



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 04. 07. hétfő	(00001) Normál A. menü	E Alföldi paraszt leves K.	1 423,10	340,45	7,99	15,37	2,60	41,76	0,00	5,65		
		Zöldbabfőzelék K.	1 114,30	266,09	9,67	13,14	5,26	28,55	0,00	1,98		
		Csemege sertéssült K.	650,73	155,68	16,96	9,28	2,63	0,90	0,00	0,17		
		Összesen:	3 188,13	762,22	34,62	37,79	10,49	71,21	0,00	7,80		
	(00002) Normál B menü	E Paradicsom leves K.	728,58	174,30	5,80	1,22	0,09	34,61	9,99	0,97		
		Sajtos sült csirkecomb K.	1 324,85	316,95	36,95	18,09	6,08	1,20	0,00	0,84		
		Tricolor rizs köret K. 100+70	1 886,30	451,27	9,47	9,70	1,12	80,93	0,00	3,05		
		Összesen:	3 939,73	942,52	52,22	29,01	7,29	116,74	9,99	4,86		
	(00003) Normál C menü	E Rántott mozzarella sajt K.	1 587,47	379,78	20,87	17,13	8,53	35,08	0,00	3,17		
		Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
		Tartármártás K.	914,15	218,70	1,75	17,67	4,04	12,73	9,99	1,12		
		Összesen:	3 488,50	834,58	28,87	35,49	12,65	97,81	9,99	4,32		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 07. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Paradicsom leves K.	728,58	174,30	5,80	1,22	0,09	34,61	9,99	0,97		
			Currys csirkemell filé K.	872,89	207,82	26,24	9,32	2,64	5,43	0,00	0,19		
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	3 310,31	790,93	49,04	17,40	3,85	109,33	9,99	1,86		
(00005) Diabetikus		E	Alföldi paraszt leves K.5.	701,26	167,77	5,53	4,80	1,21	25,28	0,00	0,28		
			5. Zöldbabfőzelék *mir.*	971,58	232,31	8,02	10,59	2,08	26,09	0,00	0,01		
			5. Csemege sertéssült K.	720,90	172,46	16,96	11,14	2,84	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	2 393,74	572,54	30,51	26,53	6,13	52,27	0,00	0,46		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 07. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Tarhonyaleves K	879,01	210,29	6,54	1,09	0,14	42,69	0,00	0,16		
			6. Zöldbabfőzelékpüré *mir.*	670,08	160,31	8,40	0,84	0,02	29,24	3,00	0,02		
			6. Csemege sertéssült K.	709,47	169,73	16,81	11,13	2,84	0,38	0,00	0,17		
			Összesen:	2 258,56	540,33	31,75	13,06	3,00	72,31	3,00	0,35		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Paradicsom leves K.	895,99	214,35	5,35	1,55	0,05	46,09	19,98	0,91		
			7. Sajtos sült csirkecomb K	1 158,02	277,04	30,68	16,53	5,68	1,05	0,00	0,77		
			7. Tricolor rizs köret K.	1 886,30	451,27	9,47	9,70	1,12	80,93	0,00	0,10		
			Összesen:	3 940,31	942,66	45,50	27,78	6,85	128,07	19,98	1,78		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 07. hétfő												
(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Paradicsom leves K.	898,87	215,04	5,80	1,29	0,10	44,60	19,98	0,97		
		8. Sajtos sült csirkecomb K	1 092,17	261,28	31,06	14,61	4,42	1,07	0,00	0,94		
		8. Tricolor rizs köret K.	1 886,30	451,27	9,47	9,70	1,12	80,93	0,00	0,10		
		Összesen:	3 877,34	927,59	46,33	25,60	5,64	126,60	19,98	2,01		
(00011) Normál JOKER menü	E	Laci pecsenye K.	2 584,70	618,35	15,18	59,81	19,02	4,08	0,00	0,15		
		Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
		Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
		Összesen:	4 207,87	1 006,67	26,01	64,88	20,48	77,16	5,00	0,33		
(00001) Normál A. menü	E	Sárgaborsó gulyás sert.hús K.	2 440,58	583,87	27,87	29,89	8,13	49,89	0,00	0,23		
		Mákos tekercs K.	1 486,23	355,56	13,81	11,74	3,00	52,04	21,98	0,12		
		Dejós tekercs K.	1 758,25	420,63	14,62	15,29	2,48	57,81	27,47	0,22		
		Összesen:	5 685,06	1 360,06	56,30	56,92	13,61	159,74	49,45	0,57		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 08. kedd	(00002) Normál B menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Eszterházy csirkemell apró K.	911,37	218,03	25,35	7,22	3,27	12,56	0,00	3,26		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 104,01	742,59	45,39	18,80	4,53	97,38	0,00	8,99		
	(00003) Normál C menü	E	Fűsz.túróval töl.cs.mell filék	1 379,22	329,96	42,82	5,84	2,39	26,15	0,00	1,52		
			Rakott burgonya K.	3 546,31	848,39	31,65	50,01	16,41	67,59	0,00	3,48		
			Meggybefőtt K.	377,65	90,35	0,60	0,18	0,00	20,80	12,00	0,01		
			Összesen:	5 303,18	1 268,70	75,07	56,03	18,80	114,54	12,00	5,01		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Magyaros burgonya leves K.	966,60	231,24	5,96	6,04	0,60	37,52	0,00	5,44		
			Lencsefőzelék K.	1 913,81	457,85	21,86	19,08	5,90	49,14	0,00	3,03		
			Vagdalt pogácsa K.	1 462,34	349,84	17,12	24,73	7,53	14,28	0,00	0,55		
			Összesen:	4 342,75	1 038,93	44,94	49,85	14,03	100,94	0,00	9,02		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 08. kedd	(00005) Diabetikus	E	5. Csontleves tésztabetétellel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17		
			5. Eszterházy cs.mell apró K.	762,92	182,52	22,73	4,72	2,06	12,65	0,00	0,29		
			Tészta köret (klf.) 50 g 5.	854,42	204,41	8,50	3,43	0,56	34,65	0,00	0,35		
			Összesen:	1 990,64	476,24	35,86	11,59	2,71	57,55	0,00	0,81		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétellel K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19		
			6. Zöldséges cs.mell kocka K.	578,63	138,43	21,67	0,98	0,21	10,56	0,00	0,24		
			6. Tészta köret (klf.) 80 g	1 416,19	338,80	13,60	6,78	1,05	55,43	0,00	0,56		
			Összesen:	2 405,75	575,54	40,30	11,30	1,37	77,92	0,00	0,99		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Sárgaborsó gulyás sert.h.	2 194,30	524,95	24,39	29,52	8,06	39,29	0,00	0,22		
			7. Mákos kevert sütemény K.	2 447,58	585,54	21,66	24,40	6,24	68,23	19,98	0,16		
		7. Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20			
		Összesen:	5 395,74	1 290,84	51,23	56,18	15,52	142,18	39,96	0,58			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 08. kedd		(00008)	Laktózszegény diéta										
2025. 04. 09. szerda		(00001)	Normál JOKER menü										
2025. 04. 09. szerda		(00002)	Normál A. menü										
2025. 04. 09. szerda		(00002)	Normál B menü										
2025. 04. 08. kedd	(00008)	Laktózszegény diéta	E	8. Magyaros burgonya leves K.	832,92	199,26	5,00	5,90	0,57	30,94	0,00	0,13	
			8. Lencsefőzelék K.	1 603,80	383,69	19,01	14,89	3,94	44,09	0,00	0,08	  	
			8. Vagdalt pogácsa K.	1 342,09	321,07	15,37	22,34	6,68	14,25	0,00	0,54	 	
			Összesen:	3 778,81	904,02	39,38	43,13	11,19	89,28	0,00	0,75		
2025. 04. 09. szerda	(00011)	Normál JOKER menü	E	Töltött oldalas K.	2 167,82	518,62	28,02	40,67	13,31	9,51	0,00	2,52	 
			Röszti burgonya 250 K.	1 685,26	403,17	6,18	14,81	2,47	60,83	0,00	0,15		
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 910,62	935,56	34,80	55,58	15,78	72,94	0,00	2,67		
2025. 04. 09. szerda	(00001)	Normál A. menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70	  
			Palermói jércemell filé K.	1 267,41	303,21	29,42	16,07	4,87	9,89	1,40	3,97	 	
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 308,52	791,52	43,01	22,70	5,35	103,18	1,40	4,69		
2025. 04. 09. szerda	(00002)	Normál B menü	E	Zöldborsóleves K.	714,73	170,99	9,52	3,78	0,42	24,25	0,00	0,59	 
			Csülök Pékné módra K.	2 539,43	607,52	25,22	52,93	16,57	6,78	0,00	5,16		
			Tört burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	2,98		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 09. szerda	(00002)	E	Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 771,51	1 141,51	44,02	60,30	17,41	102,62	5,00	8,77		
	(00003)	Normál C menü	E	Sajttal tekert sert.borda K.	1 674,42	400,58	31,01	20,53	7,34	22,47	0,00	1,11	
				Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15	
				Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04	
				Összesen:	3 909,58	935,31	38,97	43,84	10,78	94,89	5,00	1,30	
	(00004)	Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csirke húsgombóc leves K	758,72	181,51	20,02	6,37	1,23	11,02	0,00	5,63	
				Ferdinánd tekercs (2 db)	3 437,33	822,33	39,42	25,50	6,44	123,00	19,98	0,52	
				Összesen:	4 196,05	1 003,84	59,44	31,87	7,67	134,02	19,98	6,15	
	(00005)	Diabetikus	E	5. Zöldborsóleves *mir.*	488,57	116,88	7,61	0,85	0,09	19,34	0,00	0,47	
				5. Csülök Pékné módra K.	2 539,43	607,52	25,22	52,93	16,57	6,78	0,00	0,24	
				5. Tört burgonya 150 g K.	500,32	119,69	3,18	0,27	0,03	25,50	0,00	0,01	





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 09. szerda	(00005) Nishoi	E	5. Idénysaláta káp ve K 150g	204,82	49,00	1,93	0,39	0,02	8,82	0,00	0,07				
			Összesen:	3 733,14	893,09	37,94	54,44	16,71	60,44	0,00	0,79				
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csirke húsgombóc leves K.	738,96	176,79	19,76	6,29	1,21	10,34	0,00	0,28				
			6. Túrógombóc K.	2 145,68	513,32	35,23	15,70	7,22	55,93	9,99	0,66				
			Összesen:	2 884,64	690,11	54,99	21,99	8,43	66,27	9,99	0,94				
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Zöldborsóleves *mir.* K	1 245,97	298,08	10,41	12,99	2,12	34,15	0,00	0,60				
			7. Csülök Pékné módra K.	2 539,43	607,52	25,22	52,93	16,57	6,78	0,00	0,24				
			7. Tört burgonya 300 K.	1 316,17	314,87	7,50	4,31	0,50	60,00	0,00	0,03				
			7. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04				
			Összesen:	5 337,83	1 276,99	44,91	70,44	19,22	112,52	5,00	0,91				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 09. szerda												
(00008) Laktózszegény diéta												
E	8. Csirke húsgombóc leves K.	742,63	177,66	19,81	6,29	1,21	10,44	0,00	0,32			
	8. Szilvás gombóc *mir.* K.	2 590,27	619,68	14,32	10,56	1,06	112,14	9,99	0,59			
	Összesen:	3 332,90	797,34	34,13	16,85	2,27	122,58	9,99	0,91			
2025. 04. 10. csütörtök												
(00001) Normál A. menü												
E	KarfiolkréMLEVES K.	785,80	187,99	6,90	9,80	3,54	18,95	0,00	0,53			
	Hentes sert.tokány K.	1 892,79	452,82	18,30	40,14	12,26	4,00	0,00	3,77			
	Tarhonya köret 100 g K.	1 642,18	392,87	17,00	5,09	0,92	69,29	0,00	3,65			
	Összesen:	4 320,77	1 033,68	42,20	55,03	16,72	92,24	0,00	7,95			
(00002) Normál B menü												
E	Reszelt tészta leves K.	465,64	111,40	3,31	6,66	0,63	9,62	0,00	5,10			
	Lucskos káposztafőzelék K.	2 441,67	584,13	24,38	43,21	14,20	23,19	0,00	4,53			
	Összesen:	2 907,31	695,53	27,69	49,87	14,83	32,81	0,00	9,63			
(00003) Normál C menü												
E	Őszibarackkal tölt.pu.mell K.	1 263,17	302,19	29,23	5,12	2,35	34,63	8,40	5,58			
	Vajjas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15			
	Összesen:	2 673,24	639,53	38,44	9,97	3,78	97,30	8,40	5,73			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 10. csütörtök (00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Karfiolkrémleves K.	785,80	187,99	6,90	9,80	3,54	18,95	0,00	0,53		
		Rozsdás marha csíkok K.	1 489,15	356,26	27,73	24,41	8,22	5,98	0,00	2,24		
		Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
		Összesen:	3 685,02	881,59	43,84	39,06	13,19	87,60	0,00	2,92		
(00005) Diabetikus	E	5. Reszelt tészta leves K.	233,44	55,85	2,65	1,65	0,08	7,69	0,00	0,15		
		5. Lucskos káposztafőzelék K.	2 373,63	567,85	24,28	41,61	13,42	23,29	0,00	0,60		
		Összesen:	2 607,07	623,70	26,93	43,26	13,50	30,98	0,00	0,75		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 10. csütörtök	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Karfiolpüre leves K.	387,41	92,68	5,46	1,35	0,36	14,62	0,00	0,12				
			6. Zöldf.sajtos sert.borda K.	1 042,26	249,34	25,72	13,14	4,53	6,87	0,00	0,57				
			6. Vajas burgonya 300g K.	1 323,77	316,69	9,20	2,58	0,81	62,66	0,00	0,17				
			Összesen:	2 753,44	658,71	40,38	17,07	5,70	84,15	0,00	0,86				
(00007) Gluténszegény diéta		E	7. Reszelt tészta leves K.	204,73	48,98	1,42	1,31	0,01	7,98	0,00	0,09				
			7. Lucskos káposztafőzelék K.	2 377,55	568,79	24,10	41,61	13,42	23,48	0,00	0,59				
			Összesen:	2 582,28	617,77	25,52	42,92	13,43	31,46	0,00	0,68				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 10. csütörtök	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Karfiolleves K.	970,67	232,22	7,25	13,56	3,97	21,10	0,00	0,60		
			8. Hentes sertésborda	1 804,03	431,59	18,85	35,42	11,22	8,82	0,00	1,28		
			8. Tarhonya köret 100 g K.	1 642,18	392,87	17,00	5,09	0,92	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	4 416,88	1 056,68	43,10	54,07	16,11	99,21	0,00	2,58		
2025. 04. 10. csütörtök	(00011) Normál JOKER menü	E	Carbonara spagetti K.	3 530,12	844,53	44,19	40,12	11,48	74,94	0,00	9,29		
			Összesen:	3 530,12	844,53	44,19	40,12	11,48	74,94	0,00	9,29		
2025. 04. 11. péntek	(00001) Normál A.menü	E	Vegyes gyümölcsleves K.	1 234,36	295,30	3,39	10,46	5,06	42,86	25,97	0,50		
			Mustáros párizsi cs.mellfilé K	732,10	175,14	27,56	2,15	0,46	11,19	0,00	0,22		
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Összesen:	3 456,21	826,84	40,17	19,56	7,52	116,73	25,97	0,90		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 11. péntek	(00002) Normál B menü	E	Sertés raguleves K.	1 560,93	373,43	18,33	26,35	7,66	15,14	0,00	0,75		
			Tepsis sajtkrémes makaróni K.	2 768,67	662,36	25,15	34,59	13,19	63,04	0,00	1,10		
			Összesen:	4 329,60	1 035,79	43,48	60,94	20,85	78,18	0,00	1,85		
	(00003) Normál C menü	E	Sonkás+kukoricás t.palacsintaK	2 319,74	554,96	24,36	27,18	6,61	53,67	0,00	5,56		
			Sajtmártás K	476,98	114,11	7,44	8,06	4,41	3,72	0,00	1,66		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	4 357,98	1 042,58	39,86	38,33	11,39	135,31	0,00	7,24		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Daragaluska leves K.	741,01	177,28	7,50	4,31	0,26	27,35	0,00	0,56		
			Halfilé citrommártásban * K	1 095,78	262,15	30,17	7,68	2,08	18,12	3,00	3,26		
			Petrezselymes rizsköret 100g	1 656,80	396,36	8,50	4,99	0,58	78,90	0,00	0,45		
			Összesen:	3 493,59	835,79	46,17	16,98	2,92	124,37	3,00	4,27		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 11. péntek	(00005) Diabetikus	E	5. Daragaluska leves K.	554,32	132,61	5,89	3,88	0,18	18,81	0,00	0,31			
			5. Citr. tengeri halfilé K.	924,22	221,11	22,70	10,25	1,21	8,90	0,00	0,22			
			5. Petrezselymes rizs 80	718,71	171,94	3,45	3,39	0,39	31,70	0,00	0,22			
			Összesen:	2 197,25	525,66	32,04	17,52	1,78	59,41	0,00	0,75			
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Daragaluska leves K.	710,05	169,87	6,99	4,27	0,26	26,11	0,00	0,13			
			6. Citr. tengeri halfilé K.	747,68	178,87	22,70	5,61	0,68	8,91	0,00	0,22			
			6. Párolt zöld köret 100g K.	319,50	76,44	7,00	1,63	0,33	14,01	0,00	0,08			
			Összesen:	1 777,23	425,18	36,69	11,51	1,27	49,03	0,00	0,43			
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Sertés raguleves K.	1 555,77	372,19	17,98	26,61	7,60	16,51	0,00	0,70			
			7. Sajtos makaróni (spagetti)	2 519,88	602,84	14,08	27,22	11,29	75,79	0,00	0,97			
		Összesen:	4 075,65	975,03	32,06	53,83	18,89	92,30	0,00	1,67				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 11. péntek	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Daragaluska leves K.	741,01	177,28	7,50	4,31	0,26	27,35	0,00	0,56		
			8. Must. párizsi cs.mellfilé	732,10	175,14	27,56	2,15	0,46	11,19	0,00	0,22		
			8. Burgonyahab 100g K	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,01		
			Összesen:	1 865,06	446,19	37,56	6,66	0,75	58,54	0,00	0,79		
2025. 04. 11. péntek	(00011) Normál JOKER menü	E	Csőben sült brokkoli K.	870,67	208,29	15,01	10,68	4,90	12,79	0,00	5,56		
			Összesen:	870,67	208,29	15,01	10,68	4,90	12,79	0,00	5,56		
2025. 04. 12. szombat	(00001) Normál A.menü	E	Pírított kiskocka leves K.	1 010,28	241,69	7,26	5,15	0,45	40,91	0,00	3,11		
			Rakott karfiol (s) K.	2 554,90	611,22	26,39	37,03	11,72	43,69	0,00	4,46		
			Tere-fere kókuszos	562,97	134,68	2,45	3,30	0,91	23,64	0,00	0,00		
			Összesen:	4 128,15	987,59	36,10	45,48	13,08	108,24	0,00	7,57		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 12. szombat	(00002) Normál B menü	E	Babgulyás füst.hússal K.	2 093,63	500,87	27,17	22,62	5,39	46,54	0,00	11,09		
			Túrós csusza bacon K.	2 546,94	609,32	28,34	28,54	10,68	60,17	0,00	1,19		
			Összesen:	4 640,57	1 110,19	55,51	51,16	16,07	106,71	0,00	12,28		
	(00003) Normál C menü	E	Pulyka Cordon Bleu K.	1 523,94	364,58	35,95	14,50	5,18	22,14	0,00	4,07		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	3 688,00	882,30	43,67	37,79	8,61	90,60	2,00	4,28		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Sajtkrém leves K.	1 224,67	292,98	15,93	22,92	12,36	6,52	0,00	1,21		
			Csabai töltött karaj K.	1 018,86	243,75	20,80	17,54	5,11	0,38	0,00	2,94		
			Gombás rizsköret 100 g K.	1 582,85	378,67	8,52	3,19	0,37	78,52	0,00	0,02		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
		Összesen:	3 991,54	954,91	46,79	43,84	17,86	93,05	2,00	4,23			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 12. szombat	(00005) Diabetikus	E	Csirkemell raguleves 5.	1 299,26	310,83	27,83	11,04	1,31	24,44	0,00	2,26			
			5. Túrós csusza bacon K.	2 001,83	478,91	22,96	25,84	9,79	38,96	0,00	0,98			
			Összesen:	3 301,09	789,74	50,79	36,88	11,10	63,40	0,00	3,24			
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E		Csirkemell raguleves 6.	891,77	213,34	22,53	4,26	0,57	20,81	0,00	0,27		
				6. Túrós metélt K.	2 118,86	506,90	29,96	10,63	3,95	72,25	0,00	0,74		
				Összesen:	3 010,63	720,24	52,49	14,89	4,52	93,06	0,00	1,01		
	(00007) Gluténszegény diéta	E		7. Pirított kiskocka leves K	696,72	166,68	4,57	1,58	0,04	33,03	0,00	0,07		
				7. Rakott karfiol K.	2 562,33	613,00	26,29	37,32	11,81	43,64	0,12	0,59		
				Összesen:	3 259,05	779,68	30,86	38,90	11,85	76,67	0,12	0,66		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 12. szombat (00008) Laktózszegény diéta												
E	8. Pirított kiskocka leves K.	725,43	173,55	5,80	1,93	0,11	32,73	0,00	0,13			
	8. Rakott karfiol K.	2 501,39	598,42	26,11	35,83	11,10	43,26	0,00	0,53			
	Összesen:	3 226,82	771,97	31,91	37,76	11,21	75,99	0,00	0,66			
E	(00001) Normál A. menü											
	Karalábéleves K.	697,12	166,77	6,48	6,16	1,04	21,07	0,00	0,67			
	Csirkecomb Jóasszony módra K.	1 502,92	359,55	35,53	20,90	6,59	7,12	0,00	3,01			
	Rizi-bizi K. 80+40g	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45			
Összesen:	3 777,80	903,77	51,65	34,00	8,41	96,77	0,00	4,13				
E	(00002) Normál B menü											
	Csurgatott tojás leves K.	420,94	100,70	4,34	5,35	0,94	8,68	0,00	3,02			
	Tökfőzelék K.	1 110,93	265,77	6,51	14,60	5,47	28,31	2,00	0,06			
	Stefánia vagdalt K.	1 869,21	447,18	23,00	31,19	9,67	18,09	0,00	3,68			
Összesen:	3 401,08	813,65	33,85	51,14	16,08	55,08	2,00	6,76				
E	(00003) Normál C menü											
	Mátrai sertés borda K.	1 646,39	393,87	30,17	26,11	10,37	10,21	0,00	2,68			
	Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03			
	Almakompót K.	362,93	86,82	0,54	0,56	0,01	19,31	9,99	0,01			
Összesen:	2 996,20	716,79	36,96	27,36	10,46	79,52	9,99	2,72				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 13. vasárnap	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csurgatott tojás leves K.	420,94	100,70	4,34	5,35	0,94	8,68	0,00	3,02		
			Tárkonyos pu.mell apró K.	966,75	231,28	18,93	12,11	4,58	14,35	0,00	0,14		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 168,28	757,96	38,27	25,50	6,67	95,93	0,00	8,70		
(00005) Diabetikus		E	5. Csurgatott tojás lev. K.	823,94	197,11	7,31	11,53	1,84	15,79	0,00	0,12		
			5. Tökfőzelék *mir.*	865,82	207,14	4,84	10,18	2,08	23,98	0,00	0,06		
			Stefánia vagdalt 5.	1 239,44	296,51	14,91	21,53	6,26	10,42	0,00	0,47		
			Összesen:	2 929,20	700,76	27,06	43,24	10,18	50,19	0,00	0,65		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 13. vasárnap												
(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Reszelt tészta leves K.	390,42	93,40	3,25	4,80	0,42	9,46	0,00	0,14		
		6. Tökfőzelék K.	720,60	172,39	6,95	3,21	0,36	28,45	2,00	0,06		
		6. Sertés sült egyben sültve	667,20	159,62	21,01	8,11	2,89	0,46	0,00	0,21		
		Összesen:	1 778,22	425,41	31,21	16,12	3,67	38,37	2,00	0,41		
(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Karalábéleves K.	681,55	163,05	5,80	6,41	0,99	22,06	0,00	0,40		
		7. Csirkecomb Jóasszony módra	1 583,32	378,78	29,18	25,83	6,93	7,05	0,00	0,98		
		7. Rizi-bizi K.	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45		
		Összesen:	3 842,63	919,28	44,62	39,18	8,70	97,69	0,00	1,83		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 04. 13. vasárnap (00008) Laktózszegény diéta	E	8. Karalábéleves K.	647,80	154,98	5,88	5,99	1,03	19,05	0,00	0,44		
		8. Csirkecomb Jóasszony módra	1 581,68	378,39	29,26	25,83	6,93	6,97	0,00	0,98		
		8. Rizi-bizi K.	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45		
		Összesen:	3 807,24	910,82	44,78	38,76	8,74	94,60	0,00	1,87		

.....  
Élelmezésvezető

.....  
Dietetikus

