



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 07. 07. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
			Csirkecomb Vadász módra K.	1 805,71	431,99	49,71	20,73	4,14	11,12	0,00	3,51		
			Margarinos burgonya 300 K.	1 335,20	319,43	7,51	4,80	1,22	60,02	0,00	0,09		
			Összesen:	3 620,76	866,22	62,75	29,07	5,47	86,51	0,00	4,30		
	(00002) Normál B. menü	E	Zöldborsóleves K.	714,73	170,99	9,52	3,78	0,42	24,25	0,00	0,59		
			S.borda baconos sajtm. K.	1 938,59	463,78	28,32	33,71	14,00	12,34	0,00	4,14		
			Mexikói rizs köret 100 K.	1 641,69	392,75	11,01	0,59	0,06	81,76	0,00	2,96		
			Összesen:	4 295,01	1 027,52	48,85	38,08	14,48	118,35	0,00	7,69		
	(00003) Normál C. menü	E	Sert. borda Orly módra K.	945,94	226,30	22,68	8,51	2,85	14,49	0,00	5,13		
			Francia rakott burgonya K.	1 866,68	446,21	13,88	13,27	6,38	67,58	0,00	5,26		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 048,88	729,03	38,34	21,99	9,26	93,66	5,00	10,43		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 07. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70	  	
			Bolognai húsos penne K.	3 888,40	930,24	42,58	48,15	16,09	80,42	0,70	6,81	  	
			Reszelt sajt K	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46	 	
			Összesen:	5 300,90	1 268,16	64,73	68,55	26,92	96,75	0,70	8,97		
	(00005) Diabetikus	E	5. Zöldborsóleves *mir.*	488,57	116,88	7,61	0,85	0,09	19,34	0,00	0,47	 	
			5. Sertés java sajtmártással	1 564,79	374,05	26,32	24,71	10,32	12,34	0,00	1,58	 	
			5. Mexikói rizs köret 100 K.	574,59	137,46	3,85	0,20	0,02	28,61	0,00	0,00		
			Összesen:	2 627,95	628,39	37,78	25,76	10,43	60,29	0,00	2,05		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 07. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zöldborsópüreleves * K.	473,11	113,18	7,30	0,80	0,08	18,90	0,00	0,14		
			6. Csirkecombfilé sajtmártás	2 108,42	504,41	47,71	20,13	7,63	26,27	0,00	1,53		
			6. Margarinos burgonya 300 K.	1 231,64	294,65	7,50	2,07	0,47	60,01	0,00	0,11		
			Összesen:	3 813,17	912,24	62,51	23,00	8,18	105,18	0,00	1,78		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Orja leves	421,64	100,87	3,95	3,22	0,05	14,20	0,00	0,62		
			7. Csirkemell Vadász módra K.	1 176,96	281,57	31,70	12,17	1,98	10,78	0,00	0,28		
			7. Margarinos burgonya 300 K.	1 335,20	319,43	7,51	4,80	1,22	60,02	0,00	0,09		
			Összesen:	2 933,80	701,87	43,16	20,19	3,25	85,00	0,00	0,99		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 07. hétfő	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68	  	
			8. Csirkemell Vadász módra K.	1 173,69	280,79	31,85	12,17	1,98	10,62	0,00	0,28		
			8. Burgonyahab 100g K	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 019,83	483,22	39,64	15,86	2,12	44,81	0,00	0,97		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Currys csirkemell filé K.	872,89	207,82	26,24	9,32	2,64	5,43	0,00	0,19	 	
			Rizi-bizi barnarizsből	487,66	116,67	2,54	9,44	1,06	5,18	0,00	0,44		
			Összesen:	1 360,55	324,49	28,78	18,76	3,70	10,61	0,00	0,63		
2025. 07. 08. kedd	(00001) Normál A. menü	E	Pikáns zöldség leves K.	797,43	190,77	9,26	8,17	3,15	21,04	0,00	0,53	  	
			Csabai sertés apróhús K.	1 924,73	460,46	18,74	40,65	12,34	4,38	0,00	6,10		
			Pásztor tarhonya K.	2 160,53	516,87	14,73	20,70	5,47	66,82	0,00	4,89	 	
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	5 118,95	1 224,62	44,51	69,73	20,99	103,83	5,00	11,56		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 08. kedd	(00002) Normál B menü	E	Pir. kiskocka leves K.	935,19	223,73	6,07	3,69	0,45	40,66	0,00	2,13		
			Paradicsomos káposztafőzelék K	1 020,87	244,23	6,06	8,20	0,88	35,77	9,99	3,45		
			Sült sertés oldalas K.5.	1 636,56	391,52	21,21	33,33	10,75	1,21	0,00	0,20		
			Összesen:	3 592,62	859,48	33,34	45,22	12,08	77,64	9,99	5,78		
	(00003) Normál C menü	E	Rántott pu.mell filé K.	1 287,16	307,93	33,80	7,81	1,23	25,26	0,00	1,89		
			Margarinos burgonya 300 K.	1 335,20	319,43	7,51	4,80	1,22	60,02	0,00	0,09		
			Őszibefőtt	367,03	87,81	0,50	0,20	0,00	21,20	14,00	0,01		
			Összesen:	2 989,39	715,17	41,81	12,81	2,45	106,48	14,00	1,99		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Pikáns zöldség leves K.	797,43	190,77	9,26	8,17	3,15	21,04	0,00	0,53		
			Csibemájas cs.mell filé K.	769,56	184,11	25,53	7,15	1,40	4,19	0,00	0,63		
			Gombás rizsköret 100 g K.	1 582,85	378,67	8,52	3,19	0,37	78,52	0,00	0,02		
			Összesen:	3 149,84	753,55	43,31	18,51	4,92	103,75	0,00	1,18		

[illegible]



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 08. kedd	(00007)	E	7. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 546,43	1 087,66	42,97	56,89	15,88	120,72	5,00	1,77		
	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Vegyes zöldség leves K.	555,32	132,85	5,58	6,76	0,61	12,38	0,00	0,18	  	
			8. Csabai sertés apróhús K.	1 923,18	460,09	18,65	40,65	12,34	4,32	0,00	1,10		
			8. Pásztor tarhonya K.	1 582,51	378,59	12,22	11,53	3,81	55,64	0,00	0,78	 	
			8. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 297,27	1 028,05	38,23	59,15	16,79	83,93	5,00	2,10		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Lasange-spenótos	3 330,99	796,89	48,93	30,42	8,63	80,87	0,00	4,93	  	
			Összesen:	3 330,99	796,89	48,93	30,42	8,63	80,87	0,00	4,93		
2025. 07. 09. szerda	(00001) Normál A.menü	E	Hajdúsági burgonya leves K.	1 895,20	453,09	19,86	24,49	8,15	38,35	0,00	7,74	  	
			Dejós csiga K.(2db.)	2 336,39	558,95	22,50	21,30	5,30	76,24	22,98	0,26	  	
			Összesen:	4 231,59	1 012,04	42,36	45,79	13,45	114,59	22,98	8,00		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 09. szerda	(00002) Normál B menü	E	Csontleves tésztabetét nélkül	251,10	60,07	3,38	3,07	0,02	5,05	0,00	4,25		
			Vadas szárnyas csíkok K.	1 380,30	330,21	22,57	21,18	6,01	11,89	3,00	4,22		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 411,99	816,26	40,95	32,29	7,18	89,84	3,00	14,01		
	(00003) Normál C menü	E	Velővel töltött sert.borda K.	1 539,77	368,36	33,28	20,89	4,35	11,38	0,00	0,67		
			Steak burgonya K.	766,66	183,41	3,80	4,97	0,58	30,10	0,00	2,48		
			Tartármártás K.	914,15	218,70	1,75	17,67	4,04	12,73	9,99	1,12		
			Párolt rizs 50g K	868,34	207,74	4,03	3,87	0,45	38,96	0,00	0,01		
			Összesen:	4 088,92	978,21	42,86	47,40	9,42	93,17	9,99	4,28		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Reszelt tészta leves K.	465,64	111,40	3,31	6,66	0,63	9,62	0,00	5,10		
			Meggymártás K.	1 243,60	297,51	5,39	12,91	6,19	39,86	10,99	0,51		
			Mini sertés golyók K.	1 577,07	377,29	18,40	22,76	7,26	24,27	0,00	2,81		
			Összesen:	3 286,31	786,20	27,10	42,33	14,08	73,75	10,99	8,42		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 09. szerda	(00005) Diabetikus	E	5. Csontleves tésztabetéttel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17	  	
			5. Vadas szárnyas csíkok K.	1 118,74	267,52	18,36	17,69	4,60	8,91	0,00	0,25	    	
			Tészta köret (klf.) 100 g 5.	1 025,30	245,29	10,20	4,12	0,67	41,57	0,00	0,42	 	
			Összesen:	2 517,34	602,12	33,19	25,25	5,36	60,73	0,00	0,84		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (épés)	E	6. Reszelt tészta leves K.	390,42	93,40	3,25	4,80	0,42	9,46	0,00	0,14	 	
			6. Meggymártás *mir.*	843,97	201,91	3,88	1,40	0,41	41,93	20,98	0,08	 	
			6. Piritott dara 50 g K.	731,96	175,11	4,70	0,96	0,05	36,70	0,00	0,00		
			6. Mini sertés golyók K.	1 135,35	271,61	21,06	10,12	2,75	23,83	0,00	0,88	  	
			Összesen:	3 101,70	742,03	32,89	17,28	3,63	111,92	20,98	1,10		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Hajdúsági burgonya leves	1 347,16	322,04	15,28	15,36	5,91	30,68	0,00	4,35	 	
			7. Meggyes piskóta	598,13	143,09	3,36	2,30	0,57	26,72	14,99	0,13	 	
			7. Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20	    	
			Összesen:	2 699,15	645,48	23,82	19,92	7,70	92,06	34,97	4,68		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 10. csütörtök	(00002)	E	Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 717,03	1 128,48	35,96	56,98	17,43	115,35	5,00	8,58		
	(00003)	E	Rakott csirkemell K.	1 678,54	401,56	33,17	27,50	10,40	4,87	0,00	2,76		
			Petrezselymes burgonya 300 K.	1 374,58	328,85	8,63	4,44	1,19	62,06	0,00	0,54		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	3 266,22	781,39	43,42	32,16	11,62	77,34	5,00	3,33		
	(00004)	E	Újházi csirkehús leves K.	1 046,39	250,33	35,41	7,77	0,50	21,33	0,00	3,86		
			Rizsfelfújít K.	1 967,87	470,78	16,36	8,36	3,23	81,66	11,99	1,03		
			Kakaó öntet K.	437,81	104,74	5,46	2,58	1,41	14,84	0,00	0,20		
			Összesen:	3 452,07	825,85	57,23	18,71	5,14	117,83	11,99	5,09		
	(00005)	E	5. Lebbencs leves K.	523,91	125,34	4,34	4,20	0,91	17,41	0,00	0,25		
			5. Zöldbabfőzelék *mir.*	971,58	232,44	8,02	10,59	2,08	26,09	0,00	0,01		
			5. Sütnivaló kolbász K.	1 044,02	249,76	14,88	19,24	6,81	3,98	0,00	0,14		
			Összesen:	2 539,51	607,54	27,24	34,03	9,80	47,48	0,00	0,40		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 10. csütörtök	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Újházi csirkehús leves K.	986,40	235,98	34,06	7,70	0,50	19,36	0,00	2,47		
			6. Rizsfelfújt K.	1 931,83	462,16	16,29	8,36	3,23	79,71	11,99	0,53		
			Vegyesíz, sütésálló	517,04	123,69	0,50	0,00	0,00	30,00	30,00	0,06		
			Összesen:	3 435,27	821,83	50,85	16,06	3,73	129,07	41,99	3,06		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Lebbencs leves K.	987,21	236,18	5,28	8,71	1,40	33,62	0,00	0,24		
			7. Zöldbabfőzelék *mir.*	1 344,55	321,66	9,11	18,11	5,84	31,64	3,00	0,03		
			7. Sütnivaló kolbász K.	1 044,02	249,76	14,88	19,24	6,81	3,98	0,00	0,14		
			Összesen:	3 375,78	807,60	29,27	46,06	14,05	69,24	3,00	0,41		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 10. csütörtök	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Lebbencs leves K.	1 015,93	243,05	6,51	9,06	1,47	33,32	0,00	0,29			
			8. Zöldbabfőzelék *mir.*	956,37	228,80	8,48	8,22	0,86	29,61	3,00	0,01			
			8. Sütnivaló kolbász K.	1 044,02	249,76	14,88	19,24	6,81	3,98	0,00	0,14			
			Összesen:	3 016,32	721,61	29,87	36,52	9,14	66,91	3,00	0,44			
	(00011) Normál JOKER menü	E	Bécsi sertés borda K.	1 391,85	332,98	26,01	9,04	2,92	36,49	0,00	2,78			
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03			
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97			
			Összesen:	2 614,18	625,41	33,50	9,83	3,00	99,03	9,99	6,78			
2025. 07. 11. péntek	(00001) Normál A. menü	E	Karfiolkrémleves K.	785,80	187,68	6,90	9,80	3,54	18,95	0,00	0,53			
			Borzas csirkecomb filé K.	1 100,25	263,22	34,01	8,70	2,16	11,83	0,00	1,86			
			Vegyes zöldköret *mir.*	1 729,48	413,75	12,07	10,03	1,13	67,87	1,00	4,11			
			Összesen:	3 615,53	864,65	52,98	28,53	6,83	98,65	1,00	6,50			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 11. péntek	(00002) Normál B menü	E	Sertés gulyás leves K.	2 332,63	558,05	22,01	29,49	8,02	49,91	0,00	5,64				
			Káposztás sztrapacska K.	2 007,04	480,15	19,20	6,49	0,98	84,94	0,00	3,10				
			Összesen:	4 339,67	1 038,20	41,21	35,98	9,00	134,85	0,00	8,74				
	(00003) Normál C menü	E	Bundázott csirkemellnyárs K	1 833,55	438,65	33,26	28,46	8,87	11,79	0,00	3,69				
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18				
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04				
			Összesen:	3 559,56	851,57	44,26	35,62	10,90	86,06	5,00	3,91				
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Karfiolkrémleves K.	785,80	187,99	6,90	9,80	3,54	18,95	0,00	0,53				
			Kerti fűszeres cs.mell csik K.	808,02	193,12	21,75	9,15	2,59	6,47	0,00	2,55				
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18				
			Összesen:	3 083,57	737,51	37,87	25,90	8,13	88,10	0,00	3,26				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 11. péntek	(00005) Diabetikus	E	5. Karfiolkrémleves K.	798,22	190,72	5,79	12,17	3,33	15,24	0,00	0,30	  	
			5. Borzas jércemellfilé K.	674,78	161,43	22,67	1,74	0,40	13,48	0,00	2,14	 	
			5. Burgonyapüré 150 g K	595,90	142,56	3,69	2,78	0,80	25,07	0,00	0,07		
			5. Párolt zöld köret 100g K.	204,17	48,84	3,52	1,95	0,47	7,06	0,00	0,05		
			Összesen:	2 273,07	543,55	35,67	18,64	5,00	60,85	0,00	2,56		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zöldségpüre leves *mir.*	436,46	104,42	3,19	3,48	0,42	14,93	0,00	0,18	  	
			6. Borzas jércemellfilé tepsis	673,72	161,18	22,67	1,71	0,40	13,48	0,00	2,14	 	
			6. Párolt zöld köret 100g K.	159,75	38,22	3,50	0,82	0,17	7,01	0,00	0,04		
			6. Párolt rizsköret 100 g K.	780,63	186,76	4,03	1,55	0,19	38,96	0,00	0,01		
			Összesen:	2 050,56	490,58	33,39	7,56	1,18	74,38	0,00	2,37		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Karfiolkrémleves K.	855,94	204,77	5,94	12,56	3,29	19,52	0,00	0,26		
			7. Borzas jércemellfilé K.	678,05	162,21	22,52	1,74	0,40	13,64	0,00	2,14		
			7. Petrezselymes rizsköret K	718,71	171,94	3,45	3,39	0,39	31,70	0,00	0,22		
			7. Párolt zöld köret 100g K.	204,17	48,85	3,53	1,95	0,48	7,06	0,00	0,06		
			Összesen:	2 456,87	587,77	35,44	19,64	4,56	71,92	0,00	2,68		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 11. péntek	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Karfiolleves K.	970,67	232,22	7,25	13,56	3,97	21,10	0,00	0,60		
			8. Borzas jércemellfilé K.	674,78	161,43	22,67	1,74	0,40	13,48	0,00	2,14		
			8. Petrezselymes rizsköret 100	1 000,01	239,24	4,19	7,13	0,82	39,30	0,00	0,16		
			8. Párolt zöld köret 100g K.	204,17	48,85	3,53	1,95	0,48	7,06	0,00	0,06		
			Összesen:	2 849,63	681,74	37,64	24,38	5,67	80,94	0,00	2,96		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36		
			Almás-sajtos kukoricasaláta	2 671,07	639,01	21,49	36,73	15,95	54,75	0,00	3,83		
			Összesen:	3 571,09	854,33	53,02	46,02	18,10	55,88	0,00	4,19		
	(00001) Normál A.menü	E	Tárkonyos zöldség leves K.	1 065,71	254,96	9,30	13,62	3,90	27,05	0,00	2,95		
			Laci pecsenye K.	2 584,70	618,35	15,18	59,81	19,02	4,08	0,00	0,15		
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	5 376,42	1 286,23	35,48	80,59	24,95	105,40	5,00	3,32		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 12. szombat	(00002) Normál B menü	E	Zellerkrémleves K.	883,03	211,25	5,18	13,31	3,92	18,07	0,00	3,17	   	
			Debreceni pu.apró K.	1 271,08	304,09	27,54	19,77	5,66	3,61	0,00	2,63	   	
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	 	
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 170,96	997,84	49,50	41,33	10,76	106,17	5,00	11,38		
	(00003) Normál C menü	E	Tejsz.cs.kuko.tölt.cs.mell K.	1 523,57	364,49	29,35	11,97	4,93	34,42	0,00	3,82	  	
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 249,58	777,41	40,35	19,13	6,96	108,69	5,00	4,04		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Burgonya gombóc leves K.	1 175,24	280,97	7,72	10,59	2,54	38,77	0,00	0,07	  	
			Paradicsomos húsgombóc K.	1 806,73	432,23	18,91	20,41	7,03	42,63	14,99	3,41	  	
			Tört burgonya 100 K	444,57	106,36	2,50	1,59	0,18	20,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 426,54	819,56	29,13	32,59	9,75	101,40	14,99	3,49		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 13. vasárnap	(00001) Normál A. menü	E	Betyár leves pu. hússal K.	1 527,57	365,14	22,47	17,12	6,00	30,73	0,00	0,18		
			Szilvás gombóc *mir.* K.	2 590,27	619,68	14,32	10,56	1,06	112,14	9,99	3,53		
			Összesen:	4 117,84	984,82	36,79	27,68	7,06	142,87	9,99	3,71		
	(00002) Normál B. menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Sertés borda sajtbundában K.	1 243,21	297,42	23,35	16,02	4,98	14,61	0,00	5,36		
			Petrezselymes rizsköret 50g	740,96	177,26	4,21	0,24	0,04	39,35	0,00	0,18		
			Párolt zöld köret 100g K.	408,34	97,69	7,05	3,90	0,95	14,12	0,00	3,06		
			Összesen:	2 804,56	670,95	39,65	23,70	6,08	80,00	0,00	8,79		
	(00003) Normál C. menü	E	Hagymás rostélyos	1 780,96	426,07	15,13	32,34	3,53	10,48	0,00	3,07		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 427,29	819,93	26,12	37,40	4,99	84,74	5,00	3,26		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 07. 13. vasárnap (00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19	  	
		Dorozsmai csirkecomb K.	1 403,49	335,76	34,49	19,80	5,74	5,16	0,00	2,50	  	
		Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	  	
		Összesen:	3 596,13	860,32	54,53	31,38	7,00	89,98	0,00	8,23		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

