



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő												
Ebéd	(00001) Normál A. menü	<p>Orja leves K., Töltött káposzta K.</p> <p>Energia: 746,66 Kcal / 3 121,04 Kj</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>32,97 g</td> <td>43,95 g</td> <td>14,50 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>53,93 g</td> <td>0,00 g</td> <td>6,11 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	32,97 g	43,95 g	14,50 g	Szénhidrát	Cukor	Só	53,93 g	0,00 g	6,11 g
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv											
	32,97 g	43,95 g	14,50 g											
Szénhidrát	Cukor	Só												
53,93 g	0,00 g	6,11 g												
(00002) Normál B menü	<p>Tárk. pityóka leves pu. K., Aranygaluska K., Vaniliasodó</p> <p>Energia: 1 387,48 Kcal / 5 799,67 Kj</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>45,55 g</td> <td>44,52 g</td> <td>12,09 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>199,98 g</td> <td>62,44 g</td> <td>1,20 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	45,55 g	44,52 g	12,09 g	Szénhidrát	Cukor	Só	199,98 g	62,44 g	1,20 g	
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv												
45,55 g	44,52 g	12,09 g												
Szénhidrát	Cukor	Só												
199,98 g	62,44 g	1,20 g												
(00003) Normál C menü	<p>Halászlé (halszelettel)K.</p> <p>Energia: 176,92 Kcal / 739,53 Kj</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>24,63 g</td> <td>7,19 g</td> <td>0,17 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>3,01 g</td> <td>0,55 g</td> <td>2,30 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	24,63 g	7,19 g	0,17 g	Szénhidrát	Cukor	Só	3,01 g	0,55 g	2,30 g	
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv												
24,63 g	7,19 g	0,17 g												
Szénhidrát	Cukor	Só												
3,01 g	0,55 g	2,30 g												















KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő												
Ebéd	(00003) Normál C menü	 												
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	<p>Kertész leves K., Tejf.göngyölt jércemell rolád , Tavaszi bulgur 80+50 g K.</p> <p>Energia: 789,52 Kcal / 3 300,19 Kj</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>54,38 g</td> <td>23,64 g</td> <td>9,70 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>96,27 g</td> <td>0,00 g</td> <td>3,68 g</td> </tr> </table>    	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	54,38 g	23,64 g	9,70 g	Szénhidrát	Cukor	Só	96,27 g	0,00 g	3,68 g
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv											
54,38 g	23,64 g	9,70 g												
Szénhidrát	Cukor	Só												
96,27 g	0,00 g	3,68 g												
(00005) Diabetikus	<p>5. Kertészleves , Tejf.göngyölt jércem. rolád 5., 5. Tavaszi bulgur 45+50g</p> <p>Energia: 628,09 Kcal / 2 625,42 Kj</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>45,31 g</td> <td>24,48 g</td> <td>9,77 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>60,70 g</td> <td>0,00 g</td> <td>3,63 g</td> </tr> </table>    	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	45,31 g	24,48 g	9,77 g	Szénhidrát	Cukor	Só	60,70 g	0,00 g	3,63 g	
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv												
45,31 g	24,48 g	9,77 g												
Szénhidrát	Cukor	Só												
60,70 g	0,00 g	3,63 g												
(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	<p>6. Tárk. pityóka leves pu. K., 6. Túrós derelye *mir.*K.</p> <p>Energia: 1 186,09 Kcal / 4 957,86 Kj</p> <table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>46,23 g</td> <td>17,67 g</td> <td>4,70 g</td> </tr> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	46,23 g	17,67 g	4,70 g	Szénhidrát	Cukor	Só				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv												
46,23 g	17,67 g	4,70 g												
Szénhidrát	Cukor	Só												





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

	200,03 g	9,99 g	1,20 g
(00007) Gluténszegény diéta	7. Orja leves , 7. Töltött káposzta K.		
	Energia: 733,12 Kcal / 3 064,44 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	31,32 g	43,63 g	14,44 g
	Szénhidrát	Cukor	Só
52,84 g	0,00 g	3,08 g	
(00008) Laktózszegény diéta	8. Orja leves , 8. Töltött káposzta K.		
	Energia: 699,82 Kcal / 2 925,25 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	32,48 g	39,90 g	12,53 g
	Szénhidrát	Cukor	Só
53,00 g	0,00 g	3,14 g	
(00011) Normál JOKER menü	Must.-csípős sertés flekken K., Tészta köret (klf.) 100 g K.		
	Energia: 834,92 Kcal / 3 489,97 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
	28,21 g	45,27 g	13,63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só
77,67 g	0,00 g	2,75 g	





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

--	--

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

