

|                             | Hétfő 05.12.           |    | Kedd 05.13.                    |    | Szerda 05.14.         |    | Csütörtök 05.15.       |    | Péntek 05.16.                         |    | Szombat 05.17.         |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------|------------------------|----|--------------------------------|----|-----------------------|----|------------------------|----|---------------------------------------|----|------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. A. menü                  | Burgonyagombóc leves   | 1  | Legényfogó leves               | 1  | Kertészleves          | 1  | Tejfölös zöldbableves  | 1  | Orjaleves-epersz.                     | 1  | Pulykaraguleves        | 1  | <br><br>Békéscsaba, Szilva köz 3.<br>Tel: 66/640-460<br>30/709-1566<br><br>E-mail:<br><a href="mailto:kiskuktafozokonyha@t-online.hu">kiskuktafozokonyha@t-online.hu</a><br><a href="http://www.kiskuktafozokonyha.hu">www.kiskuktafozokonyha.hu</a><br><br><b>Allergének</b><br><br>1. Glutén<br>2. Laktóz<br>3. Tojás<br>4. Hal<br>5. Szója<br>6. Mustár<br>7. Földimogyoró<br>8. Dió<br>9. Szezám<br>10. Zeller<br>11. Édesítőszer<br>12. Rákfélék<br>13. Puhatestűek<br>14. Kéndioxid<br>15. Édesgyökér<br>16. Csillagfűrt |
|                             | Zöldborsófőzelék       | 2  | (sertéshússal)                 | 2  | Csirkemellfilé        | 3  | Csabai sertés apróhús  | 2  | Sertésborda                           | 2  | Rizsfelfűjt            | 2  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Csemege sertéssült     | 3  | Gránátos kocka (burgonyás)     | 3  | párizsian             | 10 | Pásztor tarhonya       | 3  | "Hentes" módra (f.szalonna+ub.+sonka) | 3  | Kakaó öntet            | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2. B. menü                  | Zellerkrémleves        | 1  | Csontleves-finomm.             | 1  | Francia hagymaleves   | 1  | Lebbencsleves          | 1  | Sárgaborsó gulyásleves                | 1  | Csontleves-csigatészta | 1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Ínyenc sertésborda     | 2  | Csirkecomb pörkölt             | 3  | Cigány pecsenye       | 2  | Tökfőzelék             | 2  | (fűstölt hússal)                      | 2  | Csikós sertés csíkok   | 2  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Petr.rizs köret        | 3  | Orsó tészta köret              | 10 | (sertésárjából)       | 3  | Stefánia vagdalt       | 3  | Brindzás sztrapacska                  | 3  | Szarvacska tészta      | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Idény saláta           | 6  | Vegyes saláta                  | 10 | Tört burgonya         | 10 |                        |    |                                       |    | köret                  | 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3. C. menü                  | Rakott jércemell       | 1  | Makói sertésborda              | 1  | Fűszeres              | 2  | Milánói sertésborda    | 1  | Rántott tengeri halfilé               | 1  | Mátrai sertésborda     | 1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Petrezselymes burgonya | 2  | (f.kolb.+lilahagym.)           | 2  | pecsenye kacsamáj     |    | makarónival            | 2  | Majonézes-                            | 2  | (tejföl+reszelt sajt)  | 2  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Idény saláta           | 3  | 1/2 Rizi+-bizi                 | 3  | Sajtkrém burgonya     |    | Reszelt sajttal szórva | 3  | kukoricás burgonya                    | 3  | Vajas burgonya         | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| JOKER menü                  | Klasszikus             | 1  | Roston                         | 0  | Ínyenc                | 1  | Csirkemell csíkok      | 1  | Töltött sertés                        | 1  | Csiperke gombapaprikás | 1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Diós guba              | 2  | pulykamell filé                |    | Kolozsvári rakott     | 2  | pórégagymában pirítva  | 2  | szűzpecsenye                          | 2  | Házi galuska           | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Vanília krémmel        | 3  | Pirított édesburgonya          |    | savanyú káposzta      |    | Rösztli burgonya       | 3  | Vajas burgonya                        | 3  | Fejes saláta           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             |                        | 8  | Vegyes saláta                  |    | (bulgurral)           |    |                        |    | Friss saláta                          |    |                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4. D. menü                  | Burgonyagombóc leves   | 1  | Vajas galuska leves            | 1  | Pulykabecsínált leves | 1  | Tejfölös zöldbableves  | 1  | Orjaleves-epersz.                     | 1  | Csontleves-csigatészta | 1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Temesvári              | 2  | Meggyszósz                     | 2  | Máglyarakás           | 2  | Zöldfűszeres           | 2  | Jércemell csíkok                      | 2  | Brokkolival            | 2  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | pulykacomb kockák      | 3  | Pirított dara                  | 3  | (rakott almás)        | 3  | göngyölt sertés        | 10 | sajtmártással                         | 3  | göngyölt jércemell     | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5. Cukormentes              | Csavart cső tészta     |    | Baromfi nuggets                | 10 |                       | 10 | Vajas burgonya         |    | Párolt rizs köret                     | 10 | Margarinos burgonya    | 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Szénhidrát: 60 gr.     |    | Szénhidrát: 60 gr.             |    | Szénhidrát: 60 gr.    |    | Szénhidrát: 60 gr.     |    | Szénhidrát: 60 gr.                    |    | Szénhidrát: 60 gr.     |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6. Zsír-rost fűszer-szegény | Zellerkrémleves        | 1  | Vajas galuska leves            | 1  | Pulykabecsínált leves | 1  | Zöldbabpüre leves      | 1  | Orjaleves-epersz.                     | 1  | Csontleves-csigatészta | 1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Ínyenc sertésborda     | 2  | Meggyszósz                     | 2  | Máglyarakás           | 2  | Zöldfűszeres           | 2  | Jércemell csíkok                      | 2  | Virslis sertéstokány   | 2  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Párolt rizs köret      | 3  | Pirított dara                  | 3  | (rakott almás)        | 3  | göngyölt sertés        | 3  | sajtmártással                         | 3  | Szarvacska tészta      | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Kompót                 | 10 | Baromfi nuggets                | 10 |                       | 10 | Vajas burgonya         |    | Párolt rizs köret                     | 10 | köret                  | 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7. Glutén-szegény           | Burgonyagombóc leves   | 2  | Legényfogó leves               | 2  | Kertészleves          | 3  | Tejfölös zöldbableves  | 2  | Orjaleves                             | 2  | Csontleves             | 2  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Zöldborsófőzelék       | 3  | (sertéshússal)                 |    | Cs.mellfilé párizsian | 10 | Csabai sertés apróhús  |    | S.borda "Hentes"módra                 | 10 | Debreceni sertésapró   | 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Csemege sertéssült     |    | Glm.Gránátos kocka (burgonyás) |    | 1/2 párolt rizs       |    | Glm.köret tészta       |    | (f.szalonna+ub.+sonka)                |    | Glm.köret tészta       |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8. Laktóz-szegény           | Burgonyagombóc leves   | 1  | Sertésraguleves                | 1  | Kertészleves          | 1  | Zöldbableves           | 1  | Orjaleves-epersz.                     | 1  | Csontleves-csigatészta | 1  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Zöldborsófőzelék       | 3  | Gránátos kocka (burgonyás)     | 3  | Cs.mellfilé párizsian | 3  | Csabai sertés apróhús  | 3  | S.borda "Hentes"módra                 | 3  | Debreceni sertésapró   | 3  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             | Csemege sertéssült     |    |                                | 10 | 1/2 párolt rizs       | 10 | Pásztor tarhonya       | 10 | Burgonya hab                          | 10 | Szarvacska tészta      | 10 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             |                        |    |                                |    | 1/2 zöld köret        |    | Idény saláta           |    |                                       |    | köret                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    | <br>Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    | <br>Zsuzsa Vivien - dietetikus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    | <br>Kékegyi András - konyhavezető                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    | <br>Csernók László - szakács mester                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                             |                        |    |                                |    |                       |    |                        |    |                                       |    |                        |    | <b>Megrendelő neve</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Megrendelő neve