

	Hétfő 04.06.	Kedd 04.07.	Szerda 04.08.	Csütörtök 04.09.	Péntek 04.10.	
1. A. menü		Vegyes gyümölcsleves Bécsi sertésborda Margarinos burgonya	Tarhonyaleves Brokkolífőzelék Sajtos pulykatallér	Zöldborsóleves Töltött sertéskaraj (kolbászkrem+sajt) Cs.kukoricás rizs	Csontleves-epersz. Eszterházy jércemell szelet (Zöldséges-tejfölös) Penne tészta köret	
2. B. menü		Kertészleves Csirkecomb "Jóasszony" módra Petr.rizs köret	Lencsegulyás leves (füstölt lapockával) Darás metélt Áfonya ízzel Szórás	Alföldi parasztleves Rakott savanyúkáposzta	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya Idény saláta	
3. C. menü		Marhalábszár pörkölt Sós burgonya Vegyes vágott	Kassai jércemellfilé Burgonyás bundában (juhtúró+fokh.+bacon) Fűszeres burgonyacikk Idény saláta	Pulykamell fodrok napraforgómaggal Burgonya krokett Őszi befőtt	Rántott palacsinta (szárnyashúsos) 1/2 Petr.rizs köret Tartár mártás	
JOKER menü		Rántott sajtjal Hasábburgonya Tartármártás	Pankó morzsás sertésborda Édesburgonyapüré Őszi befőtt	Paprikás csirkemell csíkok Vajas galuska Csemege uborka	Milánói sertésborda Spagettivel Reszelt sajttal szórva	
4. D. menü		Nyírségi gombóc leves (pulyacombból) Házi kelt Fahéjas csiga (2db.)	Zöldséges karalábéleves Sertésborda tejszínes gombamártással Párolt rizs köret	Zöldborsóleves Csirkecomb csíkok "Vadász" módra Orsó tészta köret	Májgaluskaleves Vegyes gyümölcsmártás Vagdalt steak Tört burgonya	
5. Cukormentes		Kertészleves Csirkecomb "Jóasszony" módra Margarinos burgonya (160g)	Tarhonyaleves Brokkolífőzelék Sajtos pulykatallér	Zöldborsóleves Töltött sertéskaraj (kolbászkrem+sajt) Cs.kukoricás rizs (25+10/75g)	Májgaluskaleves Vegyes gyümölcsmártás Vagdalt steak Tört burgonya (50g)	
6. Zsír-rost-fűszer-szegény		Kertészleves Sertésborda Kapormártással Maragarinos burgonya	Tarhonyaleves Brokkoli főzelékpüre Egybesült sertésborda	Zöldborsópüre leves Virslis csirkecomb csíkok Párolt rizs köret	Májgaluskaleves Vegyes gyümölcsmártás Vagdalt steak Tört burgonya	
7. Glutén-szegény		Vegyes gyümölcsleves Párizsi sertésborda Margarinos burgonya	Lencsegulyás leves (füstölt lapockával) Kevert almás Öntet	Zöldborsóleves Töltött sertéskaraj Cs.kukoricás rizs	Májgaluskaleves Vegyes gyümölcsmártás Vagdalt steak Tört burgonya	
8. Laktóz-szegény		Kertészleves Párizsi sertésborda Burgonya hab	Lencsegulyás leves (füstölt lapockával) Kevert almás Öntet	Zöldborsóleves Töltött sertéskaraj Cs.kukoricás rizs	Májgaluskaleves Vegyes gyümölcsmártás Vagdalt steak Tört burgonya	



Békéscsaba, Szilva köz 3.
Tel: 66/640-460
30/709-1566
E-mail:
kiskuktafozokonyha@t-online.hu
www.kiskuktafozokonyha.hu

Allergének

- 1. Glutén
- 2. Laktóz
- 3. Tojás
- 4. Hal
- 5. Szója
- 6. Mustár
- 7. Földimogyoró
- 8. Dió
- 9. Szezám
- 10. Zeller
- 11. Édesítőszer
- 12. Rákfélék
- 13. Puhatestűek
- 14. Kéndioxid
- 15. Édesgyökér
- 16. Csillagfűrt



Zsuzsáné Várnai Éva-élelmezésvezető



Zsuzsa Vivien - dietetikus



Kékegyi András - konyhavezető



Csernók László - szakács mester

Megrendelő neve