



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 10. 20. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Karfiolkrémleves K.	785,80	187,68	6,90	9,80	3,54	18,95	0,00	0,53		
			Rántott csirkecombfilé K.	1 633,36	390,75	42,14	10,77	2,71	30,86	0,00	0,95		
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Összesen:	3 908,91	934,83	58,26	27,52	8,25	112,49	0,00	1,66		
	(00002) Normál B. menü	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Sertés borda Budapest m. K.	1 667,45	398,91	25,37	29,53	8,03	7,37	0,00	4,75		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 640,76	871,00	38,47	36,16	8,51	97,21	0,00	4,96		
	(00003) Normál C. menü	E	Marhapörkölt K.	978,98	234,21	20,13	14,32	5,50	5,95	0,00	3,20		
			Sós burgonya 250 g K.	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,99		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	2 195,11	525,15	28,16	15,03	5,59	67,54	5,00	5,23		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 20. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Mexikói pu.csíkok K.	1 360,67	325,52	23,97	19,14	4,19	11,56	1,40	0,61		
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	3 481,56	832,91	46,01	29,54	5,42	92,77	1,40	1,50		
	(00005) Diabetikus	E	5. Karfiolkrémleves K.	798,22	190,72	5,79	12,17	3,33	15,24	0,00	0,30		
			5. Rántott csirkecomb	1 033,34	247,21	28,87	7,60	1,91	15,55	0,00	0,52		
			5. Burgonyapüré 150 g K	744,88	178,20	4,61	3,48	1,00	31,34	0,00	0,09		
			Összesen:	2 576,44	616,13	39,27	23,25	6,24	62,13	0,00	0,91		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 20. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19		
			6. Zöldséges cs.mell kocka K.	578,63	138,43	21,67	0,98	0,21	10,56	0,00	0,24		
			6. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	2 550,82	610,25	34,76	7,61	0,69	100,41	0,00	0,45		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Karfiolkrémleves K.	855,94	204,53	5,94	12,56	3,29	19,52	0,00	0,26		
			7. Párizsi csirkecombfilé K.	1 020,64	244,17	28,56	7,46	1,83	15,05	0,00	0,31		
			7. Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Összesen:	3 366,33	805,10	43,72	26,97	7,12	97,25	0,00	0,75		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 20. hétfő	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Karfiollevés K.	970,67	232,22	7,25	13,56	3,97	21,10	0,00	0,60	  	
			8. Rántott csirkecomb	1 261,50	301,79	30,89	7,89	2,03	26,43	0,00	0,73	  	
			8. Burgonyahab 100g K	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 624,12	627,78	40,64	21,65	6,03	67,53	0,00	1,34		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Csupazöld főzelék- JOKER	990,24	236,90	11,25	11,33	1,87	22,08	0,00	3,14	 	
			Rántott sajt K.	1 849,54	442,47	26,67	21,68	12,99	34,65	0,00	4,21	  	
			Almás kevert sütemény K.	792,81	189,66	6,33	2,85	0,62	31,37	9,99	0,07	 	
			Összesen:	3 632,59	869,03	44,25	35,86	15,48	88,10	9,99	7,42		
	(00001) Normál A.menü	E	Vegyes zöldség leves K.	560,92	134,19	6,67	5,07	0,43	15,39	0,00	0,22	  	
			Csabai sertés apróhús K.	1 924,73	460,46	18,74	40,65	12,34	4,38	0,00	6,10		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	 	
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 502,50	1 077,15	42,19	53,97	13,95	104,26	5,00	11,90		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 21. kedd	(00002) Normál B menü	E	Burgonya gombóc leves K.	1 175,24	280,97	7,72	10,59	2,54	38,77	0,00	0,07		
			Brokkolifőzelék K.	1 230,80	294,45	11,44	19,98	7,03	19,12	0,00	0,07		
			Sajttal tölt.pulykamell K.	1 539,48	368,30	38,93	13,62	4,86	22,07	0,00	0,90		
			Összesen:	3 945,52	943,72	58,09	44,19	14,43	79,96	0,00	1,04		
	(00003) Normál C menü	E	Párizsi duó 2. K.	1 787,61	427,66	39,72	24,93	6,99	11,10	0,00	0,20		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Meggybefőtt K.	377,65	90,35	0,60	0,18	0,00	20,80	12,00	0,01		
			Összesen:	4 164,16	996,22	46,50	48,21	10,40	92,73	12,00	0,36		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Vegyes zöldség leves K.	560,92	134,19	6,67	5,07	0,43	15,39	0,00	0,22		
			Majorannás sertés borda K.	1 375,19	328,99	23,27	22,52	6,47	7,90	0,00	3,61		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 733,63	893,21	39,78	30,89	7,30	112,80	5,00	3,89		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 21. kedd	(00005) Diabetikus	E	5. Burgonya gombóc leves K.	694,06	165,89	5,43	4,78	1,65	25,54	0,00	0,06	  	
			5. Brokkolifőzelék K.	1 230,80	294,45	11,44	19,98	7,03	19,12	0,00	0,07	  	
			5. Sajttal tölt.pulykamell	1 606,23	384,27	11,70	36,56	2,11	0,18	0,00	2,52		
			Összesen:	3 531,09	844,61	28,57	61,32	10,79	44,84	0,00	2,65		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Burgonya gombóc leves K.	1 101,41	263,31	7,67	8,73	2,33	38,67	0,00	0,03	  	
			6. Brokkolipüre főzelék K.	516,41	123,54	10,33	1,33	0,41	17,48	0,00	0,13	  	
			6. Natúr sertésborda	710,18	169,90	17,48	9,31	2,63	3,84	0,00	0,17	  	
			Összesen:	2 328,00	556,75	35,48	19,37	5,37	59,99	0,00	0,33		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Vegyes zöldség leves K.	551,19	131,86	5,30	6,97	0,57	13,48	0,00	0,14	  	
			7. Csabai sertés apróhús K.	1 923,18	460,09	18,65	40,65	12,34	4,32	0,00	1,10	  	
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			7. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 165,79	996,59	27,33	53,17	13,47	102,39	5,00	1,28		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 21. kedd	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Vegyes zöldség leves K.	555,32	132,85	5,58	6,76	0,61	12,38	0,00	0,18	  	
			8. Csabai sertés apróhús K.	1 923,18	460,09	18,65	40,65	12,34	4,32	0,00	1,10		
			8. Tészta köret (klf.) 100 g	1 779,01	425,60	17,00	8,71	1,33	69,29	0,00	0,70	 	
			8. Idény saláta káp ve K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 493,77	1 075,06	43,01	56,33	14,31	97,58	5,00	2,02		
2025. 10. 22. szerda	(00011) Normál JOKER menü	E	Jókai gyöngybab leves K.	2 785,16	666,31	33,71	36,86	14,34	49,08	0,00	3,99	  	
			Összesen:	2 785,16	666,31	33,71	36,86	14,34	49,08	0,00	3,99		
	(00001) Normál A.menü	E	Betyár leves K.	1 491,96	356,62	22,87	16,00	5,81	30,73	0,00	0,22	  	
			Darásmetélt ízzel K.	2 515,08	601,69	16,67	4,39	0,74	123,09	41,14	5,48	  	
			Összesen:	4 007,04	958,31	39,54	20,39	6,55	153,82	41,14	5,70		
	(00002) Normál B menü	E	Zöldborsóleves K.	714,73	170,99	9,52	3,78	0,42	24,25	0,00	0,59	 	
			Csirkepörkölt K.	1 163,10	278,25	32,04	14,42	2,71	4,71	0,00	3,32		
			Tarhonya köret 100 g K.	1 642,18	392,87	17,00	5,09	0,92	69,29	0,00	3,65	 	



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 22. szerda	(00002)	E	Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 756,27	898,63	60,34	23,50	4,08	109,84	5,00	7,60		
	(00003)	E	Disznótoros K.	2 816,04	673,69	37,27	55,58	18,85	10,40	0,00	5,06		
			Párolt káposzta K.	758,64	181,49	3,26	9,71	1,11	19,52	7,99	3,02		
			Tepsis burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	0,03		
			Összesen:	4 855,77	1 161,66	48,03	68,67	20,35	89,92	7,99	8,11		
	(00004)	E	Lebbencs leves K.	812,83	194,46	6,08	5,07	0,44	30,70	0,00	0,20		
			Rakott karfiol (s) K.	2 554,90	610,85	26,39	37,03	11,72	43,69	0,00	4,46		
			Összesen:	3 367,73	805,31	32,47	42,10	12,16	74,39	0,00	4,66		
	(00005)	E	5. Zöldborsóleves *mir.*	488,57	116,88	7,61	0,85	0,09	19,34	0,00	0,47		
			5. Csirkepörkölt K.	996,28	238,34	25,77	12,86	2,31	4,56	0,00	0,30		
			5. Tarhonya köret 100 g K.	656,87	157,14	6,80	2,03	0,36	27,71	0,00	0,28		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 22. szerda	(00005) Disheti	E	5. Idénysaláta káp ve K 150g	204,82	49,00	1,93	0,39	0,02	8,82	0,00	0,07	 	
			Összesen:	2 346,54	561,36	42,11	16,13	2,78	60,43	0,00	1,12		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Zöldborsópüregleves * K.	473,11	113,18	7,30	0,80	0,08	18,90	0,00	0,14	 	
			6. Csirke ragu K.	865,73	207,11	26,02	9,13	1,89	4,96	0,00	0,30	 	
			6. Tészta köret (klf.) 100 g	1 638,67	392,03	17,00	5,00	0,91	69,29	0,00	0,70	 	
			Meggybefőtt, magozott	377,65	90,35	0,60	0,18	0,00	20,80	20,80	0,01		
			Összesen:	3 355,16	802,67	50,92	15,11	2,88	113,95	20,80	1,15		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Betyár leves K.	1 475,64	352,72	22,03	15,78	5,76	31,00	0,00	0,18	 	
			Almás kevert sütemény K.7.	1 601,96	383,24	11,92	5,71	1,24	63,54	19,98	0,14	 	
			7. Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20	     	
			Összesen:	3 831,46	916,31	39,13	23,75	8,22	129,20	39,96	0,52		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 22. szerda												
(00008) Laktózszegény diéta												
E	8. Lebbencs leves K.	1 015,93	243,05	6,51	9,06	1,47	33,32	0,00	0,29	 		
	8. Rakott karfiol K.	2 501,39	598,42	26,11	35,83	11,10	43,26	0,00	0,53	 		
	Összesen:	3 517,32	841,47	32,62	44,89	12,57	76,58	0,00	0,82			
E	(00011) Normál JOKER menü											
	Rántott sertés borda K.	1 683,00	402,63	26,18	17,83	4,16	33,89	0,00	3,68	  		
	Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03			
	Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04			
	Összesen:	2 906,14	695,25	34,21	18,73	4,27	95,48	5,00	3,75			
2025. 10. 25. szombat												
E	(00001) Normál A.menü											
	Erdélyi csorba leves K.	1 724,21	412,31	21,10	23,55	8,79	28,91	0,00	3,19	   		
	Meggyes lepény-házi K.	3 624,75	867,16	22,30	30,88	7,91	129,19	46,95	0,51	  		
	Összesen:	5 348,96	1 279,47	43,40	54,43	16,70	158,10	46,95	3,70			



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 25. szombat	(00002) Normál B menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
			Csirkemell filé Orly módra K.	761,85	182,26	26,01	2,12	0,48	14,58	0,00	2,17		
			Zöldséges rizs köret 100+60 K.	1 641,69	392,75	11,01	0,59	0,06	81,76	0,00	2,96		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	3 048,55	729,32	44,09	6,44	0,67	119,34	2,00	5,89		
	(00003) Normál C menü	E	Disznótoros K.	2 816,04	673,69	37,27	55,58	18,85	10,40	0,00	5,06		
			Tepsis burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	0,03		
			Párolt káposzta K.	758,64	181,49	3,26	9,71	1,11	19,52	7,99	3,02		
			Összesen:	4 855,77	1 161,66	48,03	68,67	20,35	89,92	7,99	8,11		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Tarka galuska leves K.	1 274,57	304,92	10,28	7,89	0,83	47,96	0,00	10,58		
			Roston sült hekk törzs K.	776,83	185,84	28,03	3,88	0,50	9,47	0,00	3,22		
			Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	3 706,31	886,67	49,07	18,91	3,35	127,74	2,00	14,04		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 25. szombat	(00005) Diabetikus	E	5. Tarka galuska leves K.	444,20	106,27	4,43	1,92	0,13	17,80	0,00	0,27	  	
			5. Rostonhal K.	776,83	185,84	28,03	3,88	0,50	9,47	0,00	0,27	 	
			Csalamádé K.5.	143,48	34,33	1,69	0,21	0,03	6,14	0,00	0,06		
			5. Burgonyapüré 150 g K	744,88	178,20	4,61	3,48	1,00	31,34	0,00	0,09		
			Összesen:	2 109,39	504,64	38,76	9,49	1,66	64,75	0,00	0,69		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (épés)	E	6. Pulykaraguleves *mir.*	789,99	188,99	15,74	6,44	1,99	16,69	0,00	0,29	  	
			6. Túrós piskóta kocka K.	1 380,85	330,34	15,76	11,63	3,18	40,21	16,98	0,31	  	
			Összesen:	2 170,84	519,33	31,50	18,07	5,17	56,90	16,98	0,60		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Erdélyi csorba leves K.	1 488,62	355,95	17,37	18,77	7,09	29,09	0,00	0,21	  	
			7. Túrós piskóta kocka K.	948,62	226,94	12,77	8,87	1,81	23,65	2,00	0,16	  	
			Összesen:	2 437,24	582,89	30,14	27,64	8,90	52,74	2,00	0,37		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 25. szombat	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Pulykaraguleves *mir.*	1 067,21	255,31	16,29	12,94	2,72	18,01	0,00	0,73		
			8. Tojásos galuska K	2 501,91	598,54	24,30	17,68	2,92	84,84	0,00	0,22		
			Összesen:	3 569,12	853,85	40,59	30,62	5,64	102,85	0,00	0,95		
2025. 10. 26. vasárnap	(00001) Normál A. menü	E	Babgulyás füst.hússal K.	2 093,63	500,87	27,17	22,62	5,39	46,54	0,00	11,09		
			Morvai kalácsok K	3 609,44	863,50	48,59	15,53	4,66	146,45	37,17	0,37		
			Összesen:	5 703,07	1 364,37	75,76	38,15	10,05	192,99	37,17	11,46		
	(00002) Normál B. menü	E	Magyaros gomba leves K.	583,43	139,58	5,14	5,62	0,58	16,89	0,00	2,08		
			Zöldf.sajtos sert.borda K.	1 260,23	301,49	25,76	19,26	7,06	6,63	0,00	2,85		
			Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 404,92	814,58	38,96	27,97	8,01	101,44	0,00	4,95		
	(00003) Normál C. menü	E	Paraszti csirke Cordon Bleu K	2 286,58	547,03	47,27	27,79	8,64	26,32	0,00	3,65		
			Korong burgonya 300 K.	1 176,89	281,55	7,50	0,63	0,08	60,00	0,00	2,98		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 699,73	885,10	56,55	28,63	8,75	97,91	5,00	6,67		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 26. vasárnap	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Francia hagymaleves K.	796,87	190,64	6,33	9,76	3,63	20,44	0,00	4,25	      	
			Rozsdás marha csíkok K.	1 489,15	356,26	27,73	24,41	8,22	5,98	0,00	2,24	      	
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54	 	
			Összesen:	4 066,61	972,88	49,06	42,21	13,00	99,32	0,00	12,03		
	(00005) Diabetikus	E	5. Magyaros gomba leves K.	554,49	132,65	4,87	5,60	0,58	15,49	0,00	0,12	 	
			5. Zöldf.sajtos sert.borda K.	1 260,23	301,49	25,76	19,26	7,06	6,63	0,00	0,88	 	
			5. Párolt rizsköret 100 g K.	780,63	186,76	4,03	1,55	0,19	38,96	0,00	0,01		
			Összesen:	2 595,35	620,90	34,66	26,41	7,83	61,08	0,00	1,01		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 26. vasárnap	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19	  	
			6. Zöldf.sajtos sert.borda K.	1 042,26	249,34	25,72	13,14	4,53	6,87	0,00	0,57	 	
			6. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 014,45	721,16	38,81	19,77	5,01	96,72	0,00	0,78		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Francia hagymaleves K.	778,96	186,35	5,76	9,81	3,58	20,61	0,00	0,48		
			7. Rozsdás marha csíkok K.	1 477,18	353,39	27,47	24,35	8,20	5,57	0,00	0,28		
			7. Tészta köret (klf.) 100 g	1 455,16	348,12	1,60	5,34	0,53	73,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 711,30	887,86	34,83	39,50	12,31	99,18	0,00	0,76		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 › MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU › WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 10. 26. vasárnap (00008) Laktózszegény diéta	E	Csontleves tésztabetéttel K.8.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19	  	
		8. Rozsdás marha csíkok K.	1 475,55	353,00	27,55	24,35	8,20	5,49	0,00	0,28		
		8. Tészta köret (klf.) 100 g	1 779,01	425,60	17,00	8,71	1,33	69,29	0,00	0,70	 	
		Összesen:	3 666,61	877,18	49,59	36,60	9,64	86,70	0,00	1,17		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

