



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 03. 31. hétfő	(00001) Normál A. menü	E Pir. kiskocka leves K.	935,19	223,73	6,07	3,69	0,45	40,66	0,00	2,13		
		Zöldborsófőzelék K.	1 377,54	329,56	19,87	5,27	1,13	49,84	5,00	2,57		
		Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36		
		Összesen:	3 212,75	768,61	57,47	18,25	3,73	91,63	5,00	5,06		
	(00002) Normál B menü	E Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
		Pincepörkölt K.	1 041,34	249,12	24,00	14,71	3,42	4,85	0,00	3,26		
		Sós burgonya 250 g K.	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,99		
		Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
	Összesen:	2 737,32	654,86	37,56	18,96	3,62	81,81	5,00	5,99			
	(00003) Normál C menü	E Makói töltöt borda K.	1 928,21	461,29	29,00	28,07	7,29	22,62	0,00	1,47		
		Fűszeres burgonyacikk K.	1 531,10	366,29	7,56	9,91	1,14	60,13	0,00	2,00		
		Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
Összesen:		3 695,57	884,10	38,34	38,19	8,46	94,34	5,00	3,51			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 03. 31. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70	  	
			Tejszínes/joghurtos cs.ragu K.	1 213,66	290,23	27,27	16,48	6,65	8,31	0,00	2,34	 	
			Rizi-bizi K. 80+40g	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45		
			Összesen:	3 271,27	782,48	42,44	26,96	7,54	92,26	0,00	3,49		
(00005) Diabetikus		E	5. Pírtott kiskocka leves	499,45	119,49	4,38	1,82	0,10	21,17	0,00	0,14	 	
			5. Zöldborsófőzelék	1 367,62	327,18	18,17	9,17	1,25	42,19	0,00	0,53	 	
			5. Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36		
			Összesen:	2 767,09	661,99	54,08	20,28	3,50	64,49	0,00	1,03		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 03. 31. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Pirított kiskocka leves K.	1 009,16	241,43	7,25	5,15	0,45	40,92	0,00	0,16			
			6. Zöldborsópüre főzelék	833,45	199,39	13,82	1,50	0,41	32,10	0,00	0,09			
			6. Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36			
			Összesen:	2 742,63	656,14	52,60	15,94	3,01	74,15	0,00	0,61			
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Pir. kiskocka leves	899,29	215,14	4,53	3,26	0,36	41,03	0,00	2,06			
			7. Zöldborsófőzelék	1 458,77	348,99	17,52	7,28	1,07	52,51	5,00	0,54			
			7. Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36			
			Összesen:	3 258,08	779,45	53,58	19,83	3,58	94,67	5,00	2,96			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 03. 31. hétfő		(00008) Laktózszegény diéta										
E	8. Pirított kiskocka leves K	725,43	173,55	5,80	1,93	0,11	32,73	0,00	0,13			
	8. Zöldborsófőzelék	834,37	199,61	14,12	1,56	0,51	31,63	0,00	0,43			
	8. Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36			
	Összesen:	2 459,82	588,48	51,45	12,78	2,77	65,49	0,00	0,92			
2025. 03. 31. kedd		(00011) Normál JOKER menü										
E	Juhtúrós rakott sert.húsos mak	4 534,42	1 084,79	50,74	63,55	24,81	76,16	0,00	4,35			
	Összesen:	4 534,42	1 084,79	50,74	63,55	24,81	76,16	0,00	4,35			
2025. 04. 01. kedd		(00001) Normál A. menü										
E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19			
	Csákváry pu.apróhús K.	1 575,84	377,00	27,23	26,42	9,34	7,13	0,00	2,26			
	Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70			
	Összesen:	3 696,73	884,39	49,27	36,82	10,57	88,34	0,00	3,15			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 01. kedd	(00002) Normál B menü	E	Korhelyleves K	473,73	113,33	3,73	6,92	1,55	9,60	0,00	3,66		
			Túrós metélt K.	1 999,83	478,43	26,34	14,96	6,48	60,17	0,00	5,51		
			Összesen:	2 473,56	591,76	30,07	21,88	8,03	69,77	0,00	9,17		
	(00003) Normál C menü	E	Színesen töltött cs.mell K.	1 270,07	303,84	42,16	8,06	3,72	15,31	0,00	6,00		
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Összesen:	2 256,95	539,94	48,41	8,75	3,80	65,31	0,00	6,03		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Francia hagymaleves K.	796,87	190,34	6,33	9,76	3,63	20,44	0,00	4,25		
			Gombás sert.aprópecsenye K.	1 609,08	384,95	23,04	28,98	10,22	7,50	0,00	2,61		
			Tepsis burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	0,03		
			Összesen:	3 687,04	881,77	36,87	42,12	14,24	87,94	0,00	6,89		















KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 01. kedd	(00005) Diabetikus	E	5. Csontleves tésztabetétellel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17	  	
			5. Gombás s.aprópecsenye K.	1 368,59	327,41	19,54	24,20	8,52	7,44	0,00	2,58		
			5. Tepsis burgonya 300 K.	823,82	197,08	5,25	0,44	0,05	42,00	0,00	0,02		
			Összesen:	2 565,71	613,80	29,42	28,08	8,66	59,69	0,00	2,77		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (épés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19	  	
			6. Sertés ragu K.	781,84	187,04	17,49	11,18	2,84	3,90	0,00	0,17		
			6. Tört burgonya 300 K.	1 176,54	281,47	7,50	0,62	0,08	60,00	0,00	0,03		
			Almakompót K.6.	362,93	86,82	0,54	0,56	0,01	19,31	9,99	0,01		
		Összesen:	2 732,24	653,64	30,56	15,90	3,04	95,14	9,99	0,40			
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Csontleves tésztabetét 7.	434,44	103,93	3,52	3,15	0,02	15,72	0,00	0,11		
			7. Csákváry pu.apróhús K.	1 407,38	336,39	26,91	22,42	7,38	7,46	0,00	0,29	  	
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 296,98	788,44	32,03	30,91	7,93	96,18	0,00	0,40		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 01. kedd		(00008) Laktózszegény diéta														
2025. 04. 02. szerda		(00001) Normál A.menü														
2025. 04. 01. kedd	(00008) Laktózszegény diéta	E	Csontleves tésztabetéttel K.8.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19					
			8. Csákváry pu.apróhús K.	1 405,74	336,30	26,98	22,42	7,38	7,38	0,00	0,29					
			8. Tészta köret (klf.) 100 g	1 779,01	425,60	17,00	8,71	1,33	69,29	0,00	0,70					
			Összesen:	3 596,80	860,48	49,02	34,67	8,82	88,59	0,00	1,18					
2025. 04. 01. kedd	(00011) Normál JOKER menü	E	Stefánia vagdalt K.	1 869,21	447,18	23,00	31,19	9,67	18,09	0,00	3,68					
			Kuszkusz 100 g K.	1 501,17	16,79	12,29	3,19	0,44	75,87	0,00	0,04					
			Párolt zöld köret 100g K.	408,34	97,69	7,05	3,90	0,95	14,12	0,00	3,06					
			Összesen:	3 778,72	561,66	42,34	38,28	11,06	108,08	0,00	6,78					
2025. 04. 02. szerda	(00001) Normál A.menü	E	Fejtett bableves K.	952,06	227,76	8,93	7,40	0,88	30,99	0,00	3,90					
			Palóc pecsenye K.	2 598,96	621,76	15,29	59,78	19,02	4,90	0,00	5,04					
			Tört burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	2,98					
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03					
			Összesen:	5 045,21	1 206,98	33,34	70,78	20,32	106,30	5,00	11,95					



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 02. szerda	(00002) Normál B menü	E	Tavaszi zöldség leves K.	496,49	118,78	6,98	2,38	0,14	17,27	0,00	3,22		
			Majorannás csirkeapró K.	733,93	175,58	21,73	7,28	2,37	6,25	0,00	2,13		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 011,01	720,34	43,71	17,70	3,66	96,42	0,00	10,89		
	(00003) Normál C menü	E	Magvas bundázott sert.érmék K.	1 475,49	352,99	26,40	15,81	3,71	25,84	0,00	2,59		
			Francia rakott rizs K.	2 088,32	499,47	15,72	12,74	6,08	80,38	0,00	3,54		
			Őszibefőtt	367,03	87,81	0,50	0,20	0,00	21,20	14,00	0,01		
			Összesen:	3 930,84	940,27	42,62	28,75	9,79	127,42	14,00	6,14		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csurgatott tojás leves K.	420,94	100,70	4,34	5,35	0,94	8,68	0,00	3,02		
			Rakott tök (sertés) K.	2 756,07	659,35	25,20	35,70	10,92	58,12	0,00	4,32		
			Összesen:	3 177,01	760,05	29,54	41,05	11,86	66,80	0,00	7,34		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 02. szerda	(00005) Diabetikus	E	5. Csurgatott tojás lev. K.	823,94	197,11	7,31	11,53	1,84	15,79	0,00	0,12		
			5. Rakott tök (sz) 200+18	1 906,83	456,00	24,65	21,48	5,43	40,91	0,00	0,33		
			Összesen:	2 730,77	653,11	31,96	33,01	7,27	56,70	0,00	0,45		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zöldségpüre leves *mir.*	436,46	104,42	3,19	3,48	0,42	14,93	0,00	0,18		
			6. Majorannás csirkeapró K.	614,86	147,10	21,91	3,71	0,53	6,34	0,00	0,16		
			6. Tészta köret (klf.) 80 g	1 416,19	338,80	13,60	6,78	1,05	55,43	0,00	0,56		
			Összesen:	2 467,51	590,32	38,70	13,97	2,00	76,70	0,00	0,90		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Fejtett bableves K.	913,45	218,53	7,22	6,95	0,78	31,29	0,00	0,09		
			7. Palóc pecsenye K.	1 882,90	450,45	10,42	42,98	13,03	4,86	0,00	0,08		
			7. Tört burgonya 300 K.	1 316,17	314,87	7,50	4,31	0,50	60,00	0,00	0,03		
			7. Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	4 325,62	1 034,83	26,76	54,46	14,34	106,56	5,00	0,23		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 02. szerda															
2025. 04. 03. csütörtök															
2025. 04. 02. szerda	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Fejtett bableves K.	947,06	226,57	8,86	7,38	0,87	30,80	0,00	0,16				
			8. Palóc pecsenye K.	1 881,26	450,06	10,49	42,98	13,03	4,78	0,00	0,08				
			8. Tört burgonya 300 K.	1 316,17	314,87	7,50	4,31	0,50	60,00	0,00	0,03				
			8. Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03				
			Összesen:	4 357,59	1 042,48	28,47	54,89	14,43	105,99	5,00	0,30				
2025. 04. 02. szerda	(00011) Normál JOKER menü	E	Töltött oldalas K.	2 167,82	518,62	28,02	40,67	13,31	9,51	0,00	2,52				
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03				
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03				
			Összesen:	3 367,80	805,70	35,89	41,58	13,42	69,92	5,00	2,58				
2025. 04. 03. csütörtök	(00001) Normál A. menü	E	Erdélyi csorba leves K.	1 724,21	412,31	21,10	23,55	8,79	28,91	0,00	3,19				
			Gránátos kocka K.	2 721,78	651,14	18,23	23,00	2,88	91,39	0,00	10,41				
			Összesen:	4 445,99	1 063,45	39,33	46,55	11,67	120,30	0,00	13,60				
2025. 04. 03. csütörtök	(00002) Normál B menü	E	Paradicsom leves K.	728,58	174,30	5,80	1,22	0,09	34,61	9,99	0,97				
			Bécsi sertés borda K.	1 391,85	332,98	26,01	9,04	2,92	36,49	0,00	2,78				
			Csemege kukoricás rizs K.	1 510,96	361,47	7,34	7,06	0,83	66,72	0,00	1,98				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 03. csütörtök	(00002)	E	Fejes saláta (negyed)	138,38	33,10	1,79	0,38	0,00	5,56	3,00	3,45		
			Összesen:	3 769,77	901,85	40,94	17,70	3,84	143,38	12,99	9,18		
	(00003)	Normál C menü	E	Csabai finom falatok K.	1 961,31	469,21	36,24	33,68	9,86	4,74	0,00	6,28	
				Burgonyapüre sajtkrémes 300gK	1 650,23	394,79	9,15	12,15	6,95	60,60	0,00	3,33	
				Fejes saláta (negyed)	138,38	33,10	1,79	0,38	0,00	5,56	3,00	3,45	
				Összesen:	3 749,92	897,10	47,18	46,21	16,81	70,90	3,00	13,06	
	(00004)	Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Erőleves K.	285,20	68,23	3,91	3,16	0,04	6,35	0,00	4,32	
				Húsos metélt K	2 918,59	698,23	28,45	32,67	9,10	71,76	0,00	5,76	
				Összesen:	3 203,79	766,46	32,36	35,83	9,14	78,11	0,00	10,08	
	(00005)	Diabetikus	E	5. Pulykaraguleves *mir.*	1 067,21	255,31	16,29	12,94	2,72	18,01	0,00	0,73	
				5. Gránátos kocka 50+50	1 774,52	424,53	10,22	21,26	2,58	47,35	0,00	0,36	
				Összesen:	2 841,73	679,84	26,51	34,20	5,30	65,36	0,00	1,09	



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 03. csütörtök	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Erőleves K.	201,19	48,13	2,70	2,48	0,03	4,07	0,00	0,12		
			6. Húsos metélt	2 303,41	551,05	31,48	13,54	3,49	73,98	0,00	0,92	 	
			Összesen:	2 504,60	599,18	34,18	16,02	3,52	78,05	0,00	1,04		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Paradicsom leves K.	895,99	214,35	5,35	1,55	0,05	46,09	19,98	0,91		
			7. Bécsi sertés szelet K.	1 394,52	333,62	21,91	10,33	3,32	37,85	0,90	1,24		
			7. Csemege kukoricás rizs K.	1 510,96	361,47	7,34	7,06	0,83	66,72	0,00	0,02		
			Összesen:	3 801,47	909,44	34,60	18,94	4,20	150,66	20,88	2,17		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 03. csütörtök												
(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Erdélyi csorba leves K.	1 483,72	354,96	17,60	18,77	7,09	28,85	0,00	0,21		
		8. Gránátos kocka	2 716,27	649,83	18,19	22,99	2,88	91,11	0,00	0,58		
		Összesen:	4 199,99	1 004,79	35,79	41,76	9,97	119,96	0,00	0,79		
(00011) Normál JOKER menü	E	Töltött csirkecomb K.	1 553,88	371,74	40,06	17,17	3,36	13,80	0,00	1,26		
		Burgonyapüre sajtkrémes 300gK	1 650,23	394,79	9,15	12,15	6,95	60,60	0,00	3,33		
		Összesen:	3 204,11	766,53	49,21	29,32	10,31	74,40	0,00	4,59		
(00001) Normál A. menü	E	Őszibarack leves K.	1 115,35	266,34	4,31	9,81	4,95	41,32	20,98	0,01		
		Sertés java sajtmártással K.	1 564,79	374,05	26,32	24,71	10,32	12,34	0,00	3,54		
		Tricolor rizs köret K. 100+70	1 886,30	451,27	9,47	9,70	1,12	80,93	0,00	3,05		
		Összesen:	4 566,44	1 091,66	40,10	44,22	16,39	134,59	20,98	6,60		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 04. péntek	(00002) Normál B menü	E	Burgonya gombóc leves K.	1 175,24	280,97	7,72	10,59	2,54	38,77	0,00	0,07		
			Brokkolifőzelék K.	1 230,80	293,84	11,44	19,98	7,03	19,12	0,00	0,07		
			Baromfi érme K	1 048,10	250,74	8,00	21,57	0,63	0,16	0,00	2,40		
			Összesen:	3 454,14	825,55	27,16	52,14	10,20	58,05	0,00	2,54		
	(00003) Normál C menü	E	Rántott csirkemellfilé K.	931,26	222,79	24,74	2,17	0,46	25,81	0,00	3,62		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Almakompót K.	362,93	86,82	0,54	0,56	0,01	19,31	9,99	0,01		
			Összesen:	3 293,09	787,82	31,46	25,83	3,88	105,95	9,99	3,78		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Bojtár leves K	452,53	108,26	2,84	5,46	0,67	11,83	0,00	0,11		
			Rizsfelfújít K.	1 967,87	470,78	16,36	8,36	3,23	81,66	11,99	1,03		
			Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20		
			Összesen:	3 174,26	759,39	24,38	16,08	5,12	128,15	31,97	1,34		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 04. péntek	(00005) Diabetikus	E	5. Burgonya gombóc leves K.	694,06	165,89	5,43	4,78	1,65	25,54	0,00	0,06		
			5. Brokkolifőzelék K.	1 230,80	293,84	11,44	19,98	7,03	19,12	0,00	0,07		
			5. Baromfi érme K	1 048,10	250,74	8,00	21,57	0,63	0,16	0,00	2,40		
			Összesen:	2 972,96	710,47	24,87	46,33	9,31	44,82	0,00	2,53		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Bojtár leves sert. hússal K	1 971,69	471,70	28,86	12,86	4,34	55,28	0,00	0,60		
			6. Rizsfelfújt K.	1 931,83	462,16	16,29	8,36	3,23	79,71	11,99	0,53		
			Vegyesíz, sütésálló	103,41	24,74	0,10	0,00	0,00	6,00	6,00	0,01		
			Összesen:	4 006,93	958,60	45,25	21,22	7,57	140,99	17,99	1,14		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Bojtár leves sert. hússal	2 208,01	527,93	20,60	28,44	10,27	47,23	0,00	0,23		
			7. Palacsinta torta	1 632,65	390,58	10,94	15,03	3,93	52,23	30,38	0,18		
		Összesen:	3 840,66	918,51	31,54	43,47	14,20	99,46	30,38	0,41			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 04. péntek	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Burgonya gombóc leves K.	807,12	193,09	6,21	4,92	1,68	31,08	0,00	0,07		
			8. Sertés java sajtmártással	1 494,85	357,62	26,69	22,79	9,08	12,11	0,00	1,74		
			8. Tricolor rizs köret K.	1 886,30	451,27	9,47	9,70	1,12	80,93	0,00	0,10		
			Összesen:	4 188,27	1 001,98	42,37	37,41	11,88	124,12	0,00	1,91		
2025. 04. 04. péntek	(00011) Normál JOKER menü	E	Töltött sertés szelet (máj) K.	1 375,02	328,77	29,75	22,02	6,23	3,21	0,00	0,27		
			Károlyi majonézes saláta- JOKER	1 905,64	448,13	11,00	21,11	6,48	56,39	2,00	6,44		
			Összesen:	3 280,66	776,90	40,75	43,13	12,71	59,60	2,00	6,71		
2025. 04. 05. szombat	(00001) Normál A.menü	E	Brokkolikrémleves * K.	717,99	171,77	6,70	9,52	3,50	15,75	0,00	3,05		
			Párizsi csirkecombfilé K.	1 180,93	282,52	35,13	9,02	2,22	14,88	0,00	10,22		
			Rizi-bizi K. 80+40g	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 712,94	888,26	53,25	25,69	6,53	110,80	5,00	13,76		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 05. szombat	(00002) Normál B menü	E	Májgaluska leves K.	1 219,39	291,72	18,32	4,66	0,92	43,92	0,00	1,23		
			Csülök pörkölt K.	2 391,45	572,12	23,57	50,09	15,53	6,08	0,00	5,21		
			Tört burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	2,98		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	5 128,19	1 226,84	51,17	58,34	16,87	121,59	5,00	9,46		
	(00003) Normál C menü	E	Óvári sertés borda K.	1 491,16	356,74	30,21	23,79	7,71	5,03	0,00	5,81		
			Sült kocka burgonya 300 K.	1 386,34	331,66	7,50	6,17	0,71	60,00	0,00	2,98		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 113,76	744,92	39,49	30,17	8,45	76,62	5,00	8,83		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Pulyka zúza ragu levesK.	1 308,98	313,15	24,83	16,74	3,98	15,28	0,00	4,52		
			Sonkás kocka-tepsis K.	3 020,89	722,70	40,18	35,57	12,61	59,62	0,00	6,92		
			Összesen:	4 329,87	1 035,85	65,01	52,31	16,59	74,90	0,00	11,44		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 05. szombat	(00005) Diabetikus	E	5. Pulyka zúza ragu leves	1 303,98	311,96	24,77	16,72	3,97	15,09	0,00	0,78		
			5. Sonkás kocka-tepsis 50.	2 146,92	513,62	34,27	24,88	8,81	38,22	0,00	1,79		
			Összesen:	3 450,90	825,58	59,04	41,60	12,78	53,31	0,00	2,57		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Májgaluska leves	626,49	149,88	8,91	4,27	0,92	18,90	0,00	0,49		
			6. Sertés ragu K.	781,84	187,04	17,49	11,18	2,84	3,90	0,00	0,17		
			6. Tört burgonya 300 K.	1 176,54	281,47	7,50	0,62	0,08	60,00	0,00	0,03		
			Almakompót K.6.	362,93	86,82	0,54	0,56	0,01	19,31	9,99	0,01		
			Összesen:	2 947,80	705,21	34,44	16,63	3,85	102,11	9,99	0,70		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Brokkolikrémleves * K.	824,72	197,30	5,05	12,80	3,83	16,23	0,00	0,03		
			7. Párizsi csirkecombfilé K.	1 020,64	244,17	28,56	7,46	1,83	15,05	0,00	0,31		
			7. Rizi-bizi K.	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45		
			7. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 659,38	875,44	45,03	27,41	6,47	111,45	5,00	0,83		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 05. szombat (00008) Laktózszegény diéta	E	8. Pulyka zúza ragu leves	1 303,98	311,96	24,77	16,72	3,97	15,09	0,00	0,78		
		8. Sonkás kocka-tepsis K.	2 784,93	666,25	40,31	29,65	9,38	59,89	0,00	2,17		
		Összesen:	4 088,91	978,21	65,08	46,37	13,35	74,98	0,00	2,95		
2025. 04. 06. vasárnap (00001) Normál A. menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
		Stroganoff sertés csíkok K.	2 306,65	551,83	23,57	48,14	16,33	5,40	0,00	0,69		
		Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70		
		Összesen:	4 427,54	1 059,22	45,61	58,54	17,56	86,61	0,00	1,58		
(00002) Normál B menü	E	Laska tészta leves K.	762,96	182,53	5,60	4,99	0,43	28,44	0,00	0,08		
		Zöldborsófőzelék K.	1 377,54	329,56	19,87	5,27	1,13	49,84	5,00	2,57		
		Szárnyas steak K.	1 188,60	284,35	23,92	13,07	3,57	17,42	0,00	2,64		
		Összesen:	3 329,10	796,44	49,39	23,33	5,13	95,70	5,00	5,29		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 06. vasárnap	(00003) Normál C menü	E	Rántott húspalacsinta K.	1 757,31	420,41	27,66	10,72	3,26	52,81	0,00	2,88		
			Tavaszi rizs 80 K.	1 645,53	393,67	9,90	9,72	1,10	69,00	0,00	4,94		
			Tartármártás K.	914,15	218,70	1,75	17,67	4,04	12,73	9,99	1,12		
			Összesen:	4 316,99	1 032,78	39,31	38,11	8,40	134,54	9,99	8,94		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Lecsós sertésborda K.	1 485,86	355,47	19,02	27,94	6,67	6,53	0,00	3,51		
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Összesen:	3 387,66	810,45	33,28	38,43	8,78	81,13	0,00	3,88		
	(00005) Diabetikus	E	5. Laska tészta leves K.	534,22	127,80	4,01	4,79	0,40	17,05	0,00	0,06		
			5. Zöldborsófőzelék	1 367,62	327,18	18,17	9,17	1,25	42,19	0,00	0,53		
			5. Szárnyas steak K.	1 116,73	267,16	19,82	13,03	3,16	17,34	0,00	0,64		
			Összesen:	3 018,57	722,14	42,00	26,99	4,81	76,58	0,00	1,23		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 06. vasárnap	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Laska tészta leves K.	682,07	163,18	5,46	1,87	0,11	30,71	0,00	0,07		
			6. Zöldborsópüre főzelék	833,45	199,39	13,82	1,50	0,41	32,10	0,00	0,09		
			6. Szárnyas steak K.	1 041,33	249,12	19,76	11,18	2,95	17,14	0,00	0,64		
			Összesen:	2 556,85	611,69	39,04	14,55	3,47	79,95	0,00	0,80		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Csontleves tésztabetét 7.	434,44	103,93	3,52	3,15	0,02	15,72	0,00	0,11		
			7. Stroganoff sertés csíkok K.	1 896,06	453,60	19,82	39,36	12,67	5,59	0,00	0,65		
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 785,66	905,65	24,94	47,85	13,22	94,31	0,00	0,76		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 06. vasárnap (00008) Laktózszegény diéta	E	8. Laska tészta leves K.	684,35	163,72	5,48	1,88	0,11	30,75	0,00	0,07		
		8. Zöldborsófőzelék	834,37	199,61	14,12	1,56	0,51	31,63	0,00	0,43		
		8. Szárnyas steak K.	1 116,73	267,16	19,82	13,03	3,16	17,34	0,00	0,64		
		Összesen:	2 635,45	630,49	39,42	16,47	3,78	79,72	0,00	1,14		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

