



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2024. 12. 23. hétfő | (00001) Normál A. menü | E Orja leves K. | 479,85 | 114,80 | 5,53 | 3,54 | 0,11 | 15,37 | 0,00 | 0,70 | | |
| | | Töltött káposzta K. | 2 641,17 | 631,86 | 27,44 | 40,41 | 14,39 | 38,56 | 0,00 | 5,41 | | |
| | | Összesen: | 3 121,02 | 746,66 | 32,97 | 43,95 | 14,50 | 53,93 | 0,00 | 6,11 | | |
| | (00002) Normál B menü | E Tárk. pityóka leves pu. K. | 2 074,41 | 495,97 | 20,34 | 21,55 | 6,10 | 54,80 | 0,00 | 0,20 | | |
| | | Aranygaluska K. | 2 972,65 | 711,16 | 20,03 | 20,71 | 4,77 | 110,52 | 42,46 | 0,80 | | |
| | | Vaniliasodó | 753,86 | 180,35 | 5,18 | 2,26 | 1,22 | 34,66 | 19,98 | 0,20 | | |
| | | Összesen: | 5 800,92 | 1 387,48 | 45,55 | 44,52 | 12,09 | 199,98 | 62,44 | 1,20 | | |
| | (00003) Normál C menü | E Halászlé (halszelettel)K. | 739,54 | 176,92 | 24,63 | 7,19 | 0,17 | 3,01 | 0,55 | 2,30 | | |
| | | Összesen: | 739,54 | 176,92 | 24,63 | 7,19 | 0,17 | 3,01 | 0,55 | 2,30 | | |



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|---|-----------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|--|--|--|--|
| 2024. 12. 23. hétfő | (00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés | E | Kertész leves K. | 591,32 | 141,47 | 7,24 | 3,68 | 0,42 | 19,47 | 0,00 | 0,63 | | | | |
| | | | Tejf.göngyölt jércemell rolád | 1 357,36 | 324,73 | 33,81 | 16,84 | 8,88 | 9,10 | 0,00 | 3,01 | | | | |
| | | | Tavaszi bulgur 80+50 g K. | 1 351,47 | 323,32 | 13,33 | 3,12 | 0,40 | 67,70 | 0,00 | 0,04 | | | | |
| | | | Összesen: | 3 300,15 | 789,52 | 54,38 | 23,64 | 9,70 | 96,27 | 0,00 | 3,68 | | | | |
| (00005) Diabetikus | | E | 5. Kertészleves | 502,46 | 120,21 | 3,38 | 5,26 | 0,61 | 14,58 | 0,00 | 0,60 | | | | |
| | | | Tejf.göngyölt jércem. rolád 5. | 1 357,36 | 324,73 | 33,81 | 16,84 | 8,88 | 9,10 | 0,00 | 3,01 | | | | |
| | | | 5. Tavaszi bulgur 45+50g | 765,55 | 183,15 | 8,12 | 2,38 | 0,28 | 37,02 | 0,00 | 0,02 | | | | |
| | | | Összesen: | 2 625,37 | 628,09 | 45,31 | 24,48 | 9,77 | 60,70 | 0,00 | 3,63 | | | | |



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



| | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|--|---|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|
| 2024. 12. 23. hétfő | (00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés) | E | 6. Tárk. pityóka leves pu. K. | 2 128,76 | 509,27 | 25,92 | 12,55 | 4,37 | 66,67 | 0,00 | 0,55 | |
| | | | 6. Túrós derelye *mir.*K. | 2 829,13 | 676,82 | 20,31 | 5,12 | 0,33 | 133,36 | 9,99 | 0,65 | |
| | | | Összesen: | 4 957,89 | 1 186,09 | 46,23 | 17,67 | 4,70 | 200,03 | 9,99 | 1,20 | |
| | (00007) Gluténszegény diéta | E | 7. Orja leves | 421,64 | 100,87 | 3,95 | 3,22 | 0,05 | 14,20 | 0,00 | 0,62 | |
| | | | 7. Töltött káposzta K. | 2 642,80 | 632,25 | 27,37 | 40,41 | 14,39 | 38,64 | 0,00 | 2,46 | |
| | | | Összesen: | 3 064,44 | 733,12 | 31,32 | 43,63 | 14,44 | 52,84 | 0,00 | 3,08 | |
| | (00008) Laktózszegény diéta | E | 8. Orja leves | 454,19 | 108,66 | 5,29 | 3,49 | 0,11 | 14,19 | 0,00 | 0,68 | |
| | | | 8. Töltött káposzta K. | 2 471,07 | 591,16 | 27,19 | 36,41 | 12,42 | 38,81 | 0,00 | 2,46 | |
| | | | Összesen: | 2 925,26 | 699,82 | 32,48 | 39,90 | 12,53 | 53,00 | 0,00 | 3,14 | |



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------|---|-----------------------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|--|
| 2024. 12. 23. hétfő | (00011) Normál JOKER menü | E | Must.-csípős sertés flekken K. | 1 781,14 | 426,11 | 11,21 | 38,41 | 12,51 | 8,38 | 0,00 | 2,05 | | |
| | | | Tészta köret (klf.) 100 g K. | 1 708,84 | 408,81 | 17,00 | 6,86 | 1,12 | 69,29 | 0,00 | 0,70 | | |
| | | | Összesen: | 3 489,98 | 834,92 | 28,21 | 45,27 | 13,63 | 77,67 | 0,00 | 2,75 | | |

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

