

	Hétfő 04.07.	Kedd 04.08.	Szerda 04.09.	Csütörtök 04.10.	Péntek 04.11.
<b>1. A. menü</b>	Magyaros paraszt leves Zöldbabfőzelék Csemege sertéssült	Sárgaborsó gulyásleves (sertéshússal) Frissen sült Mákos-dejós tekerecs (2db.)	Orjaleves-csiga t. Palermói jércemell (paradicsomos+sajt) Párolt rizs köret	Karfiolkrém leves Hentes tokány (f.szal.+ub.+sonka) Házi tarhonya köret	Vegyes gyümölcsleves Mustáros-párizsi csirkecombfilé Burgonya püre
<b>2. B. menü</b>	Paradicsomleves Sajtos sült csirkecomb Tricolor rizs köret	Csontleves-zabkocka Eszterházy szárnyas apróhús (zöldséges+tejf.) Spagetti tészta köret	Zöldborsóleves Csülök "Pékné"módra Tört burgonya Idény saláta	Reszelt tésztaleves Lucskos káposzta (sert.húsos) Tejfőllel öntve	Sertésraguleves Tepsis Sajtkrémés makaróni Tejfőllel öntve
<b>3. C. menü</b>	Rántott mozzarella sajt Hasáb burgonya Tartár mártás	Fűszeres túróval töltött csirkemellfilé Francia rakott burgonya Meggy befőtt	Sajtos sertéshústekercs rántva Burgonya krokett Idény saláta	Öszibarackkal töltött pulykamellfilé Vajas burgonya	Sonkás-kukoricás töltött palacsinta sajtmártással Petr.rizs köret
<b>JOKER menü</b>	Laci pecsenye (sertésárta) Vajas burgonya Friss saláta	Egyben sült sertésoldalas bélelve Rösztli burgonya Csemege uborka	Húsos lasagne hagyományosan (marhahússal)	Carbonara spagetti (tejszín+cs.mell sonka) Füstölt sajttal	Csőben sült rakott sajtos brokkoli (pulykamellel)
<b>4. D. menü</b>	Paradicsomleves Currys jércemell szelet Kagyló tészta köret	Burgonyaleves Lencsefőzelék Vagdalt pogácsa	Csirkegombóc leves Házi kelt Ferdinánd tekerecs péksütemény	Karfiolkrém leves Rozsdás marhakockák Vajas burgonya	Daragaluska leves Tonhalfilé citrommártásban Petr.rizs köret
<b>5. Cukormentes</b>	Magyaros paraszt leves Zöldbabfőzelék Csemege sertéssült Szénhidrát: 60 gr.	Csontleves-zabkocka Eszterházy szárnyas apróhús Spagetti tészta (55/140g) Szénhidrát: 60 gr.	Zöldborsóleves Csülök "Pékné"módra Tört burgonya (150g) Idény saláta Szénhidrát: 60 gr.	Reszelt tésztaleves Lucskos káposzta (sert.húsos) Tejfőllel öntve Szénhidrát: 60 gr.	Daragaluska leves Tonhalfilé citrommártásban Petr.rizs (40/100g) Szénhidrát: 60 gr.
<b>6. Zsír-rost fűszer-szegény</b>	Tarhonyaleves Zöldbabpüre főzelék Csemege sertéssült	Csontleves-zabkocka Zöldséges szárnyas apróhús Spagetti tészta köret	Csirkegombóc leves Túrós gombóc Van.porcukorral	Karfiolpüre leves Zöldfűszeres sajtos sertésborda Vajas burgonya	Daragaluska leves Tonhalfilé citrommártásban Párolt rizs köret
<b>7. Glutén-szegény</b>	Paradicsomleves Sajtos sült csirkecomb Tricolor rizs köret	Sárgaborsó gulyásleves Kevert mákos Öntet	Zöldborsóleves Csülök "Pékné"módra Tört burgonya Idény saláta	Gl.Reszelt tészta leves Lucskos káposzta Tejfőllel öntve	Sertésraguleves Tepsis-sajtkrémés glm.tészta köret Tejfőllel öntve
<b>8. Laktóz-szegény</b>	Paradicsomleves Lm. Sajtos sült csirkecomb Tricolor rizs köret	Burgonyaleves Lencsefőzelék Vagdalt pogácsa	Csirkegombóc leves Töltött burgonya nudli Szórás	Karfiolleves Hentes tokány Házi tarhonya köret	Daragaluska leves Mustáros-párizsi csirkecombfilé Burgonyahab



Békéscsaba, Szilva köz 3.  
Tel: 66/640-460  
30/709-1566  
E-mail:  
[kiskuktafozokonyha@t-online.hu](mailto:kiskuktafozokonyha@t-online.hu)  
[www.kiskuktafozokonyha.hu](http://www.kiskuktafozokonyha.hu)

**Allergének**

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákkfélek
13. Puhatestűek
14. Kén-dioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmészvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

**Megrendelő neve**