



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 08. 25. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Magyaros burgonya leves K.	966,60	231,24	5,96	6,04	0,60	37,52	0,00	5,44		
			Rakott karfiol (s) K.	2 554,90	610,85	26,39	37,03	11,72	43,69	0,00	4,46		
			Összesen:	3 521,50	842,09	32,35	43,07	12,32	81,21	0,00	9,90		
	(00002) Normál B menü	E	Csurgatott tojás leves K.	420,94	100,70	4,34	5,35	0,94	8,68	0,00	3,02		
			Cs.mellfilé sonkás sajtmárt K.	1 325,42	317,09	31,33	17,24	5,31	8,77	0,00	3,85		
			Petrezselymes rizsköret 100g	1 656,80	396,36	8,50	4,99	0,58	78,90	0,00	0,45		
			Összesen:	3 403,16	814,15	44,17	27,58	6,83	96,35	0,00	7,32		
	(00003) Normál C menü	E	Bábolnai sertés borda K.	1 928,38	461,33	41,04	18,72	5,13	31,62	0,00	2,92		
			Steak burgonya K.	1 533,31	366,82	7,59	9,93	1,15	60,19	0,00	4,95		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 697,95	884,67	50,41	28,86	6,31	103,40	5,00	7,91		

2025. 08. 25. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csirke aprólék leves K.	1 288,56	308,27	19,76	21,08	6,34	9,95	0,00	2,28	 	
			Gombapörkölt (friss)	568,78	136,07	7,87	7,81	0,89	8,38	0,00	2,99		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	 	
		Összesen:	3 637,93	870,32	42,63	36,93	8,38	91,23	0,00	10,81			
	(00005) Diabetikus	E	5. Magyaros burgonya leves K	769,09	183,99	4,62	5,88	0,56	27,64	0,00	0,15		
			5. Rakott karfiol 250+25 K.	2 421,98	579,05	24,79	36,81	11,70	37,86	0,00	0,51	 	
			Összesen:	3 191,07	763,04	29,41	42,69	12,26	65,50	0,00	0,66		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 25. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Burgonyaleves	721,12	172,52	3,44	6,80	0,77	23,80	0,00	0,09		
			6. Rakott tök K.	1 747,63	418,09	27,95	7,83	2,35	58,12	0,00	0,42		
			Összesen:	2 468,75	590,61	31,39	14,63	3,12	81,92	0,00	0,51		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Magyaros burgonya leves K.	834,55	199,65	4,92	5,90	0,57	31,02	0,00	0,13		
			7. Rakott karfiol K.	2 562,33	613,00	26,29	37,32	11,81	43,64	0,12	0,59		
			Összesen:	3 396,88	812,65	31,21	43,22	12,38	74,66	0,12	0,72		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 25. hétfő	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Magyaros burgonya leves K.	832,92	199,26	5,00	5,90	0,57	30,94	0,00	0,13		
			8. Rakott karfiol K.	2 501,39	598,42	26,11	35,83	11,10	43,26	0,00	0,53		
			Összesen:	3 334,31	797,68	31,11	41,73	11,67	74,20	0,00	0,66		
2025. 08. 26. kedd	(00011) Normál JOKER menü	E	Sült csirkecomb K.	939,37	224,73	31,35	10,58	2,28	0,75	0,00	0,36		
			Párolt finomfőzelék *mir.*	390,26	93,36	4,52	2,65	0,28	12,54	0,00	3,90		
			Petrezselymes rizsköret 40g K	597,67	142,98	3,45	0,19	0,03	31,70	0,00	2,19		
			Összesen:	1 927,30	461,07	39,32	13,42	2,59	44,99	0,00	6,45		
	(00001) Normál A.menü	E	Betyár leves pu. hússal K.	1 527,57	365,14	22,47	17,12	6,00	30,73	0,00	0,18		
			Dejós csiga K.(2db.)	2 336,39	558,95	22,50	21,30	5,30	76,24	22,98	0,26		
			Összesen:	3 863,96	924,09	44,97	38,42	11,30	106,97	22,98	0,44		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 26. kedd	(00002) Normál B menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Frankfurti sertés tokány K.	1 727,47	413,27	21,22	34,51	10,80	3,92	0,00	0,74		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Összesen:	3 920,11	937,83	41,26	46,09	12,06	88,74	0,00	6,47		
	(00003) Normál C menü	E	Kijeji jércemellfilé K.	1 558,69	372,89	29,58	18,02	6,84	22,66	0,00	4,19		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97		
			Összesen:	3 793,04	907,43	37,00	41,22	10,25	96,03	9,99	8,31		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Paradicsom leves K.	728,58	174,30	5,80	1,22	0,09	34,61	9,99	0,97		
			Rakott burgonya K.	3 546,31	847,91	31,65	50,01	16,41	67,59	0,00	3,48		
			Céklasaláta K.	289,28	69,21	2,07	0,22	0,00	14,12	5,00	0,37		
			Összesen:	4 564,17	1 091,42	39,52	51,45	16,50	116,32	14,99	4,82		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 26. kedd	(00005) Diabetikus	E	5. Csontleves tésztabetétellel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17	  	
			5. Frankfurti sertés tokány K.	1 727,47	413,27	21,22	34,51	10,80	3,92	0,00	0,74	   	
			Tészta köret (klf.) 50 g 5.	854,42	204,41	8,50	3,43	0,56	34,65	0,00	0,35	 	
			Összesen:	2 955,19	706,99	34,35	41,38	11,45	48,82	0,00	1,26		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19	  	
			6. Gyömbéres sertés tokány	794,34	190,03	18,34	9,52	2,71	7,58	0,00	0,19	 	
			6. Tészta köret (klf.) 100 g	1 638,67	392,03	17,00	5,00	0,91	69,29	0,00	0,70	 	
			Összesen:	2 843,94	680,37	40,37	18,06	3,73	88,80	0,00	1,08		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Paradicsom leves K.	895,99	214,35	5,35	1,55	0,05	46,09	19,98	0,91		
			7. Gyömbéres sertés tokány	1 588,00	379,90	15,75	32,09	9,73	7,13	0,00	0,16		
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 939,15	942,37	22,70	38,98	10,31	126,22	19,98	1,07		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 26. kedd	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Paradicsom leves K.	898,87	215,04	5,80	1,29	0,10	44,60	19,98	0,97		
			8. Gyömbéres sertés tokány	1 586,37	379,51	15,83	32,09	9,73	7,05	0,00	0,16		
			8. Tészta köret (klf.) 100 g	1 779,01	425,60	17,00	8,71	1,33	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	4 264,25	1 020,15	38,63	42,09	11,16	120,94	19,98	1,83		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Sonkás kocka-tepsis K.	3 020,89	722,70	40,18	35,57	12,61	59,62	0,00	6,92		
			Összesen:	3 020,89	722,70	40,18	35,57	12,61	59,62	0,00	6,92		
	(00001) Normál A. menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
			Mexikói pu.csíkok K.	1 360,67	325,52	23,97	19,14	4,19	11,56	1,40	0,61		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 401,78	813,83	37,56	25,77	4,67	104,85	1,40	1,33		
2025. 08. 27. szerda	(00002) Normál B menü	E	Karfiolkrémleves K.	785,80	187,99	6,90	9,80	3,54	18,95	0,00	0,53		
			Csülök Pékné módra K.	2 539,43	607,52	25,22	52,93	16,57	6,78	0,00	5,16		
			Tepsis burgonya 150 K.	589,67	141,07	3,75	0,35	0,04	30,00	0,00	2,97		
			Összesen:	3 914,90	936,58	35,87	63,08	20,15	55,73	0,00	8,66		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 27. szerda	(00002)	E	Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	4 128,00	987,56	37,49	63,30	20,18	66,14	5,00	8,69		
	(00003)	E	Milánói sertésborda K.	2 978,32	712,52	42,83	23,14	7,53	82,29	0,00	7,08		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Reszelt sajt K	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46		
			Összesen:	5 691,56	1 361,62	74,45	48,04	19,40	156,15	0,00	14,08		
	(00004)	E	Sertés raguleves K.	1 560,93	373,43	18,33	26,35	7,66	15,14	0,00	0,75		
			Túrógombóc K.	2 270,72	543,23	34,88	20,82	9,78	54,56	9,99	0,57		
			Vaniliás tejföl öntet K.	368,24	88,10	1,40	6,00	3,09	8,14	5,99	0,00		
			Összesen:	4 199,89	1 004,76	54,61	53,17	20,53	77,84	15,98	1,32		
	(00005)	E	5. Karfiolkrémleves K.	798,22	190,96	5,79	12,17	3,33	15,24	0,00	0,30		
			5. Mexikói pu.csíkok K.	1 180,95	282,52	19,67	17,22	3,56	9,42	0,00	0,31		
			5. Párolt rizsköret 100 g K.	780,63	186,76	4,03	1,55	0,19	38,96	0,00	0,01		
			Összesen:	2 759,80	660,24	29,49	30,94	7,08	63,62	0,00	0,62		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 27. szerda	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Sertés raguleves K.	592,50	141,75	14,46	5,36	1,82	8,73	0,00	0,26	  	
			6. Túrógombóc K.	2 145,68	513,32	35,23	15,70	7,22	55,93	9,99	0,66	  	
			Összesen:	2 738,18	655,07	49,69	21,06	9,04	64,66	9,99	0,92		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Orja leves	421,64	100,87	3,95	3,22	0,05	14,20	0,00	0,62		
			7. Mexikói pu.csíkok K.	1 218,05	291,40	19,73	17,24	3,56	11,47	1,40	0,50		
			7. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 200,95	765,78	31,74	23,55	3,98	103,59	1,40	1,14		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 27. szerda	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68	  	
			8. Mexikói pu.csíkok K.	1 217,07	291,17	19,78	17,24	3,56	11,42	1,40	0,50		
			8. Párolt rizsköret 100g K.	1 736,68	415,47	8,06	7,73	0,90	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 407,94	815,30	33,13	28,46	4,57	103,53	1,40	1,20		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Sertés pörkölt K.	1 324,68	316,91	18,62	24,16	8,53	5,85	0,00	3,14		
			Sós burgonya 250 g K.	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,99		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	2 517,65	602,31	26,49	24,88	8,62	66,26	5,00	5,16		
	(00001) Normál A.menü	E	Kertész leves K.	591,32	141,47	7,24	3,68	0,42	19,47	0,00	0,63	  	
			Tejfölös sertés borda K.	1 230,59	294,40	24,12	17,04	6,29	11,88	0,00	0,22	 	
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	 	
			Paprikasaláta K	185,73	44,43	1,23	0,31	0,00	9,14	5,99	0,01		
			Összesen:	3 788,23	906,28	47,59	29,07	7,86	113,39	5,99	6,40		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 28. csütörtök	(00002) Normál B menü	E	Lebbencs leves K.	812,83	194,46	6,08	5,07	0,44	30,70	0,00	0,20		
			Paradicsomos káposztafőzelék K	1 020,87	244,23	6,06	8,20	0,88	35,77	9,99	3,45		
			Rúdban sült vagdalt K.	1 590,64	380,54	18,93	23,26	7,38	23,42	0,00	2,83		
			Összesen:	3 424,34	819,23	31,07	36,53	8,70	89,89	9,99	6,48		
	(00003) Normál C menü	E	Rántott pu.mell filé K.	1 287,16	307,93	33,80	7,81	1,23	25,26	0,00	1,89		
			Petrezselymes burgonya 300 K.	1 374,58	328,85	8,63	4,44	1,19	62,06	0,00	0,54		
			Paprikasaláta K	185,73	44,43	1,23	0,31	0,00	9,14	5,99	0,01		
			Összesen:	2 847,47	681,21	43,66	12,56	2,42	96,46	5,99	2,44		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Kertész leves K.	591,32	141,47	7,24	3,68	0,42	19,47	0,00	0,63		
			Óvári csirkecombfilé K.	1 980,26	473,74	48,59	21,24	6,33	21,35	0,00	2,85		
			Petrezselymes burgonya 300 K.	1 374,58	328,85	8,63	4,44	1,19	62,06	0,00	0,54		
			Összesen:	3 946,16	944,06	64,46	29,36	7,94	102,88	0,00	4,02		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 28. csütörtök	(00005) Diabetikus	E	5. Lebbencs leves K.	523,91	125,34	4,34	4,20	0,91	17,41	0,00	0,25	 	
			Paradicsomos káposzta 5.	876,51	209,69	6,44	8,27	0,90	26,52	0,00	0,51	 	
			5. Rúdban sült vagdalt K.	1 518,80	363,35	18,42	23,21	7,38	19,76	0,00	0,76	  	
			Összesen:	2 919,22	698,38	29,20	35,68	9,19	63,69	0,00	1,52		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zöldségpüre leves *mir.*	436,46	104,42	3,19	3,48	0,42	14,93	0,00	0,18	  	
			6. Óvári csirkecombfilé K.	1 790,98	428,46	48,08	17,38	4,86	19,35	0,00	2,15	 	
			6. Tört burgonya 300 K.	1 176,54	281,47	7,50	0,62	0,08	60,00	0,00	0,03		
			Összesen:	3 403,98	814,35	58,77	21,48	5,36	94,28	0,00	2,36		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Kertész leves K.	388,27	92,89	4,60	0,41	0,01	17,41	0,00	0,45		
			7. Óvári csirkecombfilé K.	2 064,07	493,80	47,32	21,85	6,38	27,96	1,00	2,28	 	
			7. Petrezselymes burgonya 300	1 374,58	328,85	8,63	4,44	1,19	62,06	0,00	0,54		
			Összesen:	3 826,92	915,54	60,55	26,70	7,58	107,43	1,00	3,27		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 28. csütörtök	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Kertész leves K.	424,16	101,47	6,14	0,84	0,10	17,04	0,00	0,52		
			8. Óvári csirkecombfilé K.	1 914,40	457,99	48,97	19,32	5,07	21,37	0,00	3,01		
			8. Petrezselymes burgonya 300	1 334,01	319,14	7,95	4,14	1,03	61,00	0,00	0,51		
			Összesen:	3 672,57	878,60	63,06	24,30	6,20	99,41	0,00	4,04		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Bundázott cs.mell filé K.	629,56	150,61	22,60	1,73	0,39	11,00	0,00	5,09		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Paprikasaláta K	185,73	44,43	1,23	0,31	0,00	9,14	5,99	0,01		
			Összesen:	2 814,19	673,25	30,01	25,14	3,80	80,97	5,99	5,25		
	(00001) Normál A. menü	E	Erdei gyümölcs leves K.	1 046,90	249,97	3,42	10,00	4,96	34,96	20,98	0,01		
			Mustáros párizsi cs.mellfilé K	732,10	175,14	27,56	2,15	0,46	11,19	0,00	0,22		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Összesen:	3 189,07	762,45	40,19	17,00	6,85	108,82	20,98	0,38		
	(00002) Normál B menü	E	Sárgaborsó gulyás fűsth. K.	2 077,18	496,93	27,98	18,27	4,94	54,32	0,00	5,70		
			Sajtos makaróni (spagetti) K.	2 878,82	688,71	29,48	31,52	12,20	72,08	0,00	1,67		
			Összesen:	4 956,00	1 185,64	57,46	49,79	17,14	126,40	0,00	7,37		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 29. péntek	(00003) Normál C menü	E	Pangasisus halpaprikás K.	773,04	184,94	28,67	3,57	1,42	9,72	0,00	2,68	  	
			Túrós galuska (sós) K.	3 581,96	856,93	36,01	29,86	10,26	112,26	0,00	5,04	  	
			Összesen:	4 355,00	1 041,87	64,68	33,43	11,68	121,98	0,00	7,72		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Daragaluska leves K.	741,01	177,28	7,50	4,31	0,26	27,35	0,00	0,56	 	
			Csáky tölt.sert.borda K.	1 351,90	323,42	23,89	21,85	5,99	8,06	0,00	0,25	  	
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 654,17	874,21	39,45	29,25	6,62	113,33	0,00	0,83		
	(00005) Diabetikus	E	5. Erdei gyümölcs leves K.	525,60	125,37	2,59	7,50	3,72	10,72	0,00	0,00	      	
			5. Párizsi cs.mell filé K.	557,19	133,30	21,92	1,68	0,39	7,48	0,00	0,17	 	
			5. Vajas burgonya 300g K.	916,54	219,27	5,98	3,15	0,92	40,73	0,00	0,09		
			Összesen:	1 999,33	477,94	30,49	12,33	5,03	58,93	0,00	0,26		

[illegible]



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 29. péntek	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Sárgaborsó gulyás fűsth.	1 741,84	416,71	22,56	15,10	3,88	46,95	0,00	4,30		
			8. Gesztenyés rolád K.	3 847,52	920,45	17,53	52,36	13,94	92,85	51,95	0,88		
			Összesen:	5 589,36	1 337,16	40,09	67,46	17,82	139,80	51,95	5,18		
2025. 08. 30. szombat	(00011) Normál JOKER menü	E	Roston sült pulykamell-JOKER	974,49	233,13	33,80	10,70	1,54	0,13	0,00	0,00		
			Paradicsomsaláta 120 K	222,01	53,11	1,63	0,28	0,05	10,96	5,00	2,27		
			Mozarella sajt	826,02	197,61	13,59	15,12	8,04	1,55	0,00	0,65		
			Összesen:	2 022,52	483,85	49,02	26,10	9,63	12,64	5,00	2,92		
2025. 08. 30. szombat	(00001) Normál A.menü	E	Lebbencs leves K.	812,83	194,46	6,08	5,07	0,44	30,70	0,00	0,20		
			Tökfőzelék K.	1 110,93	265,29	6,51	14,60	5,47	28,31	2,00	0,06		
			Vagdalt steak K.	1 764,73	422,18	21,03	29,53	9,23	17,56	0,00	2,65		
			Összesen:	3 688,49	881,93	33,62	49,20	15,14	76,57	2,00	2,91		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 30. szombat	(00002) Normál B menü	E	Zöldborsóleves K.	714,73	170,99	9,52	3,78	0,42	24,25	0,00	0,59			
			Borzas sertés borda K.	1 343,74	321,47	24,78	17,40	4,03	15,98	0,00	2,14			
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15			
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97			
			Összesen:	3 703,99	886,13	44,75	26,13	5,88	115,44	9,99	6,85			
	(00003) Normál C menü	E	Fűszeres kacsamáj K.	2 252,72	538,93	19,12	46,95	1,06	6,46	0,00	0,11			
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15			
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97			
			Összesen:	3 898,24	932,60	29,57	51,90	2,49	81,67	9,99	4,23			
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Zöldborsóleves K.	714,73	170,99	9,52	3,78	0,42	24,25	0,00	0,59			
			Búbos csirkecombfilé K.	2 077,89	497,10	51,22	20,07	6,04	27,29	0,00	4,05			
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02			
			Uborka saláta (friss)K.	235,45	56,33	1,24	0,10	0,00	12,54	9,99	3,97			
			Összesen:	4 589,33	1 097,93	70,04	27,04	6,83	142,00	9,99	8,63			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 31. vasárnap	(00001) Normál A. menü	E	BrokkolikréMLEVES * K.	717,99	171,77	6,70	9,52	3,50	15,75	0,00	3,05	  	
			Töltött csirkecomb K.	1 553,88	371,74	40,06	17,17	3,36	13,80	0,00	1,26	  	
			Tricolor rizs köret K. 100+70	1 886,30	451,27	9,47	9,70	1,12	80,93	0,00	3,05		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	4 323,33	1 034,29	57,77	36,58	8,00	118,11	2,00	7,42		
	(00002) Normál B. menü	E	Babgulyás füst.hússal K.	2 093,63	500,87	27,17	22,62	5,39	46,54	0,00	11,09	  	
			Sajtos makaróni (spagetti) K.	2 878,82	688,71	29,48	31,52	12,20	72,08	0,00	1,67	  	
			Összesen:	4 972,45	1 189,58	56,65	54,14	17,59	118,62	0,00	12,76		
	(00003) Normál C. menü	E	Gyros sertés csíkok K.	987,10	236,15	25,30	14,44	4,03	1,14	0,00	0,25	        	
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Párolt rizs 50g K	868,34	207,74	4,03	3,87	0,45	38,96	0,00	0,01		
			Tzatziki saláta K.	250,22	59,86	3,17	1,37	0,61	8,39	0,00	2,10		
			Összesen:	3 092,54	739,85	38,75	20,37	5,17	98,49	0,00	2,39		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 08. 31. vasárnap (00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Brokkolikrémleves * K.	717,99	171,77	6,70	9,52	3,50	15,75	0,00	3,05	  	
		Párizsi halfilé K.	875,06	209,34	26,94	7,28	0,99	8,76	0,00	2,24	  	
		Hagymás burgonya 300 K.	1 385,74	331,52	7,75	5,26	0,60	61,72	0,00	0,04		
		Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
		Összesen:	3 143,95	752,14	42,93	22,25	5,11	93,86	2,00	5,39		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus