



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 12. 08. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Lebbencs leves K.	812,83	194,46	6,08	5,07	0,44	30,70	0,00	0,20		
			Paradicsomos káposzta főz. K.	1 123,95	268,89	6,40	8,26	0,90	41,30	14,99	0,51		
			Sült sertés oldalas K.	1 997,30	477,82	26,46	40,50	13,30	1,30	0,00	2,22		
			Összesen:	3 934,08	941,17	38,94	53,83	14,64	73,30	14,99	2,93		
	(00002) Normál B. menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
			Óvári sertés borda K.	1 491,16	356,74	30,21	23,79	7,71	5,03	0,00	5,81		
			Mexikói rizs köret 100 K.	1 641,69	392,75	11,01	0,59	0,06	81,76	0,00	2,96		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	3 825,80	915,27	48,37	28,14	7,91	112,57	5,00	9,50		
	(00003) Normál C. menü	E	Csibemájas pu.mell filé K.	1 199,04	286,85	39,63	12,38	2,19	3,89	0,00	0,52		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	3 411,04	816,04	47,43	35,70	5,63	75,13	5,00	0,70		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 08. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70		
			Paprikás pu.mell apró K.	955,16	228,51	18,51	13,72	5,54	7,44	0,00	2,11		
			Tésztaköret 100 g	1 780,59	425,98	15,00	8,04	1,15	72,90	0,00	5,54		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	3 428,70	820,27	40,66	25,52	6,83	106,12	5,00	8,38		
	(00005) Diabetikus	E	5. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68		
			5. Paprikás pu.mell apró K.	853,10	203,91	18,36	11,32	4,36	7,59	0,00	0,15		
			Tészta köret (klf.) 50 g 5.	854,42	204,41	8,50	3,43	0,56	34,65	0,00	0,35		
			5. Vegyes saláta K.	129,18	30,90	1,62	0,22	0,03	5,41	0,00	0,03		
			Összesen:	2 290,89	547,88	33,77	18,46	5,06	61,84	0,00	1,21		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 08. hétfő	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Orja leves	609,10	145,72	6,79	3,84	0,17	21,29	0,00	0,31	  	
			6. Tárkonyos pu.mell apró K.	1 232,60	294,88	23,33	11,14	4,30	23,63	0,00	0,41		
			6. Tészta köret (klf.) 100 g	1 638,67	392,03	17,00	5,00	0,91	69,29	0,00	0,70	 	
			Összesen:	3 480,37	832,63	47,12	19,98	5,38	114,21	0,00	1,42		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Lebbencs leves K.	987,21	236,18	5,28	8,71	1,40	33,62	0,00	0,24		
			7. Paradicsomos káposzta főz	1 127,87	269,83	6,22	8,26	0,90	41,49	14,99	0,51		
			7. Sült sertés oldalas K.	1 636,56	391,52	21,21	33,33	10,75	1,21	0,00	0,20		
			Összesen:	3 751,64	897,53	32,71	50,30	13,05	76,32	14,99	0,95		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 09. kedd	(00002)	E	Savanyúkáposzta K.	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
			Összesen:	4 054,84	970,07	41,87	45,06	11,46	99,12	0,00	19,87		
	(00003) Normál C menü	E	Velővel töltött sert.borda K.	1 539,77	368,36	33,28	20,89	4,35	11,38	0,00	0,67		
			Francia rakott burgonya K.	1 866,68	446,21	13,88	13,27	6,38	67,58	0,00	5,26		
			Savanyúkáposzta K.	83,16	19,90	1,10	0,20	0,00	3,40	0,00	0,89		
			Összesen:	3 489,61	834,47	48,26	34,36	10,73	82,36	0,00	6,82		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Hamisgulyás leves K.	1 278,87	305,95	8,11	7,68	0,91	50,02	0,00	0,14		
			Karalábéfőzelék K.	1 147,51	274,52	10,07	9,52	1,70	36,63	5,99	2,80		
			Mini sertés golyók K.	1 577,07	377,29	18,40	22,76	7,26	24,27	0,00	2,81		
			Összesen:	4 003,45	957,76	36,58	39,96	9,87	110,92	5,99	5,75		
	(00005) Diabetikus	E	5. Hamisgulyás	577,09	138,06	2,80	4,96	0,56	19,96	0,00	0,11		
			5. Karalábéfőzelék K.	1 046,81	250,43	10,07	9,52	1,70	30,64	0,00	0,83		
			5. Mini sertés golyók K.	1 433,39	342,92	17,38	22,67	7,26	16,94	0,00	0,65		
			Összesen:	3 057,29	731,41	30,25	37,15	9,52	67,54	0,00	1,59		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 09. kedd	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Legényfogó leves K.	1 002,12	239,74	20,35	5,78	2,00	26,02	0,00	0,22	 	
			6. Piskóta kocka K.	1 974,08	472,26	16,23	10,00	2,48	78,78	49,95	0,43	 	
			6. Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20	     	
			Összesen:	3 730,06	892,35	41,76	18,04	5,70	139,46	69,93	0,85		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Legényfogó leves K.	1 655,22	395,74	18,70	20,10	7,84	34,89	0,00	0,20		
			7. Palacsinta torta	1 632,65	390,58	10,94	15,03	3,93	52,23	30,38	0,18	    	
			Összesen:	3 287,87	786,32	29,64	35,13	11,77	87,12	30,38	0,38		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 10. szerda	(00003) Normál C menü	E	Pikáns szűzérme K.	1 037,63	248,24	25,66	14,71	3,99	3,01	0,70	5,41		
			Rizi-bizi K. 40+40g	742,14	177,55	6,22	0,35	0,03	37,09	0,00	3,18		
			Hasáb burgonya K.	493,44	118,05	3,13	0,35	0,04	25,00	0,00	0,02		
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	2 438,37	583,35	36,55	15,60	4,08	72,73	2,70	8,67		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Frankfurti leves (b.virslis) K.	1 816,83	434,40	17,25	25,96	8,64	32,97	0,00	1,92		
			Morvai kalácsok K	3 609,44	863,50	48,59	15,53	4,66	146,45	37,17	0,37		
			Összesen:	5 426,27	1 297,90	65,84	41,49	13,30	179,42	37,17	2,29		
	(00005) Diabetikus	E	5. Vegyes zöldség leves K.	506,16	121,09	5,07	6,61	0,59	10,30	0,00	0,16		
			5. Csirkecombfilé sajtbundában	1 544,77	369,56	37,90	17,34	4,64	15,04	0,00	0,63		
			5. Burgonyapüré 200 g K	819,52	196,05	5,09	4,16	1,21	33,71	0,00	0,11		
			Összesen:	2 870,45	686,70	48,06	28,11	6,44	59,05	0,00	0,90		

2025. 12. 10. szerda											
(00006)		(00007)									
Zsír-rost és fűszerszegény (epés)		Gluténszegény diéta									
E	6. Vegyes zöldségpüre leves K	329,26	78,77	5,03	1,99	0,06	10,20	0,00	0,12	  	
	6. Csirkemell filé Orly módra	760,06	181,83	26,01	2,07	0,47	14,58	0,00	2,17	 	
	6. Burgonyapüré 300 g K.	1 250,24	299,10	7,51	2,56	0,61	60,01	0,00	0,14		
	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	0,00		
	Összesen:	2 397,10	573,47	39,15	6,72	1,14	87,39	0,00	2,43		
E	7. Csiperkekrém leves K.	923,93	220,73	5,52	13,24	3,84	20,66	0,00	0,47		
	Bácskai rizseshús (pu) K.7.	2 364,71	565,72	23,91	21,94	4,14	67,45	0,00	0,38		
	Összesen:	3 288,64	786,45	29,43	35,18	7,98	88,11	0,00	0,85		

2025. 12. 10. szerda											
(00008) Laktózszegény diéta											
E	8. Csiperkekrém leves K.	957,54	229,08	7,16	13,67	3,93	20,18	0,00	0,54	  	
	Bácskai rizseshús	2 638,26	631,16	19,76	31,07	7,59	67,34	0,00	5,28		
	Összesen:	3 595,80	860,24	26,92	44,74	11,52	87,52	0,00	5,82		
(00011) Normál JOKER menü											
E	Falusi pecsenye-JOKER	3 442,55	823,58	21,38	76,62	25,01	10,84	0,00	2,13		
	Burgonyapüré 300 g K.	1 489,75	356,40	9,22	6,95	2,00	62,68	0,00	0,18		
	Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
	Összesen:	5 097,46	1 219,49	32,14	83,76	27,03	81,15	2,00	2,37		
2025. 12. 11. csütörtök											
(00001) Normál A.menü											
E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19	  	
	Római makaróni-penne K.	3 035,77	726,26	44,68	25,04	8,07	79,61	0,00	7,07	   	
	Összesen:	3 447,82	824,84	49,72	28,58	8,18	91,53	0,00	7,26		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 11. csütörtök	(00002) Normál B menü	E	Húsgombóclevés K.	863,64	206,61	10,62	9,69	2,76	19,13	0,00	0,46		
			Meggymártás K.	1 243,60	297,51	5,39	12,91	6,19	39,86	10,99	0,51		
			Piritott dara 50 g K.	731,96	175,11	4,70	0,96	0,05	36,70	0,00	1,97		
			Baromfi érme K	1 048,10	250,74	8,00	21,57	0,63	0,16	0,00	2,40		
			Összesen:	3 887,30	929,97	28,71	45,13	9,63	95,85	10,99	5,34		
	(00003) Normál C menü	E	Jércemellfilé hagymás bund.K.	1 298,74	310,70	24,88	11,15	1,44	27,32	0,00	0,57		
			Korong burgonya 300 K.	1 176,89	281,55	7,50	0,63	0,08	60,00	0,00	2,98		
			Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 533,17	606,02	32,98	11,88	1,52	89,92	0,00	3,55		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Rácos sertésszelet +burgonya K	2 628,15	628,75	21,84	32,04	10,82	61,52	0,00	3,15		
			Összesen:	3 040,20	727,33	26,88	35,58	10,93	73,44	0,00	3,34		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 11. csütörtök	(00005) Diabetikus	E	5. Húsgombóclevés	844,95	202,14	10,30	9,65	2,75	18,43	0,00	0,45	  	
			5. Meggymártás *mir.*	449,89	107,51	2,58	2,95	1,24	16,96	0,00	0,01	  	
			5. Baromfi érme K	1 048,10	250,74	8,00	21,57	0,63	0,16	0,00	2,40		
			5. Piritott dara 50 g K.	475,77	113,82	3,05	0,62	0,03	23,85	0,00	0,00		
			Összesen:	2 818,71	674,21	23,93	34,79	4,65	59,40	0,00	2,86		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (épés)	E	6. Húsgombóclevés	698,02	166,99	11,46	4,94	1,07	19,18	0,00	0,48	  	
			6. Meggymártás *mir.*	843,97	201,91	3,88	1,40	0,41	41,93	20,98	0,08	 	
			6. Natúr sertésborda	710,18	169,90	17,48	9,31	2,63	3,84	0,00	0,17		
			6. Piritott dara 50 g K.	731,96	175,11	4,70	0,96	0,05	36,70	0,00	0,00		
			Összesen:	2 984,13	713,91	37,52	16,61	4,16	101,65	20,98	0,73		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	Csontleves tésztabetét 7.	434,44	103,93	3,52	3,15	0,02	15,72	0,00	0,11		
			7. Római makaróni-penne K.	2 985,74	714,29	41,14	27,68	7,54	93,40	0,00	1,59	  	
			Összesen:	3 420,18	818,22	44,66	30,83	7,56	109,12	0,00	1,70		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 11. csütörtök	(00008) Laktózszegény diéta	E	Csontleves tésztabetéttel K.8.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19	  	
			8. Rácos sertésszelet +burgonya	2 492,07	596,19	21,64	28,84	9,24	61,72	0,00	0,20	 	
			Összesen:	2 904,12	694,77	26,68	32,38	9,35	73,64	0,00	0,39		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Vaniliasodó	753,86	180,35	5,18	2,26	1,22	34,66	19,98	0,20	     	
			Nutellával töltött gombóc-JOKE	2 914,71	697,30	16,56	10,75	1,06	127,98	9,99	3,53		
			Összesen:	3 668,57	877,65	21,74	13,01	2,28	162,64	29,97	3,73		
2025. 12. 12. péntek	(00001) Normál A.menü	E	Zölds.karfiol leves K.	435,52	104,19	4,78	4,95	0,43	10,20	0,00	2,52	 	
			Töltött csirkecomb K.	1 553,88	371,74	40,06	17,17	3,36	13,80	0,00	1,26	  	
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Céklasaláta K.	289,28	69,21	2,07	0,22	0,00	14,12	5,00	0,37		
			Összesen:	3 688,75	882,48	56,12	27,19	5,22	100,79	5,00	4,30		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 12. péntek	(00002) Normál B menü	E	Sárgaborsó gulyás fűsth. K.	2 077,18	496,93	27,98	18,27	4,94	54,32	0,00	5,70		
			Darásmetélt ízzel K.	2 515,08	601,69	16,67	4,39	0,74	123,09	41,14	5,48		
			Összesen:	4 592,26	1 098,62	44,65	22,66	5,68	177,41	41,14	11,18		
	(00003) Normál C menü	E	Sertés Cordon Bleu	1 723,51	412,32	37,12	23,81	7,92	11,76	0,00	1,46		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Szilva kompót K.	372,13	89,03	0,82	0,51	0,00	20,51	9,99	0,01		
			Összesen:	3 505,71	838,69	47,15	29,17	9,35	94,94	9,99	1,62		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Sütőtökrém leves K.	991,37	237,17	4,50	10,70	5,06	30,44	5,00	4,93		
			Kerti fűszeres cs.mell csik K.	808,02	193,12	21,75	9,15	2,59	6,47	0,00	2,55		
			Petrezselymes rizsköret 100g	1 656,80	396,36	8,50	4,99	0,58	78,90	0,00	0,45		
			Összesen:	3 456,19	826,65	34,75	24,84	8,23	115,81	5,00	7,93		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 12. péntek	(00005) Diabetikus	E	5. Sütőtökrém leves K.	471,36	112,58	2,82	4,04	1,85	16,82	0,00	0,01	  	
			5. Kerti fűszeres cs.mell csik	808,02	193,12	21,75	9,15	2,59	6,47	0,00	0,58	 	
			5. Petrezselymes rizs 80	862,45	206,32	4,14	4,06	0,46	38,04	0,00	0,26		
			Összesen:	2 141,83	512,02	28,71	17,25	4,90	61,33	0,00	0,85		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Sütőtökpüre leves K.	717,85	171,73	6,48	2,66	1,26	27,28	0,00	0,23		
			6. Kerti fűszeres cs.mell csik	891,44	213,26	24,66	5,76	1,78	12,59	0,00	0,36		
			6. Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 170,55	758,50	39,20	11,51	3,41	117,79	0,00	0,61		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Karfiolleves K.	937,06	223,87	5,60	13,13	3,88	21,58	0,00	0,53		
			7. Töltött csirkecomb K.	1 455,84	348,29	32,19	15,55	2,97	19,29	1,00	0,79		
			7. Vajas burgonya 300g K.	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Összesen:	3 802,97	909,50	47,00	33,53	8,28	103,54	1,00	1,47		

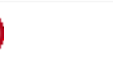


KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 12. péntek	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Sárgaborsó gulyás fűsth.	1 741,84	416,71	22,56	15,10	3,88	46,95	0,00	4,30		
			8. Darásmetélt ízzel	3 079,97	736,84	20,00	15,80	3,76	127,75	33,68	0,85	   	
			Összesen:	4 821,81	1 153,55	42,56	30,90	7,64	174,70	33,68	5,15		
2025. 12. 13. szombat	(00011) Normál JOKER menü	E	Lasagne-sertéshússal- JOKER	4 731,14	1 131,85	56,38	58,15	19,48	94,31	2,40	5,25	  	
			Összesen:	4 731,14	1 131,85	56,38	58,15	19,48	94,31	2,40	5,25		
2025. 12. 13. szombat	(00001) Normál A. menü	E	Csurgatott tojás leves K.	420,94	100,70	4,34	5,35	0,94	8,68	0,00	3,02	 	
			Fejtett babfőzelék *mir.*K.	1 193,85	285,37	13,73	8,13	2,86	39,97	0,00	0,01	 	
			Rúdban sült vagdalt K.	1 590,64	380,54	18,93	23,26	7,38	23,42	0,00	2,83	  	
			Összesen:	3 205,43	766,61	37,00	36,74	11,18	72,07	0,00	5,86		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 13. szombat	(00002) Normál B menü	E	Vegyes gyümölcsleves K.	1 234,36	295,30	3,39	10,46	5,06	42,86	25,97	0,50	    	
			Borzas sertés borda K.	1 343,74	321,47	24,78	17,40	4,03	15,98	0,00	2,14	 	
			Tepsis burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	0,03		
			Összesen:	3 859,19	923,25	35,67	31,24	9,48	118,84	25,97	2,67		
	(00003) Normál C menü	E	Szecsúáni csirkemell falatok K	933,13	223,24	37,71	6,24	0,90	3,76	0,00	3,31		
			Tojásos rizsköret 100 g K.	1 644,12	393,33	9,68	4,53	0,74	77,99	0,00	0,06		
			Ischler	1 473,15	352,43	4,73	17,37	6,68	43,79	28,83	0,20	    	
			Összesen:	4 050,40	969,00	52,12	28,14	8,32	125,54	28,83	3,57		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Bojtár leves sert. hússal K.	2 001,77	478,59	18,71	24,09	8,66	46,72	0,00	2,23	  	
			Mákos guba K.	3 441,48	823,32	29,17	23,51	6,29	122,80	11,49	2,78	 	
			Összesen:	5 443,25	1 301,91	47,88	47,60	14,95	169,52	11,49	5,01		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 13. szombat	(00005) Diabetikus	E	5. Csurgatott tojás lev. K.	823,94	197,11	7,31	11,53	1,84	15,79	0,00	0,12	 	
			5. Fejtett babfőzelék *mir.	1 028,15	245,73	11,30	8,03	2,85	32,76	0,00	0,01	 	
			5. Vagdalt pogácsa K.	1 342,09	321,07	15,37	22,34	6,68	14,25	0,00	0,54	  	
			Összesen:	3 194,18	763,91	33,98	41,90	11,37	62,80	0,00	0,67		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Bojtár leves sert. hússal K	1 971,69	471,70	28,86	12,86	4,34	55,28	0,00	0,60	 	
			6. Túrós guba K.	2 736,07	654,56	32,54	8,93	4,26	110,26	11,49	2,66	 	
			Összesen:	4 707,76	1 126,26	61,40	21,79	8,60	165,54	11,49	3,26		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Bojtár leves sert. hússal	2 208,01	527,93	20,60	28,44	10,27	47,23	0,00	0,23		
			7. Mákos kevert sütemény K.	2 447,58	585,54	21,66	24,40	6,24	68,23	19,98	0,16		
			Összesen:	4 655,59	1 113,47	42,26	52,84	16,51	115,46	19,98	0,39		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2025. 12. 13. szombat	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Csurgatott tojás leves K.	968,68	231,74	8,66	11,63	1,84	22,83	0,00	0,12	 	
			8. Fejtett babfőzelék *mir.	1 193,85	285,61	13,73	8,13	2,86	39,97	0,00	0,01	 	
			8. Rúdban sült vagdalt K.	1 594,79	381,53	18,47	25,01	7,59	20,19	0,00	0,77	  	
			Összesen:	3 757,32	898,88	40,86	44,77	12,29	82,99	0,00	0,90		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Rántott karfiol 200 K.	605,46	144,84	6,04	4,14	0,59	20,66	0,00	1,78	  	
			Rántott gomba (friss)	1 031,90	246,86	8,06	15,16	1,92	19,24	0,00	2,74	  	
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Tartármártás K.	914,15	218,70	1,75	17,67	4,04	12,73	9,99	1,12	     	
			Összesen:	3 538,39	846,50	22,10	37,66	6,63	102,63	9,99	5,67		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus