

	Hétfő 05.19.		Kedd 05.20.		Szerda 05.21.		Csütörtök 05.22.		Péntek 05.23.		
1. A. menü	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka (rakott mákos)	1 2 3	Fahéjas szilvaleves Bécsi sertésborda Margarinos burgonya	1 2 3	Hamis gulyásleves Lencsefőzelék Sült-főtt tarja szelet	1 2 3 6 10	BrokkolikréMLEVES Csibemájas töltött szárnyas rolád Rizi-bizi	1 2 3 6 10	Csontleves-kiskocka Eszterházy sertéscsíkok (zöldséges+tejf.) Spagetti tészta köret	1 2 3 6 10	 Békéscsaba, Szilva köz 3. Tel: 66/640-460 30/709-1566 E-mail: kiskuktafozokonyha@t-online.hu www.kiskuktafozokonyha.hu Allergének 1. Glutén 2. Laktóz 3. Tojás 4. Hal 5. Szója 6. Mustár 7. Földimogyoró 8. Dió 9. Szezám 10. Zeller 11. Édesítőszer 12. Rákfélék 13. Puhatestűek 14. Kéndioxid 15. Édesgyökér 16. Csillagfűrt
2. B. menü	Orjaleves-zabkocka Zöldborsós pulykaragu Rövidcső tészta köret	1 3 10	Tavaszi zöldségleves Csirkecomb fokhagymamártással Petr.rizs köret	1 2 3 10	Erdélyi paraszt csorbaleves (sertéshússal) Házi kelt Aranygaluska Vanília sodó	1 2 3 10	Tarhonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült oldalas	1 3 10	SajtkréMLEVES Búbos jércemellfilé Burgonya püre	1 2 10	
3. C. menü	Többsmagvas rántott csirkecombfilé Franciasaláta	1 2 3 6	Hortobágyi húsos palacsinta Petr.rizs köret	1 2 3	Gyros csirke csíkok Hasáb burgonya Tzatziki saláta	2 2 3	Fűszeres túróval rántott sertésborda 1/2 Tepsis burgonya 1/2 Rizi-bizi Csalamádé	1 2 3	Pikáns sertésborda Burgonya püre Panírozott hagymakarikák	1 2 3 6	
JOKER menü	Görög sertés java (Füst.szalonna+paprika paradicsom+tejföl) Hasáb burgonya	1 2	Tepsis sonkás rakott penne Sajttal sütve	1 2 3	Holstein sertésborda (tükörtojással) Hagymás tört burgonya Káposzta saláta	1 2 3	Baconba göngyölt csirkecombfilé Korong burgonya Csalamádé	1 2 3	Csülkös pacalpörkölt Sós burgonya Csemege uborka	2 0 2	
4. D. menü	Orjaleves-zabkocka Vitaminfőzelék Grill csirkecomb	1 2 3 10	Palócleves (sertéshússal) Töltött nudli Szórás	1 2 10	Minestra leves Csirkemáj+karfiol Orly bundában Cs.kukoricás rizs	1 2 3 10	Húserőleves-csigat. Bakonyi sertésborda (gombás+tejfölös) Galuska tészta köret	1 2 3 10	Köménymagleves Rakott brokkoli	1 2 10	
5. Cukormentes	Orjaleves-zabkocka Vitaminfőzelék Grill csirkecomb	1 2 3 10	Palócleves (sertéshússal) Házi kelt sajtos csiga (l:50/250g)	1 2 3 11	Minestra leves Lilahagymás sertésragu Cs.kukoricás rizs (r45+csk20/135g)	1 3 10	Tarhonyaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült oldalas	1 3 10 11	SajtkréMLEVES Búbos jércemellfilé Burgonya püre (175g)	1 2 3	 Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető  Zsuzsa Vivien - dietetikus  Kékegyi András - konyhavezető  Csernók László - szakács mester
	Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60 gr.		
6. Zsír-rost fűszer-szegény	Orjaleves-zabkocka Vitamin főzelékpüre Grill csirkecomb	1 2 3 10	Tavaszi zöldségpüre lev. Párizsi sertésborda Margarinos burgonya	1 2 3 10	Erdélyi csorbaleves (sertéshússal) Piskóta kocka Jam	1 2 3 10	Brokkoli krémleves Csibemájas töltött szárnyas rolád P.rizs	1 3 10	Csontleves-kiskocka Zöldséges sertéscsíkok Spagetti tészta köret	1 3 10	
7. Glutén-szegény	Orjaleves Zöldborsós pulykaragu Glm. tészta köret	10	Fahéjas szilvaleves Párizsi sertésborda Margarinos burgonya	2 3	Hamis gulyásleves Lencsefőzelék Sült-főtt tarja szelet	2 3 6 10	Brokkoli krémleves Csibemájas töltött szárnyas rolád Rizi-bizi	2 3 6 10	Csontleves-kiskocka Eszterházy sertéscsíkok Glm.tészta köret	2 6 10	
8. Laktóz-szegény	Tárkonyos sertésraguleves Pozsonyi kocka (rakott mákos)	1 3	Tavaszi zöldségleves Párizsi sertésborda Burgonyahab	1 3 10	Hamis gulyásleves Lencsefőzelék Sült-főtt tarja szelet	1 3 6 10	Brokkoli leves Csibemájas tölt.rolád Rizi-bizi	1 3 6 10	Csontleves-kiskocka Zöldséges sertéscsíkok Spagetti tészta köret	1 3 10	