



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 08. 18. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
			Sertés borda Vadász módra K.	1 403,89	335,86	30,99	18,66	4,38	10,58	0,00	3,27		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 445,00	824,17	44,58	25,29	4,86	103,87	0,00	3,99		
	(00002) Normál B. menü	E	Reszelt tészta leves K.	465,64	111,40	3,31	6,66	0,63	9,62	0,00	5,10		
			Vegyes gyümölcs mártás K.	1 390,68	332,70	5,06	12,75	6,18	44,82	20,48	0,01		
			Piritott dara 80 g	1 369,29	327,58	7,53	6,78	2,22	58,72	0,00	2,46		
			Sült csirkecomb K.	939,37	224,73	31,35	10,58	2,28	0,75	0,00	0,36		
			Összesen:	4 164,98	996,41	47,25	36,77	11,31	113,91	20,48	7,93		
	(00003) Normál C. menü	E	Szez.rántott tr.sajt K.	2 832,59	677,65	39,93	41,76	22,32	34,71	0,00	3,52		
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Tartármártás K.	914,15	218,70	1,75	17,67	4,04	12,73	9,99	1,12		
			Összesen:	4 733,62	1 132,45	47,93	60,12	26,44	97,44	9,99	4,67		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 18. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Pikáns leves pu. hússal K.	1 702,51	407,30	26,62	16,38	3,70	37,34	0,00	4,50				
			Ízes derelye K.	3 487,36	834,30	20,32	22,46	2,12	133,51	9,99	3,53				
			Összesen:	5 189,87	1 241,60	46,94	38,84	5,82	170,85	9,99	8,03				
	(00005) Diabetikus	E	5. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68				
			5. Sertés borda Vadász módra	1 218,13	291,42	24,79	16,67	3,66	10,20	0,00	0,26				
			5. Párolt rizsköret 100 g K.	702,57	168,08	3,63	1,39	0,17	35,06	0,00	0,01				
			Összesen:	2 374,89	568,16	33,71	21,55	3,94	59,45	0,00	0,95				



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 18. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Reszelt tészta leves K.	390,42	93,40	3,25	4,80	0,42	9,46	0,00	0,14		
			6. Vegyes gyüm. mártás	869,63	208,05	2,09	0,50	0,01	47,86	28,89	0,01		
			6. Sült csirkecomb K.	807,63	193,21	25,08	9,95	2,00	0,60	0,00	0,29		
			6. Piritott dara 50 g K.	731,96	175,11	4,70	0,96	0,05	36,70	0,00	0,00		
			Összesen:	2 799,64	669,77	35,12	16,21	2,48	94,62	28,89	0,44		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Orja leves	421,64	100,87	3,95	3,22	0,05	14,20	0,00	0,62		
			7. Sertés borda Vadász módra	1 221,40	292,20	24,64	16,67	3,66	10,36	0,00	0,26		
			7. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 204,30	766,58	36,65	22,98	4,08	102,48	0,00	0,90		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 18. hétfő	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Pikáns leves pu. hússal K.	1 697,51	406,10	26,56	16,36	3,69	37,16	0,00	0,76		
			8. Lekváros nudli K.	2 200,23	526,37	14,86	3,84	0,95	104,80	9,35	0,25		
			Összesen:	3 897,74	932,47	41,42	20,20	4,64	141,96	9,35	1,01		
2025. 08. 19. kedd	(00011) Normál JOKER menü	E	Borsos marha tokány K.	1 149,31	274,96	19,65	19,64	6,12	4,52	0,00	3,11		
			Pásztor tarhonya-JOKER	3 838,01	918,18	35,89	53,08	16,83	72,68	0,00	8,90		
			Csemege uborka	57,54	13,76	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	0,00		
			Összesen:	5 044,86	1 206,90	56,14	72,82	22,95	79,80	0,00	12,01		
2025. 08. 19. kedd	(00001) Normál A.menü	E	Pir. kiskocka leves K.	935,19	223,73	6,07	3,69	0,45	40,66	0,00	2,13		
			Zöldborsófőzelék K.	1 377,54	329,56	19,87	5,27	1,13	49,84	5,00	2,57		
			Hal steak K.	820,10	196,19	21,12	4,21	0,56	18,22	0,00	2,66		
			Összesen:	3 132,83	749,48	47,06	13,17	2,14	108,72	5,00	7,36		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 19. kedd	(00002) Normál B menü	E	Tárkonyos zöldség leves K.	1 065,71	254,96	9,30	13,62	3,90	27,05	0,00	2,95	  	
			Cigány pecsenye K.	2 038,80	487,75	11,61	48,24	17,51	1,20	0,00	2,75		
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	4 759,42	1 138,62	31,67	69,00	23,43	98,56	2,00	5,94		
	(00003) Normál C menü	E	Kijevi jércemellfilé K.	1 558,69	372,89	29,58	18,02	6,84	22,66	0,00	4,19	  	
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Összesen:	3 048,44	729,29	38,80	24,97	8,84	85,34	0,00	4,37		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Sütőtökrém leves K.	991,37	237,17	4,50	10,70	5,06	30,44	5,00	4,93	  	
			Kacsamáj rizottó K.	2 583,04	617,95	21,90	27,87	2,37	67,60	0,00	3,64	  	
			Reszelt sajt K	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46	  	
			Összesen:	4 507,06	1 078,24	43,02	55,43	18,15	99,00	5,00	10,03		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 19. kedd	(00005) Diabetikus	E	5. Pirított kiskocka leves	499,45	119,49	4,38	1,82	0,10	21,17	0,00	0,14	 	
			5. Zöldborsófőzelék	1 367,62	327,18	18,17	9,17	1,25	42,19	0,00	0,53	 	
			5. Hal steak K.	821,92	196,63	17,58	5,94	0,75	17,98	0,00	0,66	   	
			Összesen:	2 688,99	643,30	40,13	16,93	2,10	81,34	0,00	1,33		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Sütőtökpüre leves K.	717,85	171,73	6,48	2,66	1,26	27,28	0,00	0,23		
			6. Kacsamáj rizottó K.	2 431,09	581,60	20,19	25,01	1,52	66,75	0,00	0,42	 	
			6. Reszelt sajt	735,08	175,86	17,76	11,10	6,93	1,02	0,00	1,95	 	
			Összesen:	3 884,02	929,19	44,43	38,77	9,71	95,05	0,00	2,60		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Pirított kiskocka leves K	696,72	166,68	4,57	1,58	0,04	33,03	0,00	0,07		
			7. Zöldborsófőzelék	1 458,77	348,99	17,52	7,28	1,07	52,51	5,00	0,54		
			7. Natúr jércemellfilé K.	618,35	147,93	20,36	5,49	0,73	4,00	0,00	0,15		
			Összesen:	2 773,84	663,60	42,45	14,35	1,84	89,54	5,00	0,76		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 21. csütörtök	(00002) Normál B menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Bakonyi csirkecombfilé K.	1 746,78	417,89	34,49	26,97	7,44	8,78	0,00	5,45		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 939,42	942,45	54,53	38,55	8,70	93,60	0,00	11,18		
	(00003) Normál C menü	E	Sajttal tölt.pulykamell K.	1 539,48	368,30	38,93	13,62	4,86	22,07	0,00	0,90		
			Francia rakott rizs K.	2 088,32	499,60	15,72	12,74	6,08	80,38	0,00	3,54		
			Őszibefőtt	367,03	87,81	0,50	0,20	0,00	21,20	14,00	0,01		
			Összesen:	3 994,83	955,71	55,15	26,56	10,94	123,65	14,00	4,45		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Húsgombóc (sertés) K.	1 288,80	308,33	16,21	19,67	6,95	16,24	0,00	2,12		
			Lecsó (friss)	842,19	201,48	4,01	13,99	3,10	14,62	3,00	3,26		
			Tarhonya köret 100 g K.	1 642,18	392,87	17,00	5,09	0,92	69,29	0,00	3,65		
			Összesen:	3 773,17	902,68	37,22	38,75	10,97	100,15	3,00	9,03		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 21. csütörtök	(00005) Diabetikus	E	5. Húsgombóc (szárnyas) K.	882,91	211,22	23,11	5,75	1,45	16,50	0,00	0,26		
			Lecsó (friss) 5.	776,41	185,74	3,76	13,66	2,48	11,69	0,00	3,16		
			Tarhonya köret 40 g K.	722,55	172,86	7,48	2,24	0,40	30,49	0,00	2,47		
			Összesen:	2 381,87	569,82	34,35	21,65	4,33	58,68	0,00	5,89		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zellerkrémleves K.	605,06	144,75	4,79	5,91	0,86	17,52	0,00	0,26		
			6. Sertés sült egyben sütve	667,20	159,62	21,01	8,11	2,89	0,46	0,00	0,21		
			6. Tört burgonya 300 K.	1 176,54	281,47	7,50	0,62	0,08	60,00	0,00	0,03		
			Őszibarackbefőtt, hámozott	367,03	87,81	0,50	0,20	0,00	21,20	21,20	0,01		
			Összesen:	2 815,83	673,65	33,80	14,84	3,83	99,18	21,20	0,51		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Zellerkrémleves K.	721,45	172,60	3,37	12,81	3,83	11,25	0,00	0,15		
			7. Sertés apró rabló raguval	1 540,21	368,47	23,64	27,57	9,50	5,90	0,00	1,71		
			7. Tört burgonya 300 K.	1 316,17	314,87	7,50	4,31	0,50	60,00	0,00	0,03		
			7. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 814,09	912,46	36,29	44,90	13,86	88,74	5,00	1,93		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 21. csütörtök	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Húsgombóclevés	863,64	206,61	10,62	9,69	2,76	19,13	0,00	0,46	
----------------------------	--------------------------------	---	-------------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	------	--



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 22. péntek	(00002)	E	Párolt zöld köret 100g K.	408,34	97,69	7,05	3,90	0,95	14,12	0,00	3,06		
			Összesen:	4 174,98	998,80	48,26	27,45	7,95	145,26	0,00	9,34		
	(00003)	E	Gyros cs.mell csíkok K.	880,00	210,53	37,15	6,22	0,93	1,41	0,00	0,29		
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Tzatziki saláta K.	250,22	59,86	3,17	1,37	0,61	8,39	0,00	2,10		
			Összesen:	3 678,36	880,00	54,63	11,37	1,99	137,72	0,00	2,44		
	(00004)	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Tejf.-fokh.jércemell apró K.	1 088,33	260,12	22,32	15,00	3,73	9,57	0,00	3,16		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 280,97	784,68	42,36	26,58	4,99	94,39	0,00	8,89		
	(00005)	E	5. Jókai gyöngybab leves K	1 643,91	393,10	21,36	24,16	9,04	22,76	0,00	0,87		
			5. Gránátos kocka 50+50	1 419,61	339,62	8,17	17,00	2,06	37,88	0,00	0,28		
			Összesen:	3 063,52	732,72	29,53	41,16	11,10	60,64	0,00	1,15		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 22. péntek	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19	  	
			6. Bazsalikomos sertés borda	901,58	215,69	20,95	10,82	3,09	8,47	0,00	0,22	 	
			6. Tészta köret (klf.) 100 g	1 638,67	392,03	17,00	5,00	0,91	69,29	0,00	0,70	 	
			Összesen:	2 951,18	706,03	42,98	19,36	4,11	89,69	0,00	1,11		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Csontleves tésztabetét 7.	434,44	103,93	3,52	3,15	0,02	15,72	0,00	0,11		
			7. Fokhagymás sertésszelet	1 313,24	314,17	15,52	23,89	7,34	8,70	0,00	0,18		
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 202,84	766,22	20,64	32,38	7,89	97,42	0,00	0,29		
	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. BrokkolikréMLEVES * K.	858,33	205,34	6,70	13,23	3,92	15,75	0,00	0,10	  	
			8. Bécsi sertés szelet K.	1 325,28	317,05	23,91	8,23	2,63	36,45	0,00	0,79	 	
			8. Petrezselymes rizsköret K	1 437,42	343,88	6,90	6,78	0,78	63,40	0,00	0,44		
			8. Párolt zöld köret 100g K.	408,34	97,69	7,05	3,90	0,95	14,12	0,00	0,11		
			Összesen:	4 029,37	963,96	44,56	32,14	8,28	129,72	0,00	1,44		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 22. péntek (00011)	Normál JOKER menü	E	Zöldf.sajtos cs.mell csíkok K.	1 055,69	252,38	29,46	12,16	4,42	6,73	0,00	2,83	 	
			Tepsis édesburgonya 400 K.	59,80	12,59	0,03	1,39	0,16	0,40	0,00	0,00		
			Párolt rizsköret 100 g K.	780,63	186,75	4,03	1,54	0,18	38,96	0,00	0,01		
			Összesen:	1 896,12	451,72	33,52	15,09	4,76	46,09	0,00	2,84		
2025. 08. 23. szombat (00001)	Normál A.menü	E	Májgaluska leves K.	1 219,39	291,72	18,32	4,66	0,92	43,92	0,00	1,23	  	
			Almamártás *mir.* K	917,36	219,46	2,74	4,18	1,86	36,68	20,98	0,49	 	
			Piritott dara 80 g	1 369,29	327,58	7,53	6,78	2,22	58,72	0,00	2,46	 	
			Csemege sertéssült K.	650,73	155,68	16,96	9,28	2,63	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	4 156,77	994,44	45,55	24,90	7,63	140,22	20,98	4,35		
	Normál B menü (00002)	E	Burgonyakrém leves K.	1 390,42	332,64	8,79	11,99	5,13	46,48	0,00	5,38	       	
			Bácskai rizseshús (pu) K	2 364,71	565,72	23,91	21,94	4,14	67,45	0,00	5,29		
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97		
			Összesen:	3 990,58	954,69	33,94	34,03	9,27	126,47	9,99	14,64		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 23. szombat	(00003) Normál C menü	E	Mátrai sertés borda K.	1 646,39	393,87	30,17	26,11	10,37	10,21	0,00	2,68	  	
			Korong burgonya 300 K.	1 176,89	281,55	7,50	0,63	0,08	60,00	0,00	2,98		
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97		
			Összesen:	3 058,73	731,75	38,91	26,84	10,45	82,75	9,99	9,63		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Májgaluska leves K.	1 219,39	291,72	18,32	4,66	0,92	43,92	0,00	1,23	  	
			Almamártás *mir.* K	917,36	219,46	2,74	4,18	1,86	36,68	20,98	0,49	 	
			Piritott dara 80 g	1 369,29	327,58	7,53	6,78	2,22	58,72	0,00	2,46	 	
			Csemege sertéssült K.	650,73	155,68	16,96	9,28	2,63	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	4 156,77	994,44	45,55	24,90	7,63	140,22	20,98	4,35		
	(00005) Diabetikus	E	5. Májgaluska leves	743,88	177,96	9,57	6,58	1,83	20,03	0,00	0,87	   	
			Almamártás *mir.* 5.	511,40	122,35	2,46	2,98	1,24	15,27	0,00	0,00	  	
			5. Csemege sertéssült K.	720,90	172,46	16,96	11,14	2,84	0,90	0,00	0,17		
			5. Piritott dara 20g K	426,10	101,94	1,88	3,91	0,42	14,68	0,00	0,00		
			Összesen:	2 402,28	574,71	30,87	24,61	6,33	50,88	0,00	1,04		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 23. szombat	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Májgaluska leves	626,49	149,88	8,91	4,27	0,92	18,90	0,00	0,49		
			Alma-Őszi mártás *mir.* 6.	947,55	226,69	3,96	1,41	0,42	42,68	20,98	0,07		
			6. Csemege sertéssült K.	709,47	169,73	16,81	11,13	2,84	0,38	0,00	0,17		
			6. Piritott dara 50 g K.	731,96	175,11	4,70	0,96	0,05	36,70	0,00	0,00		
			Összesen:	3 015,47	721,41	34,38	17,77	4,23	98,66	20,98	0,73		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Májgaluska leves	776,98	185,88	8,57	6,92	1,94	22,06	0,65	0,78		
			7. Almamártás *mir.*	867,12	207,44	2,31	2,98	1,24	36,41	20,98	0,00		
			7. Csemege sertéssült K.	720,90	172,46	16,96	11,14	2,84	0,90	0,00	0,17		
			7. Tört burgonya 100 K	444,57	106,36	2,50	1,59	0,18	20,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 809,57	672,14	30,34	22,63	6,20	79,37	21,63	0,96		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 23. szombat (00008)	Laktózszegény diéta	E	8. Burgonyakrém leves K.	1 023,31	244,81	7,61	7,50	2,51	37,11	0,00	0,05			
		Bácskai rizseshús (pu) K.8.	2 364,71	565,72	23,91	21,94	4,14	67,45	0,00	0,38				
		8. Uborka saláta	241,13	57,69	1,29	0,12	0,00	12,79	9,99	0,04				
		Összesen:	3 629,15	868,22	32,81	29,56	6,65	117,35	9,99	0,47				

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

