852,86	682,50	46,15	14,43	4,02	86,91	0,00	1,11		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Csontleves tésztabetét 7.	434,44	103,93	3,52	3,15	0,02	15,72	0,00	0,11		
			7. Csabai sertés apróhús K.	1 923,18	460,09	18,65	40,65	12,34	4,32	0,00	1,10		
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			7. Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	4 025,88	963,12	25,39	49,36	12,92	103,45	5,00	1,24		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 16. csütörtök	Laktózszegény diéta (00008)	E	Csontleves tésztabetéttel K.8.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19	
			8. Csabai sertés apróhús K.	1 923,18	460,09	18,65	40,65	12,34	4,32	0,00	1,10	
			8. Pásztor tarhonya K.	1 582,51	378,59	12,22	11,53	3,81	55,64	0,00	0,78	
			8. Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03	
	Összesen:		4 130,84	988,24	37,53	55,94	16,29	82,29	5,00	2,10		
2024. 05. 17. péntek	Normál A. menü (00001)	E	Májgaluska leves K.	1 219,39	291,72	18,32	4,66	0,92	43,92	0,00	1,23	
			Párizsi sertésborda K.	952,79	227,94	21,26	7,77	2,57	17,97	0,00	3,15	
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15	
			Összesen:	3 582,25	857,00	48,79	17,28	4,92	124,56	0,00	4,53	
	Normál B menü (00002)	E	Betyár leves K.	1 491,96	356,93	22,87	16,00	5,81	30,73	0,00	0,22	
			Meggyes lepény-házi K.	3 624,75	867,16	22,30	30,88	7,91	129,19	46,95	0,51	
			Összesen:	5 116,71	1 224,09	45,17	46,88	13,72	159,92	46,95	0,73	
	Normál C menü (00003)	E	Tejszínes-parajos penne K.	1 963,13	469,65	19,89	10,25	3,73	73,90	0,00	0,88	
			Roston sült csirkemell K.	816,42	195,32	24,76	10,31	1,32	0,63	0,00	0,19	
			Reszelt sajt K	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46	
		Összesen:	3 712,20	888,09	61,27	37,42	15,77	75,49	0,00	2,53		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 17. péntek	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Fokhagymakrém leves K.	697,86	166,95	5,69	9,69	3,63	15,42	0,00	4,23		
			Brokkolis csirkecombfilé K.	1 626,40	389,09	45,08	21,01	6,87	4,47	0,00	0,97		
			Mexikói rizs köret 100 K.	1 641,69	392,75	11,01	0,59	0,06	81,76	0,00	2,96		
			Összesen:	3 965,95	948,79	61,78	31,29	10,56	101,65	0,00	8,16		
(00005) Diabetikus		E	5. Májgaluska leves	743,88	177,96	9,57	6,58	1,83	20,03	0,00	0,87		
			Párizsi sertés szelet 5.	928,32	222,09	21,46	8,35	2,77	15,00	0,00	0,22		
			5. Vajas burgonya 300g K.	564,02	134,93	3,68	1,94	0,57	25,06	0,00	0,06		
			Összesen:	2 236,22	534,98	34,71	16,87	5,17	60,09	0,00	1,15		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 17. péntek	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Májgaluska leves	626,49	149,88	8,91	4,27	0,92	18,90	0,00	0,49		
			6. Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36		
			6. Zöldséges rizs köret 100 K.	1 553,08	371,55	9,79	0,49	0,07	81,57	0,00	0,10		
			Összesen:	3 079,59	736,75	50,23	14,05	3,14	101,60	0,00	0,95		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Májgaluska leves	776,98	185,88	8,57	6,92	1,94	22,06	0,65	0,78		
			7. Párizsi sertés szelet	1 003,32	240,03	21,16	8,93	2,86	18,47	0,00	0,25		
			7. Vajás burgonya 300g K.	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
		Összesen:	3 190,37	763,25	38,94	20,70	6,23	103,20	0,65	1,18			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2024. 05. 17. péntek (00008)	Laktózszegény diéta	E	8. Májgaluska leves	743,88	177,96	9,57	6,58	1,83	20,03	0,00	0,87		
			8. Párizsi sertésborda K.	952,79	227,94	21,26	7,77	2,57	17,97	0,00	0,20		
			8. Burgonyahab 100g K	1 175,85	281,31	7,50	0,60	0,09	60,00	0,00	0,03		
			Összesen:	2 872,52	687,21	38,33	14,95	4,49	98,00	0,00	1,10		

.....  
Élelmezésvezető

.....  
Dietetikus

