

	Hétfő 04.21.	Kedd 04.22.	Szerda 04.23.	Csütörtök 04.24.	Péntek 04.25.				
1. A. menü		Brokkolikrémléves Csirkecomb "Jóasszony" módra Párolt rizs köret	1 2 3	Zöldborsóleves Sertésborda borzas bundában Margarinos burgonya	1 2 3	Tárkonyos sertésraguleves Kétsajtos metélt tejföllel öntve	1 2 3	Csurgatott tojásleves Burgonya főzelék Sült-főtt tarja szelet	1 2 3
2. B. menü		Jókai bableves (s.hús+f.kolbász) Frissen sült Gyümölcsös lepény	1 2 3 10	Hamis gulyásleves Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya	1 3 10	Gyümölcsleves Jércemellfilé Rabló raguval Párolt rizs köret	1 2 10	Orjaleves-csigatészta Tavaszi sertésjava Rövidcső tészta köret	1 3 10
3. C. menü		Feta sajttal töltött sertésborda Hasáb burgonya Kompót	1 2 3	Tejszínes-gombás pulykamelles rakott penne Reszelt sajttal	1 2 3	Sertés Cordon Blue (sonka+sajt) Vajas burgonya Friss saláta	1 2 3	Hagymás bundában sült csirkecombfilé Korong burgonya Idény saláta	1 3
JOKER menü		Hagymás-gombás csibemáj Petr.burgonya Kompót	2	Magyaros Préselt csülök Margarinos burgonya	1 2	Kemencés egész sült csirkecomb Amerikai káposzta saláta (majonézes)	1 2	Fokhagymás tejfölös marhacsíkok Házi taronya köret Idény saláta	1 2 3
4. D. menü		Sajtkrémléves Csupaki pulykaragu (zöldborsós) Köret csiga tészta	1 2 3	Zöldborsóleves Dubarry (karfiolos) csirkemell falatok Petr.rizs köret	1 2 3	Csontleves-kiskagyló Halfilé gombamártással Vajas burgonya	1 2 3 4 10	Pulyka becsinált leves Frissen sült Sajtos csiga péksütemény	1 2 3 10
5. Cukormentes		Brokkolikrémléves Csirkecomb "Jóasszony" módra Párolt rizs köret (50/125g)	1 2 3	Hamis gulyásleves Paradicsomos húsgombóc Tört burgonya (50g)	1 3 10 11	Gyümölcsleves Jércemell filé Rabló raguval Vajas burgonya (180g)	1 2 11	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Sült-főtt tarja szelet	1 2 3
6. Zsír-rost fűszer- szegény		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.	
		Brokkolikrémléves Bazsalikomos csirkecomb Párolt rizs köret	1 2 3	Zöldborsópüre leves Sertésborda borzasan Margarinos burgonya	1 3	Sertésraguleves Kétsajtos metélt	1 2 3 10	Orjaleves-csigatészta Burgonyafőzelék Egybesült sertés	1 2 3 10
7. Glutén- szegény		Brokkolileves Csirkecomb "Jóasszony" módra Párolt rizs köret	2	Zöldborsóleves Sertésborda borzasan Margarinos burgonya	2 3 10	Tárkonyos sertésraguleves Glm. Piskóta tekercs (2db.)	2 3	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Egybesült sertés	2 3
8. Laktóz- szegény		Brokkolileves Csirkecomb "Jóasszony" módra Párolt rizs köret	1 3	Zöldborsóleves Sertésborda borzasan Burgonya hab	1 3	Tárkonyos sertésraguleves Piskóta tekercs (2db.)	1 3	Csurgatott tojásleves Burgonyafőzelék Sült -főtt tarja szelet	1 3
 Békéscsaba, Szilva köz 3. Tel: 66/640-460 30/709-1566 E-mail: kiskuktafozokonyha@t-online.hu www.kiskuktafozokonyha.hu Allergének 1. Glutén 2. Laktóz 3. Tojás 4. Hal 5. Szója 6. Mustár 7. Földimogyoró 8. Dió 9. Szezámag 10. Zeller 11. Édesítőszer 12. Rákfélék 13. Puhatestűek 14. Kén-dioxid 15. Édesgyökér 16. Csillagfűrt  Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezés-vezető  Zsuzsa Vivien - dietetikus  Kékegyi András - konyhavezető  Csernók László - szakács mester Megrendelő neve									



Békéscsaba, Szilva köz 3.
Tel: 66/640-460
30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu
www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

- Glutén
- Laktóz
- Tojás
- Hal
- Szója
- Mustár
- Földimogyoró
- Dió
- Szezám
- Zeller
- Édesítőszer
- Rákkérek
- Puhatestűek
- Kéndioxid
- Édesgyökér
- Csillagfű



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmiszervezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve

Eteleinkhez jó étvágyat kívánunk!