

	Hétfő 05.20.	Kedd 05.21.	Szerda 05.22.	Csütörtök 05.23.	Péntek 05.24.
1. A. menü	*	Csontleves-finomm. Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Fejes saláta	1 Alföldi tarhonyaleves 3 Rakott karfiol (sertéshúsos)	1 Kerti zöldségleves 2 Baconos-lilahagymás 3 csirkecomb 10 Petr.rizs köret	1 Karfiolleves 2 Pincepörkölt (velős sertéspörkölt) 3 Orsó tészta köret 10 Vitamin saláta
2. B. menü	*	Gyümölcsleves Borzas csirkecombfilé Petr.rizs Párolt zöld köret	1 Hajdúsági burgonyaleves (füstölt hússal) 2 Darás metélt 3 Barack ízű	1 Pirított kiskockaleves 2 Kelkáposzta főzelék 3 Köményes sertéssült	1 Orjaleves-eperlevél 2 Palermói csirkemell filé (paradicsomos+sajt) 3 Burgonya püre 10
3. C. menü	*	Hortobágyi húsos palacsinta Petr.rizs köret	1 Makói töltött borda (f.kolb.+sajt+lilahagym.) 2 Korong burgonya 3 Idény saláta	1 Sajttal tekert pulykamellfilé 2 Rösztli burgonya 3 Szilva kompót	1 Háromszéki göngyölt sertéstarja (sonka+f.sajt+hagyma) 2 Burgonya püre 3 Vitamin saláta
JOKER menü	*	Sólet (szárzabbos) Füstölt főtt tarjával	1 Jérce saláta (cs.mell+majonéz+ alma+burgonya)	1 Mustáros+csípős sertésflekkén 2 Margarinos burgonya 3	1 Négy sajtos penne szárnyas hússal 2 Sajttal sütve 3
4. D. menü	*	Pikáns pulykahúsleves Frissen sült Kakaós csiga (2db.)	1 Zellerkrémleves 2 Rozmaringos csirkemell 3 Gombás rizs köret 10	1 Kerti zöldségleves 2 Tejfölös-kapros 3 sertésvagdalt 10 Csavart cső tészta	1 Orjaleves-eperlevél 2 Meggymártás 3 Pirított dara 10 Főtt sertésszelet
5. Cukormentes	*	Csontleves-finomm. Borzas csirkecombfilé Petr.rizs (40/100g) Párolt zöld köret (75g) Szénhidrát: 60 gr.	1 Alföldi tarhonyaleves 2 Rakott karfiol (sertéshúsos) 3 (200+20/320g) Szénhidrát: 60 gr.	1 Kerti zöldségleves 2 Tejfölös-kapros 3 vagdalt 10 Köret csiga tészta (35/90g) Szénhidrát: 60 gr.	1 Orjaleves-eperlevél 2 Meggymártás 3 Pirított dara (30/75g) 10 Főtt sertésszelet 11 Szénhidrát: 60 gr.
6. Zsír-rost fűszer- szegény	*	Pikáns pulykahúsleves Meggyes piskótakocka Szórás	1 Zellerpüre leves 2 Rozmaringos csirkemell 3 Párolt rizs köret 10	1 Kerti zöldségpüre leves 2 Sertésvagdalt 3 sajtmártással 10 Csavart cső tészta	1 Orjaleves-eperlevél 2 Meggymártás 3 Pirított dara 10 Főtt sertésszelet
7. Glutén- szegény	*	Csontleves Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Fejes saláta	10 Glm.tarhonyaleves 2 Rakott karfiol (sertéshúsos)	2 Kerti zöldségleves 10 Baconos-lilahagymás csirkecomb Petr.rizs köret	2 Karfiolleves 10 Pincepörkölt Glm.tészta köret Vitamin saláta
8. Laktóz- szegény	*	Csontleves-finomm. Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Fejes saláta	1 Alföldi tarhonyaleves 3 Rakott karfiol (sertéshúsos) 10	1 Kerti zöldségleves 3 Baconos-lilahagymás csirkecomb 10 Petr.rizs köret	1 Karfiolleves 3 Pincepörkölt 10 Orsó tészta köret Vitamin saláta



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu

www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákkfélek
13. Puhatestűek
14. Kéndioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve