

	Hétfő 03.30.		Kedd 03.31.		Szerda 04.01.		Csütörtök 04.02.		Péntek 04.03.	
1. A. menü	Burgonya galuska leves Lucskos káposzta Tejfőllel öntve	1 2 3	Tárkonyos-tejfölös pulykaraguleves Gránátos kocka (burgonyás)	1 2 3	Sertés húsgaluska leves Magyaros sertésmáj Párolt rizs köret Idény saláta	1 3 10	Orjaleves-epersz. Tejfölös csirkepaprikás Rövidcső tészta Fejes saláta	1 2 3 10	*	
2. B. menü	Vegyes zöldségleves Bazsalikomos marhaszelet Párolt rizs köret	1 3 10	Csontleves-zabkocka Csirkecombfilé párizsi sajtbundában Tavaszi rizs köret	1 2 3 10	Zellerkrémleves Óvári sertésborda (gomba+sonka+tr.sajt) Margarinos burgonya	1 2 3 10	Hamis gulyásleves Sárgaborsó főzelék Friss kolbász	1 3 10	*	
3. C. menü	Bélelt sertésborda (sajt-sonka-uborka) Sajtkrém Burgonya püre Idény saláta	1 2 3	Tejfölös-majonézes tésztasaláta Grill pulykamedalion falatok	1 2 3 6	Kijevi csirkemellfilé (vajás sajtkrémmel tölt.) Rakott rizs Szilva kompót	1 2 3	Rántott trappista sajt Hasáb burgonya Fokh.mártogatóssal	1 2 3	*	
JOKER menü	Tejszínes pulykamell kockák Hasáb burgonya	2	Alföldi betyáros tál (sertéskaraj,l.kolbász) Tepsis kocka burgonya Savanyú káposzta	1	Lasange bolognese (olasz rakott tészta)	1 2 3	Feketeerdő torta kocka (Desszert)		*	
4. D. menü	Vegyes zöldségleves Milánói rakott makaróni (sertéshúsos) R.sajttal szórva	1 2 3 10	Pirított kiskocka leves Kerti vegyesfőzelék Stefánia vagdalt	1 2 3	Palóclevés (marhahússal) Szilva lekváros derelye Fahéjas szórással	1 2 3 10	Orjaleves-epersz. Palermói sertésborda (paradicsomos+sajt) Vajas burgonya	1 2 3 10	*	
5. Cukormentes	Vegyes zöldségleves Milánói rakott makaróni (sertéshúsos) R.sajttal szórva (250g) Szénhidrát: 60gr.	1 2 3 10	Pirított kiskockaleves Kerti vegyesfőzelék Stefánia vagdalt Szénhidrát: 60gr.	1 2 3	Zellerkrémleves Óvári sertésborda Margarinos burgonya (180g) Szénhidrát: 60gr.	1 2 3 10	Hamis gulyásleves Kelkáposzta főzelék Friss kolbász Szénhidrát: 60gr.	1 3 10	*	
6. Zsír-rost fűszer- szegény	Vegyes zöldségpüre leves Bazsalikomos marhaszelet Párolt rizs köret	1 3 10	Kiskockaleves Kerti vegyesfőzelékpüre Vagdalt steak	1 2 3	Zellerkrémleves Sonkás-sajt.sertésborda Margarinos burgonya	1 2 3 10	Orjaleves-epersz. Csirkeragu Rövidcső tészta Alma kompót	1 3 10	*	
7. Glutén- szegény	Vegyes zöldségleves Lucskos káposzta Tejfőllel öntve	2 10	Tárkonyos-tejfölös pulykaraguleves Gránátos glm.kocka (burgonyás)	2	Sertés húsgaluska leves Magyaros sertésmáj Párolt rizs köret Idény saláta	3 10	Orjaleves Tejfölös csirkepaprikás Glm.Rövidcső tészta Fejes saláta	2 10	*	
8. Laktóz- szegény	Vegyes zöldségleves Lucskos káposzta Lm.tejfőllel	1 3 10	Tárkonyos pulykaraguleves Gránátos kocka (burgonyás)	1 3	Sertés húsgaluska leves Magyaros sertésmáj Párolt rizs köret Idény saláta	1 3 10	Orjaleves Csirkeragu Rövidcső tészta Fejes saláta	1 3 10	*	



Békéscsaba, Szilva köz 3.

Tel: 66/640-460

30/709-1566

E-mail:

kiskuktafozokonyha@t-online.hu

www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

1. Glutén
2. Laktóz
3. Tojás
4. Hal
5. Szója
6. Mustár
7. Földimogyoró
8. Dió
9. Szezám
10. Zeller
11. Édesítőszer
12. Rákfélék
13. Puhatestűek
14. Kén-dioxid
15. Édesgyökér
16. Csillagfű



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmészvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve