

	Hétfő 08.25.		Kedd 08.26.		Szerda 08.27.		Csütörtök 08.28.		Péntek 08.29.		
1. A. menü	Magyaros burgonya- leves Rakott karfiol	1 2 3 10	Betyárleves (pulykahússal) Házi kelt Dejós csiga (2db.)	1 2 3	Orjaleves-epersz. Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs köret	1 3 10	Kertészleves Tejfölös sertésborda Copfocska tészta Paprika saláta	1 2 3 10	Erdei gyümölcsleves Mustáros párizsi csirkemellfilé Vajas burgonya	1 2 3 6	
2. B. menü	Csurgatott tojás leves Jércemellfilé Sajtkrém mártással Petr.rizs köret	1 2 3	Csontleves-csigat. Frankfurti sertéscsíkók (kelkáposzta+virsl) Radiátor tészta köret	1 3 10	Karfiolleves Csülök "Pékné módra" Tepsis burgonya Vegyes saláta	1 2 3	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Rúdban sült vagdalt	1 3 10	Sárgaborsó gulyásleves (füstölt hússal) Sajtos metélt Tejföllel öntve	1 2 3	
3. C. menü	Bábolnai sertésborda Steak burgonya Idény saláta	1 3	Kijevi csirkemellfilé (vajas sajtkrémmel) Burgonya krokett Uborka saláta	1 2 3	Milánói sertésborda Spagetti tészta Reszelt sajttal	1 2 3	Rátott pulykamellfilé Petrezselymes burgonya püre Paprika saláta	1 2 3	Tengeri harcsapaprikás Túrós galuska Tejföllel öntve	1 2 3 4	
JOKER menü	Sóban sült egész csirkecomb Párolt idényzöldség Petr.rizs köret	0	Olasz Farfalle tészta Sonkás-tejszínes sajtmártással	1 2 3	Vegyes sertés pörkölt Sós burgonya Vegyes saláta	0	Bundázott jércefalatok Burgonya krokett Paprika saláta	1 2 3	Grillfűszeres pulykamell szelet Paradicsom saláta Mozarella golyókkal	1 2	
4. D. menü	Csirkeaprólék leves Gombapaprikás Szarvacska tészta köret	1 3	Paradicsomleves Rakott burgonya (lángolt kolbásszal) Uboka saláta	1 2 3 10	Sertésraguleves Túrógombóc Vaníliás tejföllel öntve	1 2 3 10	Kertészleves Óvári csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Paprika saláta	1 2 3 10	Daragaluska leves Csáky sertésborda (tojásos+lecsós) Párolt rizs köret	1 2 3	
5. Cukormentes	Magyaros burgonya- leves Rakott karfiol (250+20/400g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3 10	Csontleves-csigat. Frankfurti sertéscsíkók (kelkáposzta+virsl) Radiátor tészta köret (60/150g) Szénhidrát: 60 gr.	1 3 10	Karfiolleves Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs köret (45/115g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3	Lebbencsleves Paradicsomos káposztafőzelék Rúdban sült vagdalt Szénhidrát: 60 gr.	1 3 11	Erdei gyümölcsleves Mustáros párizsi csirkemellfilé Vajas burgonya (180g) Szénhidrát: 60 gr.	1 2 3	
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Burgonya leves Rakott tök	1 2 3 10	Csontleves-csigat. Gyömbéres sertéscsíkók Radiátor tészta köret	1 2 3 10	Sertésraguleves Túrógombóc Porcukorral szórva	1 2 3 10	Zöldségpüre leves Óvári csirkecombfilé Tört burgonya	1 2 3 10	Daragaluska leves Majorannás sertésborda Párolt rizs köret	1 2 3	
7. Glutén- szegény	Magyaros burgonya- leves Rakott karfiol	2	Paradicsomleves Gyömbéres sertéscsíkók Glm. Köret tészta	2 10	Orjaleves Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs	10	Kertészleves Óvári csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Paprika saláta	2 10	Sárgaborsógulyás leves (füst.hússal) Sajtos glm.metélt Tejföllel öntve	2 3	
8. Laktóz- szegény	Magyaros burgonya- leves Rakott karfiol	1 3 10	Paradicsomleves Gyömbéres sertéscsíkók Radiátor tészta	1 3 10	Orjaleves-epersz. Mexikói pulyka aprópecsenye Párolt rizs	1 3 10	Kertészleves Óvári csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Paprika saláta	1 3 10	Sárgaborsógulyás leves (füstölt hússal) Gesztenyés tekercs	1 3	



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu

www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákkeltő
13. Puhatestűek
14. Kén-dioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfű



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmiszer-vezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csemók László - szakács mester

Megrendelő neve