


	Hétfő 12.30.		Kedd 12.31.		Szerda 01.01.		Csütörtök 01.02.		Péntek 01.03.	
1. A. menü	Marhagulyás leves Rizsfelfújt Cappuccino öntet	1 2 3	Húsos lencseleves (sertéshús+füst.kolb.) Túrós-almás rétes (2 db.)	1 2 3 6			Orjaleves-eperl. Sertésborda "Jóasszony" ragu (bacon+gomba) Petr.rizs köret	1 3 10	Brokkolileves Csikós jércemellfilé Szélesmetélt Idény saláta	1 2 3
2. B. menü	Csontleves-kiskocka Csopaki pulykacomb kockák Orsó tészta köret	1 3 10	Orjaleves-eperlevél Bőrös malacsült Tört burgonya Párolt lila káposzta	1 2 3 10			Parasztleves Rakott vegyes zöldség	1 2 3	Zöldségleves Sertésborda sajtbundában Burgonya püre	1 2 3 10
3. C. menü	Óvári csirkemellfilé (sonka+gomba+sajt) Vajas burgonya Vegyes saláta	1 2	Csírke Cordon Bleu (sonka+sajt) Burgonya krokett Idény saláta	1 2 3	<b>Boldog Új Évet kíván</b> <b>a "KISKUKTA" FŐZŐKONYHA</b> <b>MINDEN MUNKATÁRSA</b>		Filézett csirkecomb magvas bundában Fűszeres burgonyacikk Csemege uborka	1 3	Pikáns szűzérme Panírozott hagymakarikák Burgonya püre	1 2 3 6
JOKER menü	Lyoni sertésstarja (sült hagymával) Vajas burgonya	1 2	Stefánia vagdalt Károlyi majonézes saláta	1 2 3			Tengeri pangasius halpaprikás Bulgurral	1 2 3	Túrós palacsinta Édes vaniliás tejföl mártással (3db.)	1 2 3
4. D. menü	Csontleves-kiskocka Rácos tonhalfilé Vele sült burgonya	1 2 3 4 10	Reszelt tészta leves Alma+Őszi mártás Tört burgonya Grill csirkecomb	1 2 3	Orjaleves-eperl. Bazsalikom jércemellfilé Köret csiga	1 2 3 10	Zöldségleves Lencsefőzelék Mini sertésgolyók	1 2 3 6 10		
5. Cukormentes	Marhagulyás leves Rizsfelfújt (25/130g) Cappuccino öntet (1dl) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 11	Orjaleves-eperlevél Bőrös malacsült Tört burgonya (160g) Párolt lila káposzta Szénhidrát: 60gr.	1 2 3 10 11	Orjaleves-eperl. Bazsalikom jércemellfilé Petr.rizs (50/125g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 10	Zöldségleves Lencsefőzelék Mini sertésgolyók Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 6 10		
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Csontleves-kiskocka Sajtos halfilé Vajas burgonya	1 2 4 10	Reszelt tészta leves Alma+Őszi mártás Tört burgonya Grill csirkecomb	1 2 3	Zöldségpüre leves Bazsalikom jércemellfilé Párolt rizs köret	1 2 3 10	Brokkolileves Sertésborda sajtbundában Burgonya püre	1 2 3		
7. Glutén- szegény	Marhagulyás leves Rizsfelfújt Cappuccino öntet	2 3	Glm.tészta leves Alma+Őszi mártás Tört burgonya Grill csirkecomb	2	Orjaleves Sertésborda "Jóasszony" ragu Petr-rizs köret	10	Brokkolileves Csikós jércemellfilé Glm.tészta köret Idény saláta	2		
8. Laktóz- szegény	Marhagulyás leves Rizsfelfújt Cappuccino öntet	1 3	Reszelt tészta leves Alma+Őszi mártás Tört burgonya Grill csirkecomb	1 3	Parasztleves Rakott vegyes zöldség	1 3	Zöldségleves Párizsi sertésborda Burgonyahab	1 3 10		



Békéscsaba, Szilva köz 3.  
Tel: 66/640-460  
30/709-1566

E-mail:

[kiskuktafozokonyha@t-online.hu](mailto:kiskuktafozokonyha@t-online.hu)  
[www.kiskuktafozokonyha.hu](http://www.kiskuktafozokonyha.hu)

**Allergének**

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kéndioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve