



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



Tételes étlap 2026.10.05. - 2026.10.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 10. 05. hétfő	(00001) Normál A. menü	E	Zölds.karfiol leves K.	435,52	104,19	4,78	4,95	0,43	10,20	0,00	2,52		
			Csirkecomb Jóasszony módra K.	1 502,92	359,55	35,53	20,90	6,59	7,12	0,00	3,01		
			Petrezselymes rizsköret 100g	1 656,80	396,36	8,50	4,99	0,58	78,90	0,00	0,45		
			Összesen:	3 595,24	860,10	48,81	30,84	7,60	96,22	0,00	5,98		
	(00002) Normál B. menü	E	Erőleves K.	285,20	68,23	3,91	3,16	0,04	6,35	0,00	4,32		
			Főtt sertéshús K	841,72	201,37	12,25	16,73	5,96	0,21	0,00	0,12		
			Vadas főzelék K.	1 574,76	376,74	6,71	26,04	9,18	27,99	5,00	3,35		
			Tört burgonya 100 K	444,57	106,36	2,50	1,59	0,18	20,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 146,25	752,70	25,37	47,52	15,36	54,55	5,00	7,80		
	(00003) Normál C. menü	E	Bábolnai sertés borda K.	1 928,38	461,33	41,04	18,72	5,13	31,62	0,00	2,92		
			Steak burgonya K.	1 533,31	366,82	7,59	9,93	1,15	60,19	0,00	4,95		
			Vegyes saláta K.	213,10	50,98	1,62	0,22	0,03	10,41	5,00	0,03		
			Összesen:	3 674,79	879,13	50,25	28,87	6,31	102,22	5,00	7,90		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 05. hétfő	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Pikáns leves pu. hússal K.	1 702,51	407,30	26,62	16,38	3,70	37,34	0,00	4,50		
			Szilvás gombóc *mir.* K.	2 590,27	619,68	14,32	10,56	1,06	112,14	9,99	3,53		
			Összesen:	4 292,78	1 026,98	40,94	26,94	4,76	149,48	9,99	8,03		
	(00005) Diabetikus	E	5. Erőleves K.	224,63	53,74	3,08	2,51	0,03	4,95	0,00	0,47		
			5. Főtt sertéshús K	841,72	201,37	12,25	16,73	5,96	0,21	0,00	0,12		
			5. Vadas főzelék K.	1 218,68	291,06	6,31	19,64	6,04	23,40	0,00	0,40		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 05. hétfő	(00005)	E	5. Tört burgonya 100 K	288,97	69,13	1,63	1,03	0,12	13,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 574,00	615,30	23,27	39,91	12,15	41,56	0,00	1,00		
	(00006)	E	6. Zölds.karfiol leves K.	407,63	97,52	4,33	4,91	0,43	9,16	0,00	0,13	 	
			6. Grill csirkecomb K.	900,02	215,32	31,53	9,29	2,15	1,13	0,00	0,36		
			6. Párolt rizs s.répával K	1 313,88	314,33	6,76	3,08	0,37	64,43	0,00	0,11		
			Összesen:	2 621,53	627,17	42,62	17,28	2,95	74,72	0,00	0,60		
	(00007)	E	7. Zölds.karfiol leves K.	487,74	116,68	4,01	6,59	0,60	10,39	0,00	0,52		
			7. Csirkecomb Jóasszony módra	1 583,32	378,78	29,18	25,83	6,93	7,05	0,00	0,98	 	
			7. Petrezselymes rizs 100	2 000,02	478,47	8,37	14,26	1,64	78,60	0,00	0,32		
			Összesen:	4 071,08	973,93	41,56	46,68	9,17	96,04	0,00	1,82		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 05. hétfő	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Zölds.karfiol leves K.	505,69	120,98	4,78	6,80	0,64	10,20	0,00	0,56		
			8. Csirkecomb Jóasszony módra	1 581,68	378,39	29,26	25,83	6,93	6,97	0,00	0,98		
			8. Petrezselymes rizsköret 100	2 000,02	478,47	8,37	14,26	1,64	78,60	0,00	0,32		
			Összesen:	4 087,39	977,84	42,41	46,89	9,21	95,77	0,00	1,86		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Palermói jércemell filé K.	1 267,41	303,21	29,42	16,07	4,87	9,89	1,40	3,97		
			Bulgur (török rizs) 100 g K.	1 501,17	359,13	12,29	3,19	0,44	75,87	0,00	0,04		
			Összesen:	2 768,58	662,34	41,71	19,26	5,31	85,76	1,40	4,01		
2026. 10. 06. kedd	(00001) Normál A. menü	E	Laska tészta leves K.	762,96	182,53	5,60	4,99	0,43	28,44	0,00	0,08		
			Zöldborsófőzelék K.	1 377,54	329,56	19,87	5,27	1,13	49,84	5,00	2,57		
			Rúdban sült vagdalt K.	1 590,64	380,54	18,93	23,26	7,38	23,42	0,00	2,83		
			Összesen:	3 731,14	892,63	44,40	33,52	8,94	101,70	5,00	5,48		
	(00002) Normál B menü	E	Paradicsom leves K.	728,58	174,30	5,80	1,22	0,09	34,61	9,99	0,97		
			Brassói aprópecsenye K.	1 052,93	251,90	20,33	17,43	5,68	3,10	0,00	0,55		
			Tepsis burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	0,03		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 06. kedd	(00002)	E	Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	3 298,86	789,20	35,41	22,24	6,19	109,30	14,99	1,59		
	(00003)	E	Rántott szárnyas duó K.1	2 358,62	564,26	46,50	29,50	5,05	27,52	0,00	5,78		
			Baconos burgonyapüre 300 K.	1 816,78	434,64	10,87	15,10	5,41	62,15	0,00	5,87		
			Idény saláta 1. K.	236,26	56,52	1,78	0,21	0,03	11,59	5,00	0,04		
			Összesen:	4 411,66	1 055,42	59,15	44,81	10,49	101,26	5,00	11,69		
	(00004)	E	Paradicsom leves K.	728,58	174,30	5,80	1,22	0,09	34,61	9,99	0,97		
			Csabai töltött karaj K.	1 018,86	243,75	20,80	17,54	5,11	0,38	0,00	2,94		
			Tavaszi rizs 80 K.	1 645,53	393,67	9,90	9,72	1,10	69,00	0,00	4,94		
			Összesen:	3 392,97	811,72	36,50	28,48	6,30	103,99	9,99	8,85		
	(00005)	E	5. Paradicsom leves K.	721,41	172,59	4,88	7,52	0,83	21,00	0,00	0,68		
			5. Brassói aprópecsenye K.	1 716,52	410,65	13,68	38,01	10,32	2,95	0,00	0,48		
			5. Tepsis burgonya 300 K.	529,60	126,70	3,38	0,28	0,04	27,00	0,00	0,01		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 06. kedd	(00005) Dinnyés	E	5. Idénysaláta káp ve K 150g	204,82	49,00	1,93	0,39	0,02	8,82	0,00	0,07	 	
			Összesen:	3 172,35	758,94	23,87	46,20	11,21	59,77	0,00	1,24		
	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Laska tészta leves K.	682,07	163,18	5,46	1,87	0,11	30,71	0,00	0,07	 	
			6. Zöldborsópüre főzelék	833,45	199,39	13,82	1,50	0,41	32,10	0,00	0,09	 	
			6. Rúdban sült vagdalt K.	1 168,35	279,51	21,78	10,69	2,88	23,85	0,00	0,89	  	
			Összesen:	2 683,87	642,08	41,06	14,06	3,40	86,66	0,00	1,05		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Laska tészta leves K.	655,64	156,85	4,25	1,54	0,03	31,05	0,00	0,02		
			7. Zöldborsófőzelék	1 458,77	348,99	17,52	7,28	1,07	52,51	5,00	0,54		
			7. Rúdban sült vagdalt K.	1 752,13	419,17	17,83	26,06	7,66	30,52	1,00	0,20		
			Összesen:	3 866,54	925,01	39,60	34,88	8,76	114,08	6,00	0,76		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 06. kedd	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Laska tészta leves K.	684,35	163,72	5,48	1,88	0,11	30,75	0,00	0,07	 	
			8. Zöldborsófőzelék	834,37	199,61	14,12	1,56	0,51	31,63	0,00	0,43	 	
			8. Rúdban sült vagdalt K.	1 660,81	397,32	18,93	25,11	7,59	23,42	0,00	0,86	  	
			Összesen:	3 179,53	760,65	38,53	28,55	8,21	85,80	0,00	1,36		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Zöldborsós-tejsz. cs.mell-JOKE	1 557,31	372,56	41,98	12,05	5,73	23,49	0,00	2,28	 	
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70	 	
			Összesen:	3 266,15	781,37	58,98	18,91	6,85	92,78	0,00	2,98		
2026. 10. 07. szerda	(00001) Normál A. menü	E	Orja leves K.	479,85	114,80	5,53	3,54	0,11	15,37	0,00	0,70	  	
			Pincepörkölt K.	1 041,34	249,12	24,00	14,71	3,42	4,85	0,00	3,26		
			Pásztor tarhonya K.	2 160,53	516,87	14,73	20,70	5,47	66,82	0,00	4,89	 	
			Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	3 846,88	920,30	45,80	39,14	9,02	94,67	2,00	8,91		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 07. szerda	(00002) Normál B menü	E	Erdélyi csorba leves K.	1 724,21	412,49	21,10	23,55	8,79	28,91	0,00	3,19		
			Kókuszos csiga (2db) K.	2 184,21	522,54	23,52	17,99	11,50	73,61	16,98	0,29		
			Összesen:	3 908,42	935,03	44,62	41,54	20,29	102,52	16,98	3,48		
	(00003) Normál C menü	E	Orly pu.mell fodrok K.	542,11	129,69	21,44	1,67	0,46	7,08	0,00	2,97		
			Tejsz.-gombás spagetti K.	2 480,94	593,53	21,77	28,68	10,57	62,04	0,00	4,01		
			Reszelt sajt K	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46		
			Összesen:	3 955,70	946,34	59,83	47,21	21,75	70,08	0,00	8,44		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Májgaluska leves K.	1 219,39	291,72	18,32	4,66	0,92	43,92	0,00	1,23		
			Brokkolis csirkecombfilé K.	1 626,40	389,09	45,08	21,01	6,87	4,47	0,00	0,97		
			Margarinos burgonya 300 K.	1 335,20	319,43	7,51	4,80	1,22	60,02	0,00	0,09		
			Összesen:	4 180,99	1 000,24	70,91	30,47	9,01	108,41	0,00	2,29		





2026. 10. 07. szerda											
(00005) Diabetikus		(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)									
E	5. Erdélyi csorba leves K.	1 287,78	308,08	15,26	18,63	7,09	19,93	0,00	0,24	   	
	5. Piskóta kocka l:30	805,54	192,71	8,52	5,25	1,30	27,36	0,00	0,23	  	
	5. Meggyes öntet	433,79	103,78	4,33	1,91	0,98	15,84	0,00	0,24	     	
	Összesen:	2 527,11	604,57	28,11	25,79	9,37	63,13	0,00	0,71		
E	6. Húsgombóclevés	698,02	166,99	11,46	4,94	1,07	19,18	0,00	0,48	  	
	6. Piskóta kocka K.	1 974,08	472,26	16,23	10,00	2,48	78,78	49,95	0,43	 	
	6. Meggyes öntet	619,58	148,23	4,31	1,85	0,98	28,28	12,99	0,16	    	
	Összesen:	3 291,68	787,48	32,00	16,79	4,53	126,24	62,94	1,07		
E	7. Orja leves	421,64	100,87	3,95	3,22	0,05	14,20	0,00	0,62		
	7. Pincepörkölt K.	1 513,02	361,97	17,00	30,37	7,87	4,69	0,00	0,24		
	7. Pásztor tarhonya K.	1 556,68	372,41	10,49	12,85	3,54	62,50	0,00	0,50		
	7. Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
	Összesen:	3 656,50	874,76	32,98	46,63	11,48	89,02	2,00	1,42		



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 07. szerda	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Orja leves	454,19	108,66	5,29	3,49	0,11	14,19	0,00	0,68		
			8. Pincepörkölt K.	1 513,02	361,97	17,00	30,37	7,87	4,69	0,00	0,24		
			8. Pásztor tarhonya K.	1 582,51	378,59	12,22	11,53	3,81	55,64	0,00	0,78		
			8. Csalamádé K.	165,16	39,51	1,54	0,19	0,02	7,63	2,00	0,06		
			Összesen:	3 714,88	888,73	36,05	45,58	11,81	82,15	2,00	1,76		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Hagymás rostélyos	1 780,96	426,07	15,13	32,34	3,53	10,48	0,00	3,07		
			Tepsis burgonya 300 K.	1 281,09	306,48	7,50	3,38	0,39	60,00	0,00	0,03		
			Összesen:	3 062,05	732,55	22,63	35,72	3,92	70,48	0,00	3,10		
2026. 10. 08. csütörtök	(00001) Normál A. menü	E	Vegyes gyümölcsleves K.	1 234,36	295,30	3,39	10,46	5,06	42,86	25,97	0,50		
			Párizsi sertésborda K.	952,79	227,94	21,26	7,77	2,57	17,97	0,00	3,15		
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Összesen:	3 597,22	860,58	33,86	23,08	9,06	123,50	25,97	3,80		
	(00002) Normál B menü	E	Kertész leves K.	591,32	141,47	7,24	3,68	0,42	19,47	0,00	0,63		
			Hétvezér tokány K.	912,85	218,38	23,03	12,09	3,48	4,06	0,00	3,18		
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	3 213,01	768,66	47,27	22,63	5,02	92,82	0,00	4,51		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 08. csütörtök	(00003) Normál C menü	E	Göngyölt szárnyas rolá (máj) K	1 501,22	359,14	39,14	14,17	4,72	19,44	0,00	0,49	  	
			Vajas burgonya 300g K	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Összesen:	2 911,29	696,48	48,35	19,02	6,15	82,11	0,00	0,64		
	(00004) Normál D.menü/Szociális étkeztetés	E	Hamisgulyás leves K.	1 278,87	305,95	8,11	7,68	0,91	50,02	0,00	0,14	  	
			Lencsefőzelék K.	1 913,81	457,85	21,86	19,08	5,90	49,14	0,00	3,03	   	
			Csemege sertéssült K.	650,73	155,68	16,96	9,28	2,63	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	3 843,41	919,48	46,93	36,04	9,44	100,06	0,00	3,34		
	(00005) Diabetikus	E	5. Hamisgulyás	577,09	138,06	2,80	4,96	0,56	19,96	0,00	0,11		
			5. Kelkáposzta főzelék K.	1 132,67	270,97	11,32	8,37	0,94	36,87	0,00	0,22		
			5. Csemege sertéssült K.	720,90	172,46	16,96	11,14	2,84	0,90	0,00	0,17		
			Összesen:	2 430,66	581,49	31,08	24,47	4,34	57,73	0,00	0,50		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 08. csütörtök	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Vegyes gyüm.leves *mir.*	777,75	186,07	2,65	0,83	0,25	39,45	24,98	0,05	 	
			6. Párizsi sertés szelet	925,69	221,46	21,46	8,28	2,76	15,00	0,00	0,22	  	
			6. Vajas burgonya 300g K.	1 323,77	316,69	9,20	2,58	0,81	62,66	0,00	0,17		
			Összesen:	3 027,21	724,22	33,31	11,69	3,82	117,11	24,98	0,44		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Vegyes gyümölcslev. *mir.*	824,75	197,19	1,88	2,95	1,27	38,71	24,98	0,02		
			7. Párizsi sertés szelet	1 003,32	240,03	21,16	8,93	2,86	18,47	0,00	0,25	 	
			7. Vajas burgonya 300g K.	1 410,07	337,34	9,21	4,85	1,43	62,67	0,00	0,15		
			Összesen:	3 238,14	774,56	32,25	16,73	5,56	119,85	24,98	0,42		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 08. csütörtök	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Hamisgulyás leves K.	1 161,29	277,82	7,36	7,62	0,90	44,02	0,00	0,13	
----------------------------	--------------------------------	---	-------------------------	----------	--------	------	------	------	-------	------	------	--



KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 09. péntek	(00002)	E	Párolt rizsköret 100 g K.	1 561,26	373,51	8,06	3,09	0,37	77,92	0,00	0,02		
			Összesen:	3 240,72	775,30	42,52	22,70	5,35	99,73	1,40	4,18		
	(00003)	E	Rántott sajt K.	1 849,54	442,47	26,67	21,68	12,99	34,65	0,00	4,21		
			Hasáb burgonya K.	986,88	236,10	6,25	0,69	0,08	50,00	0,00	0,03		
			Tartármártás K.	914,15	218,70	1,75	17,67	4,04	12,73	9,99	1,12		
			Összesen:	3 750,57	897,27	34,67	40,04	17,11	97,38	9,99	5,36		
	(00004)	E	Csontleves tésztabetéttel K.	412,05	98,58	5,04	3,54	0,11	11,92	0,00	0,19		
			Pangasius halpaprikás K.	773,04	184,82	28,67	3,57	1,42	9,72	0,00	2,68		
			Tészta köret (klf.) 100 g K.	1 708,84	408,81	17,00	6,86	1,12	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	2 893,93	692,21	50,71	13,97	2,65	90,93	0,00	3,57		
	(00005)	E	5. Csontleves tésztabetéttel	373,30	89,31	4,63	3,44	0,09	10,25	0,00	0,17		
			5. Pangasius halpaprikás K.	670,53	160,41	23,36	3,38	1,38	9,36	0,00	0,66		
			Tészta köret (klf.) 100 g 5.	939,86	224,85	9,35	3,77	0,62	38,11	0,00	0,39		
			Összesen:	1 983,69	474,57	37,34	10,59	2,09	57,72	0,00	1,22		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 09. péntek	(00006) Zsír-rost és fűszerszegény (epés)	E	6. Csontleves tésztabetétte K.	410,93	98,31	5,03	3,54	0,11	11,93	0,00	0,19		
			6. Majorannás csirkeapró K.	614,86	147,10	21,91	3,71	0,53	6,34	0,00	0,16		
			6. Tészta köret (klf.) 100 g	1 638,67	392,03	17,00	5,00	0,91	69,29	0,00	0,70		
			Összesen:	2 664,46	637,44	43,94	12,25	1,55	87,56	0,00	1,05		
	(00007) Gluténszegény diéta	E	7. Palócleves K.	1 777,00	425,12	19,18	20,36	6,53	40,92	0,00	0,11		
			7. Rizsfelfújt K.	1 967,87	470,78	16,36	8,36	3,23	81,66	11,99	0,54		
			Barackíz	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00		
			Összesen:	4 107,36	982,62	35,69	28,72	9,76	143,97	33,38	0,65		





KISKUKTA KFT. • 5600 BÉKÉSCSABA, SZILVA KÖZ 3.

TELEFON: +36 66 640 460 • MOBIL: +36 30 709 1566

E-MAIL: KISKUKTAFOZOKONYHA@T-ONLINE.HU • WEB: WWW.KISKUKTAKFT.HU



2026. 10. 09. péntek	(00008) Laktózszegény diéta	E	8. Palócleves K.	1 773,73	424,34	19,33	20,36	6,53	40,76	0,00	0,11		
			8. Barack ízes piskóta kocka	2 801,34	670,17	17,03	10,00	2,48	126,78	91,55	0,53		
			Összesen:	4 575,07	1 094,51	36,36	30,36	9,01	167,54	91,55	0,64		
	(00011) Normál JOKER menü	E	Brünni sert.borda bundázva-JOK	1 981,12	473,95	38,42	19,28	4,96	36,06	0,00	4,25		
			Burgonyakrokkett *mir.* K.	1 998,90	478,21	6,18	23,10	3,41	60,83	0,00	0,15		
			Összesen:	3 980,02	952,16	44,60	42,38	8,37	96,89	0,00	4,40		

.....
Élelmezésvezető

.....
Dietetikus

