

	Hétfő 11.04.	Kedd 11.05.	Szerda 11.06.	Csütörtök 11.07.	Péntek 11.08.	
1. A. menü	Fahéjas szilvaleves Párizsi jércemellfilé Rizi-bizi	Parasztleves Rakott savanyúkáposzta	Csontleves-eperlevél Paprikás sertésborda Orsó tészta köret Csalamádé	Karfiolkrémleves Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Káposzta saláta	Sárgaborsó gulyásleves (sertéshússal) Házi kelt Aranygaluska Vanília sodó	
2. B. menü	Alföldi tarhonyaleves Tökfőzelék Egybesült sertés	Zöldségleves Csülökpörkölt Sós burgonya Őszi saláta	Erdélyi csorbaleves (sertéshússal) Mákos metélt	Orjaleves-zabkocka Temesvári szárnyas kockák (zöldbabos+tejf.) Csavart cső tészta	Zöldborsóleves Búbos csirkecombfilé Tricolor rizs	
3. C. menü	Pikáns szűzérme Lyoni hagymakarikák Rizi-bizi Cékla saláta	Snidlinges túróval töltött pulykamellfilé (bundázott) Hasáb burgonya Őszi saláta	Sonkás csirkemell rolád bundázva Rakott rizs Csalamádé	Erzsébet rántott borda (füst.kolbász+sajt) Sajtkrémcs burgonya Káposzta saláta	Rántott duó (kacsamáj+tr.sajt) Héjas burgonya cikk Őszi befőtt	
JOKER menü	Carbonara spagetti (sert.sonka+bacon+ tejszín) Reszelt sajttal szórva	Pankómorzsás sertésborda Tepsis steak burgonya Őszi saláta	Főtt marhaszelet Meggymártás Burgonya püre	Csirkés-csicseriborsó Currys rizzsel	Baconos-hagymás sertésborda Petr.burgonya Idény saláta	
4. D. menü	Tárkonyos pityóka leves (füstölt tarjával) Túrós derelye Vaniliás tejföllel	Fejtett bableves Tavaszi csirkecomb Burgurral (török rizs)	Zellerleves Rostonsült hekktrörs Hagymás burgonya	Orjaleves-zabkocka Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya	Sütőtöklevés Bácskai pulykahúsos galuska Idény saláta	
5. Cukormentes	Alföldi tarhonyaleves Tökfőzelék Egybesült sertés	Fejtett bableves Tavaszi csirkecomb Burgurral (30g/75g)	Zellerleves Rostonsült hekktrörs Hagymás burgonya (175g)	Orjaleves-zabkocka Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya (50g)	Sütőtöklevés Bácskai pulykahúsos galuska (40/100g) Idény saláta	
	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	Szénhidrát: 60 gr.	
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Tarhonyaleves Tökfőzelék Egybesült sertés	Zöldségpüre leves Sertésragu Sós burgonya Csemege uborka	Erdélyi csorbaleves (sertéshússal) Túrós guba	Orjaleves-zabkocka Gyömbéres szárnyas kockák Csavart cső tészta	Zöldborsópüre leves Búbos csirkecombfilé Tricolor rizs	
7. Glutén- szegény	Fahéjas szilvaleves Párizsi jércemellfilé Rizi-bizi	Glm. Parasztleves Rakott savanyúkáposzta	Csontleves-eperlevél Paprikás sertésborda Glm.tészta köret Csalamádé	Karfiolkrémleves Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Káposzta saláta	Sárgaborsó gulyásleves (sertéshússal) Gesztenyés tekercs Csak diétásoknak!	
8. Laktóz- szegény	Lm.Fahéjas szilvaleves Párizsi jércemellfilé Rizi-bizi	Parasztleves Rakott savanyúkáposzta	Csontleves-eperlevél Paprikás sertésborda Orsó tészta köret Csalamádé	Karfiolleves Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Káposzta saláta	Sárgaborsó gulyásleves (sertéshússal) Prézlis nudli Barack ízrel	



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

[kiskuktafozokonyha@t-online.hu](mailto:kiskuktafozokonyha@t-online.hu)

[www.kiskuktafozokonyha.hu](http://www.kiskuktafozokonyha.hu)

**Allergének**

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezámag
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kéndioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

**Megrendelő neve**