

	Hétfő 08.18.		Kedd 08.19.		Szerda 08.20.		Csütörtök 08.21.		Péntek 08.22.	
1. A. menü	Orjaleves-cérnam. Sertésborda "Vadász" módra (gomba+cs.máj) Párolt rizs köret	1 3 10	Pirított kiskocka leves Zöldborsófőzelék Panírozott halrudak	1 2 3 4	*		Zellerkrémleves Sertés steak parasztosan Tört burgonya Idény saláta	1 2 3 10	Jókai gyöngybab leves (sertéshús+füst.kolb) Mákos metélt	1 2 3
2. B. menü	Reszelt tészta leves Vegyes gyümölcs mártás Pirított dara Sült csirkecomb	1 2 3	Tárkonyos zöldségleves Cigánypecsenye (sertéstarjából) Burgonya püre Csalamádé	1 2 3	*		Csontleves-kiskocka Bakonyi csirkecomb (tejf.+gomba) Orsó tészta köret	1 2 3 10	Brokkolileves Bundázott sertésszelet Petr.rizs Színes zöldség köret	1 2 3
3. C. menü	Szezámós rántott trappista sajt Hasáb burgonya Tartár mártás	1 2 3 6	Csirkemellfilé sajttal-almával töltve bundázva Burgonya püre	1 2 3	*		Sonkával tekert pulykamell filé Rakott rizs Őszi befőtt	1 2 3	Gyros csirkecombcsíkok Vegyes köret Tzatziki saláta	2
JOKER menü	Borsos marhatokány Pásztor tarhonya köret Csemege uborka	1	Rántott sertésborda Hasáb burgonya Idény saláta	1 3	*		Túrós-baconos kockatészta sütőben sütve tejfőllel	1 2 3	Zöldfűszeres jércemell csíkok Édesburgonyával Jázmín rizzsel	0
4. D. menü	Pikáns pulykahúsleves Szilvalekváros gombóc Vaníliás porcukorral	1 2 3 10	Sütőtökrémleves Kacsamáj rizottó R.sajttal szórva	1 2 3	*		Húsgombóc leves Hagyományos lecsó "Ahogyan mi szeretjük" (lángolt kolbász+tojás) reszelt tészta	1 3 10	Csontleves-zabkocka Fokhagymás-tejfölös sertéskockák Penne tészta köret	1 2 3 10
5. Cukormentes	Orjaleves-cérnam. Sertésborda "Vadász" módra Párolt rizs köret (45/115g) Szénhidrát: 60 gr.	1 3 10	Pirított kiskocka leves Zöldborsófőzelék Panírozott halrudak Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 4	*		Húsgombóc leves Hagyományos lecsó "Ahogyan mi szeretjük" (lángolt kolbász+tojás) reszelt tészta Szénhidrát: 60 gr.	1 3 10	Jókai gyöngybab leves (sert.hús+füst.kolb) Gránátos kocka (40+40/140g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Reszelt tészta leves Vegyes gyümölcs mártás Pirított dara Sült csirkecomb	1 2 3	Sütőtökrémleves Kacsamáj rizottó R.sajttal szórva	1 2	*		Zellerkrémleves Fóliában sült sertés Tört burgonya Őszi befőtt	1 2 3 10	Csontleves-zabkocka Bazsalikomos sertéskockák Penne tészta köret	1 2 3 10
7. Glutén- szegény	Orjaleves Sertésborda "Vadász" m. (gomba+cs.máj) Párolt rizs köret	10	Glm.kiskocka leves Zöldborsófőzelék Natúr csirkemell szelet	2	*		Zellerkrémleves S.steak parasztosan Tört burgonya Idény saláta	2 10	Csontleves Fokhagymás-tejfölös sertéskockák Glm.köret tészta	10
8. Laktóz- szegény	Pikáns pulykahúsleves Szilvalekváros derelye szórás	1 3 10	Pirított kiskocka leves Cigánypecsenye Tört burgonya Csalamádé	1 3	*		Húsgombóc leves Hagyományos lecsó "Ahogyan mi szeretjük" (lángolt kolbász+tojás)	1 3 10	Brokkolileves Bécsi sertésszelet Pet.rizs Színes zöldség köret	1 3



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu

www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kén-dioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve