

	Hétfő 07.07.		Kedd 07.08.		Szerda 07.09.		Csütörtök 07.10.		Péntek 07.11.	
1. A. menü	Orjaleves-cérna m. Csirkecomb "Vadász" módra (f.szalonna+gomba) Margarinos burgonya	1 3 10	Pikáns zöldségleves Csabai sertés apróhús Pásztor tarhonya Idény saláta	1 2 3	Hajdúsági burgonyaleves (füstölt tarja+tejf.) Házi kelt Dejós csiga (2db)	1 2 3	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Friss kolbász	1 2 3	Karfiolkrémleves Borzas csirkemellfilé 1/2 Petr.rizs 1/2 Színes zöldség köret	1 2 3 10
2. B. menü	Zöldborsóleves Sertésborda krémsajtmártással Mexikói rizs köret	1 2 3	Pirított kiskockaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült oldalas	1 3 10	Csontleves-epersz. Vadas szárnyas apró (zöldséges-tejfölös) Kagyló tészta köret	1 2 3 10	Sárgaborsóleves Lyoni fűszeres sertés tarja Petr.burgonya Uborka saláta	1 2 10	Sertés gulyásleves Tepsis Káposztás sztrapszka	1 3 10
3. C. menü	Párizsi sertésjava Francia rakott burgonya Idény saláta	1 2 3	Rántott pulykamell fodrok szezám-maggal Margarinos burgonya Őszibarack befőtt	1 3	Velővel töltött bundázott sertésborda 1/2 Steak burgonya 1/2 Párolt rizs Tartár mártás	1 2 3 6	Rakott jércemell filé (sonka+sajt) Petr.burgonya Uborka saláta	1 2 3	Sertés húscsiga nyársak Burgonya püre Friss saláta	1 2 3
JOKER menü	Sáfrányos jércemellkockák Zöldborsó barnarizs köret	1 2	Spenótos darált szárnyashúsos Lasagne Sajttal szóvra	1 2 3	Lilahagymás tepertőkrémleves sertés tarja Vegyes köret (burg+káp)	1 2	Bécsi sertésborda Hasáb burgonya Uborka saláta	1 3	Grillezett egész csirkecomb Almás-sajtos kukorica saláta	2
4. D. menü	Orjaleves-cérna m. Bolognai spagetti Reszelt sajttal szóvra	1 2 3 10	Pikáns zöldségleves Csibemájás csirke rolád Gombás rizs köret	1 2 3	Reszelt tésztaleves Meggyszós Pirított dara Mini fasírt golyók	1 2 3	Újházy cs.húsleves csiga tésztával Házi kelt Ferdinánd tekercs (2db.)	1 2 3 10	Karfiolkrémleves Kerti fűszeres sertésborda Burgonya püre	1 2 3
5. Cukormentes	Zöldborsóleves Sertésborda krémsajtmártással Mexikói rizs köret (25+15/80g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3	Pikáns zöldségleves Csabai sertés apróhús Pásztor tarhonya (45/115g) Idény saláta Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 10 11	Csontleves-epersz. Vadas szárnyas apró (zöldséges-tejfölös) Kagyló tészta köret (50/125g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 6 10 11	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Friss kolbász Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 11	Karfiolkrémleves Borzas csirkemellfilé Burgonya püre 1/2 Színes zöldség k. (120g+50g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 10
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Zöldborsópüre leves Csirkecomb sajtmártással Margarinos burgonya	1 2 3	Húserő leves-eperlevél Tárkonyos sert.apróhús Rövidcső tészta Kompót	1 3 10	Reszelt tészta leves Meggyszós Pirított dara Mini fasírt golyók	1 2 3	Újházy cs.húsleves csiga tésztával Rizsfelfújt Jam	1 2 3 10	Zöldségpüre leves Borzas csirkemellfilé 1/2 Párolt rizs 1/2 Színes zöldség k.	1 3 10
7. Glutén- szegény	Orjaleves Csirkecomb "Vadász" módra Margarinos burgonya	10	Pikáns zöldségleves Csabai sertés apróhús Glm.tészta köret Idény saláta	2	Hajdúsági burgonyaleves (füst.tarja+tejf.) Kevert meggyes sütemény Öntet	2 3	Glm.Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Friss kolbász	2 3	Karfiolkrémleves Borzas csirkemellfilé 1/2 Petr.rizs 1/2 Színes zöldség k.	2 3
8. Laktóz- szegény	Orjaleves-cérna m. Csirkecomb "Vadász" módra Burgonyahab	1 3 10	Vegyes zöldségleves Csabai sertés apróhús Pásztor tarhonya Idény saláta	1 3 10	Burgonya leves (füstölt tarjával) Kevert meggyes sütemény Öntet	1 3	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Friss kolbász	1 3	Karfiolleves Borzas csirkemellfilé 1/2 Petr.rizs 1/2 Színes zöldség k.	1 3
Megrendelő neve										



Békéscsaba, Szilva köz 3.
Tel: 66/640-460
30/709-1566
E-mail:
kiskuktafozokonyha@t-online.hu
www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kén-dioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester