



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.05.12. - 2025.05.18.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 05. 12. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Burgonya gombóc leves K.	1 175,24	281,16	7,72	10,59	2,54	38,77	0,00	0,07		
			Zöldborsófőzelék K.	1 377,54	329,56	19,87	5,27	1,13	49,84	5,00	2,57		
			Csemege sertéssült K.	650,73	155,68	16,96	9,28	2,63	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	3 203,51	766,40	44,55	25,14	6,30	89,51	5,00	2,81		
	(00002) Normál B. menü	E	Zellerkrémleves K.	883,03	210,95	5,18	13,31	3,92	18,07	0,00	3,17		
			Ínyenc setés borda K.	737,29	176,39	21,49	8,31	2,90	3,69	1,40	3,41		
			Petrezselymes rizsköret 100g	1 656,80	396,36	8,50	4,99	0,58	78,90	0,00	0,45		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 513,38	840,22	36,95	26,82	7,43	112,25	6,40	7,07		
	(00003) Normál C. menü	E	Rakott csirkemell K.	1 678,54	401,56	33,17	27,50	10,40	4,87	0,00	2,76		
			Petrezselymes burgonya 300 K.	1 374,58	328,85	8,63	4,44	1,19	62,06	0,00	0,54		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 289,38	786,93	43,58	32,15	11,62	78,52	5,00	3,34		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 12. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Burgonya gombóc leves K.	1 175,24	281,16	7,72	10,59	2,54	38,77	0,00	0,07	  	
			Temesvári pu.csíkok K.	1 546,85	370,06	23,70	26,24	7,42	9,93	0,00	0,35	 	
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	 	
			Összesen:	4 502,68	1 077,20	46,42	44,87	11,11	121,60	0,00	5,96		
	(00005) Diabetikus	E	5. Burgonya gombóc leves K.	694,06	165,89	5,43	4,78	1,65	25,54	0,00	0,06	  	
			5. Zöldborsófőzelék	1 367,62	327,18	18,17	9,17	1,25	42,19	0,00	0,53	 	
			5. Csemege sertéssült K.	720,90	172,46	16,96	11,14	2,84	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	2 782,58	665,53	40,56	25,09	5,74	68,63	0,00	0,76		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 12. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zellerkrémleves K.	605,06	144,75	4,79	5,91	0,86	17,52	0,00	0,26	   	
			6. Paprikás sertés kockák K	743,85	177,95	19,14	7,11	2,56	9,13	0,00	0,21	 	
			6. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Almakompót K.6.	362,93	86,82	0,54	0,56	0,01	19,31	9,99	0,01		
			Összesen:	3 273,10	783,03	32,53	16,67	3,80	123,88	9,99	0,50		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Burgonya gombóc leves K.	809,73	193,72	6,09	4,92	1,68	31,20	0,00	0,07	 	
			7. Zöldborsófőzelék	1 458,77	348,99	17,52	7,28	1,07	52,51	5,00	0,54		
			7. Csemege sertéssült K.	720,90	172,46	16,96	11,14	2,84	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	2 989,40	715,17	40,57	23,34	5,59	84,61	5,00	0,78		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 13. kedd	(00002)	E	Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	3 568,84	853,79	53,70	26,22	4,00	99,94	5,00	9,08		
	(00003)	E	Makói töltöt borda K.	1 928,21	461,29	29,00	28,07	7,29	22,62	0,00	1,47		
			Rizi-bizi K. 80+40g	1 577,76	377,45	9,64	6,94	0,78	68,58	0,00	0,45		
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	4 705,95	1 125,82	46,51	35,92	8,18	151,61	5,00	1,98		
	(00004)	E	Vajas galuska leves K.	776,72	185,82	7,06	6,13	1,17	25,57	0,00	2,06		
			Meggymártás K.	1 243,60	297,51	5,39	12,91	6,19	39,86	10,99	0,51		
			Piritott dara 80 g	1 369,29	327,58	7,53	6,78	2,22	58,72	0,00	2,46		
			Baromfi érme K	1 048,10	250,74	8,00	21,57	0,63	0,16	0,00	2,40		
			Összesen:	4 437,71	1 061,65	27,98	47,39	10,21	124,31	10,99	7,43		
	(00005)	E	5. Csontleves tésztabetéttel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17		
			5. Csirke paprikás K.	653,85	156,24	21,72	4,52	2,05	7,67	0,00	0,17		
			5. Vegyes saláta K.	129,18	30,90	1,62	0,22	0,03	5,41	0,00	0,03		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 13. kedd	(00005)	E	Tészta köret (klf.) 50 g 5.	854,42	204,41	8,50	3,43	0,56	34,65	0,00	0,35	 	
			Összesen:	2 010,75	480,86	36,47	11,61	2,73	57,98	0,00	0,72		
	(00006)	E	6. Vajas galuska leves K.	706,54	169,03	6,93	3,86	0,56	26,64	0,00	0,24	    	
			6. Meggy mártás *mir.*	843,97	201,91	3,88	1,40	0,41	41,93	20,98	0,08	 	
			6. Piritott dara 50 g K.	731,96	175,11	4,70	0,96	0,05	36,70	0,00	0,00		
			6. Baromfi érme tepsiben K	890,23	212,97	8,00	17,39	0,16	0,16	0,00	2,40		
			Összesen:	3 172,70	759,02	23,51	23,61	1,18	105,43	20,98	2,72		
	(00007)	E	7. Legényfogó leves K.	1 655,22	395,74	18,70	20,10	7,84	34,89	0,00	0,20		
			7. Gránátos kocka	2 429,12	581,13	5,87	19,55	2,16	94,08	0,00	0,02		
			Összesen:	4 084,34	976,87	24,57	39,65	10,00	128,97	0,00	0,22		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 14. szerda	(00002) Normál B menü	E	Francia hagymaleves K.	796,87	190,64	6,33	9,76	3,63	20,44	0,00	4,25	     	
			Cigány pecsenye K.	2 038,80	487,75	11,61	48,24	17,51	1,20	0,00	2,75		
			Tört burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	2,98		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 353,02	1 041,39	27,22	61,59	21,56	93,23	5,00	10,02		
	(00003) Normál C menü	E	Fűszeres kacsamáj K.	2 252,72	538,93	19,12	46,95	1,06	6,46	0,00	0,11		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 899,05	932,79	30,11	52,01	2,52	80,72	5,00	0,30		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Pulyka becsínált leves K.	1 460,21	349,33	23,63	18,85	6,18	21,86	0,00	5,99	   	
			Máglyarakás *mir*K.	2 448,58	585,79	16,52	5,72	1,72	110,04	42,78	0,29	   	
			Összesen:	3 908,79	935,12	40,15	24,57	7,90	131,90	42,78	6,28		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 14. szerda	(00005) Diabetikus	E	5. Francia hagymaleves K.	652,74	155,91	5,06	8,38	2,98	16,02	0,00	0,33	  	
			5. Cigány pecsenye K.	1 889,01	451,92	11,12	44,58	16,12	1,01	0,00	0,61		
			5. Idénysaláta káp ve K 150g	204,82	49,00	1,93	0,39	0,02	8,82	0,00	0,07	 	
			5. Tört burgonya 300 K.	723,89	173,18	4,13	2,37	0,28	33,00	0,00	0,02		
			Összesen:	3 470,46	830,01	22,24	55,72	19,40	58,85	0,00	1,03		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Pulyka becsinált leves K.	760,64	181,97	15,88	6,58	2,18	14,54	0,00	0,25	  	
			6. Máglyarakás *mir*K.	2 448,58	585,79	16,52	5,72	1,72	110,04	42,78	0,29	   	
			Összesen:	3 209,22	767,76	32,40	12,30	3,90	124,58	42,78	0,54		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Kertész leves K.	388,27	92,89	4,60	0,41	0,01	17,41	0,00	0,45		
			7. Csirkemell filé Orly módra	768,39	183,82	25,71	2,12	0,48	14,90	0,00	0,20		
			Vegyes zöldköret *mir.*7.	1 729,48	413,75	12,07	10,03	1,13	67,87	1,00	4,11	 	
			Összesen:	2 886,14	690,46	42,38	12,56	1,62	100,18	1,00	4,76		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 14. szerda	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Kertész leves K.	424,16	101,47	6,14	0,84	0,10	17,04	0,00	0,52		
			8. Csirkemell filé Orly módra	761,85	182,26	26,01	2,12	0,48	14,58	0,00	0,20		
			Vegyes zöldköret *mir.*8.	1 729,48	413,75	12,07	10,03	1,13	67,87	1,00	4,11		
			Összesen:	2 915,49	697,48	44,22	12,99	1,71	99,49	1,00	4,83		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Kolozsvári rakott s.káposzta-J	3 547,72	848,74	36,00	64,94	26,33	30,24	0,00	6,79		
			Összesen:	3 547,72	848,74	36,00	64,94	26,33	30,24	0,00	6,79		
	(00001) Normál A.menü	E	Tejf.zöldbableves K.	991,69	237,25	5,04	16,88	5,80	15,87	2,00	3,75		
			Csabai sertés apróhús K.	1 924,73	460,46	18,74	40,65	12,34	4,38	0,00	6,10		
			Tarhonya köret 100 g K.	1 642,18	392,87	17,00	5,09	0,92	69,29	0,00	3,65		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 794,86	1 147,10	42,56	62,83	19,09	101,13	7,00	13,54		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 15. csütörtök	(00002) Normál B menü	E	Lebbencs leves K.	812,83	194,46	6,08	5,07	0,44	30,70	0,00	0,20		
			Tökfőzelék K.	1 110,93	265,29	6,51	14,60	5,47	28,31	2,00	0,06		
			Stefánia vagdalt K.	1 869,21	447,18	23,00	31,19	9,67	18,09	0,00	3,68		
			Összesen:	3 792,97	906,93	35,59	50,86	15,58	77,10	2,00	3,94		
	(00003) Normál C menü	E	Milánói sertésborda K.	2 978,32	712,52	42,83	23,14	7,53	82,29	0,00	7,08		
			Reszelt sajt K	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46		
			Összesen:	3 910,97	935,64	59,45	40,00	18,25	83,25	0,00	8,54		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Tejf.zöldebableves K.	991,69	237,25	5,04	16,88	5,80	15,87	2,00	3,75		
			Zöldf.sajtos sert.borda K.	1 260,23	301,49	25,76	19,26	7,06	6,63	0,00	2,85		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Összesen:	3 661,99	876,08	40,01	40,99	14,29	85,17	2,00	6,75		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 15. csütörtök	(00005) Diabetikus	E	5. Lebbencs leves K.	523,91	125,34	4,34	4,20	0,91	17,41	0,00	0,25	 	
			5. Tökfőzelék *mir.*	865,82	207,14	4,84	10,18	2,08	23,98	0,00	0,06	  	
			Stefánia vagdalt 5.	1 239,44	296,51	14,91	21,53	6,26	10,42	0,00	0,47	 	
			Összesen:	2 629,17	628,99	24,09	35,91	9,25	51,81	0,00	0,78		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zöldbablevespüré *mir.*	386,77	92,53	3,11	3,11	0,32	12,77	2,00	0,01	 	
			6. Zöldf.sajtos sert.borda K.	1 042,26	249,34	25,72	13,14	4,53	6,87	0,00	0,57	  	
			6. Vajas burgonya 300g K.	1 323,77	316,69	9,20	2,58	0,81	62,66	0,00	0,17	 	
			Összesen:	2 752,80	658,56	38,03	18,83	5,66	82,30	2,00	0,75		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Tejf. Zöldbableves * 7.	639,89	153,08	3,44	9,36	2,00	13,90	2,00	0,01	 	
			7. Csabai sertés apróhús K.	1 923,18	460,09	18,65	40,65	12,34	4,32	0,00	1,10	 	
			7. Tarhonya köret 100 g K.	1 590,51	380,50	13,53	7,73	0,39	83,00	0,00	0,13		
			7. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 389,84	1 050,19	37,40	57,95	14,76	112,81	7,00	1,28		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 16. péntek	(00003) Normál C menü	E	Rántott tengeri halfilé/hekk K	1 443,52	345,34	27,84	10,75	1,40	33,91	0,00	3,69	  	
			Majonézes kukoricás burg.sal.K	1 948,07	466,05	9,25	20,46	5,17	59,72	2,00	5,08	     	
			Összesen:	3 391,59	811,39	37,09	31,21	6,57	93,63	2,00	8,77		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70	  	
			Jércemell filé sajtmártással	1 349,19	322,77	27,78	21,60	10,51	4,04	0,00	3,08	 	
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 390,30	811,08	41,37	28,23	10,99	97,33	0,00	3,80		
	(00005) Diabetikus	E	5. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68	  	
			5. Jércemell filé sajtmártással	1 349,19	322,74	27,78	21,60	10,51	4,04	0,00	1,12	 	
			5. Párolt rizsköret 100 g K.	858,69	205,43	4,43	1,70	0,20	42,86	0,00	0,01		
			Összesen:	2 662,07	636,83	37,50	26,79	10,82	61,09	0,00	1,81		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 16. péntek	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Orja leves	609,10	145,72	6,79	3,84	0,17	21,29	0,00	0,31				
			6. Jércemell filé sajtmártással	1 284,55	307,31	28,24	18,96	10,05	4,96	0,00	0,75				
			6. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02				
			Összesen:	3 454,91	826,54	43,09	25,89	10,59	104,17	0,00	1,08				
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Orja leves	421,64	100,87	3,95	3,22	0,05	14,20	0,00	0,62				
			7. Hentes sertésborda	1 806,31	432,13	18,74	35,42	11,22	8,93	0,00	1,28				
			7. Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18				
			Összesen:	3 717,70	889,40	31,91	45,59	13,27	85,81	0,00	2,08				



2025. 05. 16. péntek		(00008) Laktózszegény diéta										
	E	8. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68	  	
		8. Hentes sertésborda	1 804,03	431,59	18,85	35,42	11,22	8,82	0,00	1,28	  	
		8. Burgonyahab 100g K	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 650,17	634,02	26,64	39,11	11,36	43,01	0,00	1,97		
	E	Töltött sertésszelet-JOKER	2 860,93	684,43	40,64	49,87	13,97	17,44	0,00	5,61	  	
		Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
		Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
		Összesen:	4 484,10	1 072,75	51,47	54,94	15,43	90,52	5,00	5,79		
2025. 05. 17. szombat		(00001) Normál A.menü										
	E	Pulykaraguleves K.	1 166,94	279,17	20,73	14,84	3,35	15,20	0,00	4,49	  	
		Rizsfelfűjt K.	1 967,87	470,78	16,36	8,36	3,23	81,66	11,99	1,03	  	
		Kakaó öntet K.	437,81	104,74	5,46	2,58	1,41	14,84	0,00	0,20	    	
		Összesen:	3 572,62	854,69	42,55	25,78	7,99	111,70	11,99	5,72		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 17. szombat	(00002) Normál B menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Csikós sert. csíkok K.	2 160,98	516,98	20,51	44,78	15,16	7,35	0,00	0,53		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	4 353,62	1 041,54	40,55	56,36	16,42	92,17	0,00	6,26		
	(00003) Normál C menü	E	Mátrai sertés borda K.	1 646,39	393,87	30,17	26,11	10,37	10,21	0,00	2,68		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Őszibefőtt	367,03	87,81	0,50	0,20	0,00	21,20	14,00	0,01		
			Összesen:	3 423,49	819,02	39,88	31,16	11,80	94,08	14,00	2,84		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Brokkolival göngy.jércefilé K.	1 142,23	273,26	34,25	13,17	4,89	4,12	0,00	0,75		
			Margarinos burgonya 300 K.	1 335,20	319,43	7,51	4,80	1,22	60,02	0,00	0,09		
			Összesen:	2 889,48	691,27	46,80	21,51	6,22	76,06	0,00	1,03		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 17. szombat	(00005) Diabetikus	E	5. Csontleves tésztabetéttel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17		
			Debreceni sert.apró 5.	1 861,77	445,40	23,94	37,05	12,13	3,49	0,00	2,63		
			Tészta köret (klf.) 100 g 5.	1 196,18	286,16	11,90	4,80	0,78	48,50	0,00	0,49		
			Összesen:	3 431,25	820,87	40,47	45,29	13,00	62,24	0,00	3,29		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetét K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19		
			6. Virslis sertés tokány K.	998,18	238,80	23,75	14,91	4,74	2,17	0,00	0,71		
			6. Tészta köret (klf.) 80 g	1 416,19	338,80	13,60	6,78	1,05	55,43	0,00	0,56		
			Összesen:	2 825,30	675,91	42,38	25,23	5,90	69,53	0,00	1,46		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Csontleves tésztabetét 7.	434,44	103,93	3,52	3,15	0,02	15,72	0,00	0,11		
			Debreceni sert.apró 7.	1 861,77	445,40	23,94	37,05	12,13	3,49	0,00	2,63		
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 751,37	897,45	29,06	45,54	12,68	92,21	0,00	2,74		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 05. 17. szombat	(00008) Laktózszegény diéta	E	Csontleves tésztabetéttel K.8.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19	  	
			Debreceni sert.apró 8.	1 861,77	445,40	23,94	37,05	12,13	3,49	0,00	2,63	   	
			8. Tészta köret (klf.) 100 g	1 779,01	425,60	17,00	8,71	1,33	69,29	0,00	0,70	 	
			Összesen:	4 052,83	969,58	45,98	49,30	13,57	84,70	0,00	3,52		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Gombapörkölt (friss)	568,78	136,07	7,87	7,81	0,89	8,38	0,00	2,99		
			Galuska köret 120 K.	2 022,68	483,89	18,36	7,76	1,02	84,58	0,00	0,07	 	
			Fejes saláta (negyed)	138,38	33,10	1,79	0,38	0,00	5,56	3,00	3,45		
			Összesen:	2 729,84	653,06	28,02	15,95	1,91	98,52	3,00	6,51		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus