

	Hétfő 10.20.		Kedd 10.21.		Szerda 10.22.		Csütörtök 10.23.		Péntek 10.24.	
1. A. menü	Karfiolkrémleves Rántott csirkecombfilé Burgonya püre	1 2 3 10	Vegyes zöldségleves Csabai sertésapróhús Szarvacska tészta Idény saláta	1 3 10	Betyár leves (sertéshússal) Darás metélt Barack ízzel	1 2 3	*		*	
2. B. menü	Csontleves-eperlevél Sertésborda "Vadász" módra (gomba+csirkemáj) Párolt rizs köret	1 3 10	Burgonya gombóc leves Brokkolifőzelék Sajtos tallér	1 2 3 10	Zöldborsóleves Csirkepörkölt Pirított tarhonya Idény saláta	1 3 10	*		*	
3. C. menü	Marhalábszár pörkölt Sós burgonya Idény saláta	0	Párizsi duó (pulykamell+csirkeszárny) Burgonya krokett Meggy befőtt	1 2 3	Disznótoros (kolbász+hurka+ cigányka) Tepsis burgonya Párolt lila káposzta	0	*		*	
JOKER menü	Csupazöld főzelék z.borsó-paraj-cukkini Rántott tr.sajt Sütemény	1 2 3	Jókai bableves gazdagon Füst tarjával csipetkével	1 2 3	Rántott sertésborda Hasáb burgonya Idény saláta	1 2 3	*		*	
4. D. menü	Csontleves-eperlevél Mexikói pulykaapró (zöldséges) Taréjos cső tészta	1 3 10	Vegyes zöldségleves Majorannás sertésborda Párolt rizs köret Idény saláta	1 2 3 10	Lebbencsleves Rakott karfiol	1 2 3 10	*		*	
5. Cukormentes	Karfiolkrémleves Rántott csirkecombfilé Burgonya püre (140g)	1 2 3 11	Burgonya gombóc leves Brokkolifőzelék Sajtos tallér	1 2 3	Zöldborsóleves Csirkepörkölt Pirított tarhonya (40/100g) Idény saláta	1 3 10 11	*		*	
	Szénhidrát: 60gr.		Szénhidrát: 60 gr.		Szénhidrát: 60gr.					
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Csontleves-eperlevél Zöldséges pulykaapró Párolt rizs köret	1 3 10	Burgonya gombóc leves Brokkolipüre főzelék Natúr sertésborda	1 2 3	Zöldborsópüre leves Csirkeragu Csavart cső tészta Meggy befőtt	1 3	*		*	
7. Glutén- szegény	Karfiolkrémleves Párizsi csirkecombfilé Burgonya püre	2 3	Vegyes zöldségleves Csabai sertésapróhús Glm.tészta köret Idény saláta	10	Betyár leves (sertéshússal) Kevert almás Öntet	2 3	*		*	
8. Laktóz- szegény	Karfiolleves Rántott csirkecombfilé Burgonyahab	1 3	Vegyes zöldségleves Csabai sertésapróhús Szarvacska tészta Idény saláta	1 3 10	Lebbencsleves Rakott karfiol	1 3	*		*	



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu

www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezámag
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kéndioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve